

## Tartalom

<b>ÁLTALÁNOS SZEMPONTOK, ÉLETTANI ÉRTÉKEK, ÉLETHELYZETEK .....</b>	<b>9</b>
<b>Életkor.....</b>	<b>9</b>
Alsó életkori korlát.....	9
Felső életkori korlát.....	9
<b>Véradási gyakoriság.....</b>	<b>9</b>
Véradások közötti várakozási idő.....	9
Véradások száma évente .....	9
<b>Aktuális élettani értékek.....</b>	<b>9</b>
Testsúly .....	9
Hemoglobin szint .....	9
Pulzusszám .....	10
Vérnyomás .....	11
<b>Egészségi állapot.....</b>	<b>11</b>
Közérzet .....	11
Lázás állapot.....	11
<b>Magatartás.....</b>	<b>11</b>
Felelősségteljes viselkedés .....	11
<b>Élvezeti szerek .....</b>	<b>12</b>
Alkohol.....	12
Pszichoaktív- és élvezeti szerek .....	13
<b>Nőket érintő feltételek.....</b>	<b>13</b>
Menstruáció.....	13
Fogamzásgátlás .....	13
Vetélés / Abortusz .....	13
Terhesség / Szülés .....	13
Szoptatás .....	13
<b>Fogyatékkal élők .....</b>	<b>14</b>
Látássérültek .....	14
Hallássérültek.....	14
Mozgáskorlátozottak .....	14
Értelmi fogyatékosok .....	14
<b>Veszélyes munkahely / Sport.....</b>	<b>14</b>
Veszélyes munka / Sport.....	14
<b>TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FERTŐZÉSEK MEGSZERZÉSÉNEK FOKOZOTT KOCKÁZATAI .....</b>	<b>14</b>
<b>Állatok okozta kockázatok .....</b>	<b>14</b>
Állatharapás.....	14

Kullancscsípés.....	15
Szúnyogcsípés.....	15
<b>Kockázatos élethelyzetek.....</b>	<b>15</b>
Érintkezés beteg ember vérével.....	15
Tetoválás / Testékszer.....	15
Fertőző beteg környezete.....	15
Fogva tartás / Börtön.....	15
Injekciós drog / Dopping.....	15
Szexuális életvitel.....	15
Szexuális alkalmi kapcsolat.....	16
<b>SÉRÜLÉSEK, ORVOSI VIZSGÁLATOK, KEZELÉSEK, BEAVATKOZÁSOK.....</b>	<b>16</b>
<b>Vizsgálatok.....</b>	<b>16</b>
Endoszkópos vizsgálat.....	16
Kontrasztanyag vizsgálat.....	16
Röntgen / CT.....	17
<b>Fogászati kezelések.....</b>	<b>17</b>
Kisebb fogászati kezelés.....	17
Nagyobb fogászati-, szájsebészeti beavatkozás.....	17
<b>Orvosi kezelések.....</b>	<b>17</b>
Akupunktúra.....	17
Fizioterápiás kezelés.....	17
Sugárkezelés.....	17
Izotópkezelés.....	17
<b>Sebészeti beavatkozások.....</b>	<b>17</b>
Nagy műtét.....	17
Kisebb sebészeti beavatkozás.....	17
Szívműtét.....	18
Sérülések / Sebek.....	18
Szervátültetés.....	18
Vérátömlesztés / Transzfúzió.....	18
<b>TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FONTOSABB FERTŐZŐ BETEGSÉGEK.....</b>	<b>18</b>
Brucellózis.....	18
Chagas-betegség.....	18
Chlamidia-fertőzés.....	19
Creutzfeldt-Jakob betegség.....	19
Csontvelőgyulladás.....	19
Fertőző hasmenés.....	19
Fertőző májgyulladás / Sárgaság.....	20
Gonorrhoea.....	20

Gyermekbetegségek .....	20
HTLV I/II .....	20
Herpesz.....	21
HIV-fertőzés .....	21
HPV-fertőzés.....	21
Lyme-kór (borreliosis) .....	21
Leishmania-fertőzés .....	21
Malária .....	21
Mononukleózis .....	22
Q-láz megbetegedés .....	22
Reumás láz .....	22
Szexuálisan terjedő betegség.....	22
Szifilisz.....	22
Szúnyogok által terjesztett vírusos betegség.....	23
Toxoplazmózis .....	23
Trópusi vérzéses láz .....	23
Tuberkulózis (TBC) .....	23
<b>SZERVI BETEGSÉGEK .....</b>	<b>24</b>
<b>Érzékszervek betegségei .....</b>	<b>24</b>
Glaukóma (zöldhályog).....	24
<b>A vér és a vérképző szervek betegségei .....</b>	<b>24</b>
Véralvadási zavar .....	24
Véralvadási zavar örökletes hajlama.....	24
Vérszegénység.....	24
Vérképzőszervi betegség.....	24
Hemokromatózis .....	25
<b>A szív-, az érrendszer- és a keringési rendszer betegségei.....</b>	<b>25</b>
Angina pectoris .....	25
Artériás trombózis .....	25
Magas vérnyomás.....	25
Szívelégtelenség.....	25
Szívinfarktus .....	25
Szívizomgyulladás .....	25
Szívritmus zavar .....	26
Rheumás szívbetegség.....	26
Trombózis és érfal gyulladás.....	26
Trombózis hajlam.....	26
Veleszületett szívhiba.....	26
<b>Légzőszervi betegségek .....</b>	<b>26</b>

Aszthma.....	26
Felső légúti fertőzés .....	26
Alsó légúti fertőzés.....	27
Influenzaszerű betegség .....	27
Koronavírus-fertőzés.....	27
Krónikus légzőszervi betegség.....	27
<b>Az emésztőrendszer betegségei .....</b>	<b>27</b>
Cöliákia .....	27
Gyulladásos bélbetegség .....	27
Gyomor-, nyombélfekély .....	27
Hasmenés .....	27
Irritábilis bél szindróma .....	28
<b>Anyagszere és hormon betegségek.....</b>	<b>28</b>
Cukorbetegség.....	28
Pajzsmirigy betegség.....	28
<b>Immunrendszert érintő betegségek .....</b>	<b>28</b>
Allergia.....	28
Anafilaxia.....	28
Autoimmun betegségek.....	29
Immunhiányos állapotok.....	29
<b>A vese-, a vizelet kiválasztó rendszer és a nemi szervek betegségei.....</b>	<b>29</b>
Krónikus vesebetegség.....	29
Akut vesegyulladás .....	29
Húgyúti gyulladás, fertőzés.....	29
Prosztata betegség .....	29
<b>Rosszindulatú betegségek.....</b>	<b>30</b>
Roszindulatú betegségek .....	30
Bazalioma.....	30
<b>A csont, az izom és a kötőszövet betegségei .....</b>	<b>30</b>
Csontritkulás .....	30
Csontvelőgyulladás .....	30
Neurofibromatózis.....	30
Rheumatoid arthritis.....	30
<b>Bőrelváltozások és a bőr betegségei.....</b>	<b>31</b>
Bőrelváltozás, bőrbetegség.....	31
Ekcéma.....	31
Neurofibromatózis.....	31
Psoriasis.....	31
Herpes Zoster .....	31

Vitiligo .....	31
<b>Hangulati- és pszichiátriai betegségek.....</b>	<b>31</b>
Hangulati betegségek .....	31
Depresszió .....	32
Pszichotikus betegségek .....	32
Skizofrénia .....	32
<b>Az idegrendszer betegségei.....</b>	<b>32</b>
Alzheimer-betegség .....	32
Eszméletvesztések .....	32
Epilepszia .....	32
Huntington-kór .....	32
Parkinson-kór .....	32
Sclerosis multiplex .....	32
Stroke („sztrók”) .....	32
<b>GYÓGYSZEREK GYÓGYTEÁK TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐK.....</b>	<b>33</b>
Gyógyszeres kezelés .....	33
Allergia ellenes gyógyszerek .....	33
Altatók / Nyugtatók Szorongás csökkentők .....	33
Antidepresszánsok.....	33
Antibiotikum .....	33
Emésztésre ható gyógyszerek.....	33
Gyulladáscsökkentők, fájdalom- és lázcsillapítók .....	33
Fogamzásgátlók.....	34
Homeopatiás szerek.....	34
Hormonpótló gyógyszerek .....	34
Koleszterin-szint csökkentők .....	34
Külsőleges gyógyszerek .....	34
Növekedési hormon.....	34
Magzatkárosító gyógyszerek.....	34
Szteroidok .....	35
Trombocita-aggregáció gátlók .....	35
Táplálék kiegészítők.....	37
Véralvadásgátlók.....	37
Vércukorszint csökkentők .....	38
Vérnyomást csökkentők .....	38
Vitaminok.....	38
<b>OLTÁSOK / VAKCINÁK.....</b>	<b>38</b>
<b>Élő kórokozót nem tartalmazó védőoltások.....</b>	<b>38</b>
Hepatitis A-vírus fertőzés (HAV) (fertőző májgyulladás) .....	38

Hepatitis B-vírus fertőzés (HBV) (fertőző májgyulladás).....	38
Rabies (veszettség).....	39
Haemophilus influenzae fertőzés (Hib).....	39
Human Papilloma Virus fertőzés (HPV).....	39
Influenza.....	39
Japán encephalitis vírus fertőzés.....	39
COVID-19.....	40
Meningitisz (agyhártyagyulladás).....	40
Diftéria (torokgyík).....	40
Pertussis (szamárköhögés).....	40
Tetanusz.....	40
Tifusz.....	40
Kolera.....	40
Pneumónia (tüdőgyulladás).....	40
Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás).....	41
Herpes zosterfertőzés (övsömör).....	41
Kullancs-encefalitis (kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás).....	41
<b>Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások.....</b>	<b>41</b>
BCG.....	41
Herpes zoster (övsömör).....	41
Morbilli (kanyaró).....	41
Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás).....	41
Parotis epidemica (mumpsz).....	41
Rubeola (rózsahimlő).....	42
Rotavirus diarrhoea.....	42
Sárgaláz.....	42
Varicella (bárányhimlő).....	42
<b>UTAZÁS, LAKÓHELY, SZÜLETÉSI HELY.....</b>	<b>42</b>
Külföldi tartózkodás.....	42
<b>Országok kockázati besorolása.....</b>	<b>42</b>
<b>EPAlarm lista.....</b>	<b>49</b>
<b>ELŐKÉSZÜLET A VÉRADÁSRA.....</b>	<b>49</b>
Szabadidő biztosítása.....	49
Evés, ivás, gyógyszerek.....	50
Kávész, cigaretta, rágógumi.....	50
Öltözék, használati tárgyak.....	50
Igazolványok bekészítése.....	50
Mobil telefon, zenehallgatás.....	50
<b>A VÉRADÁS FOLYAMATA.....</b>	<b>50</b>

<b>Általános tudnivalók</b> .....	<b>50</b>
<b>Adatfelvétel</b> .....	<b>50</b>
<b>Nyilatkozatok</b> .....	<b>51</b>
<b>Kérdőív</b> .....	<b>51</b>
<b>Az alkalmasság megállapítása</b> .....	<b>52</b>
Véradás utáni teendők.....	53
Kellemetlenségek.....	53
Rosszullét, szövődmény.....	53
Véradást követően megjelenő betegség utólagos bejelentése.....	53

## **FONTOS**

**A tájékoztató abból a célból készült, hogy a véradók megismerhessék a véradásra való alkalmasság feltételrendszerét, valamint tájékozódjanak a véradás folyamatáról, ezért a tájékoztató szóhasználata, fogalomkészlete és rendszerezése eltér a kivizsgáló szakemberek számára kiadott belső, részletes szakmai utasítástól. Eltérés, eltérő értelmezés esetén a szakmai utasítás a meghatározó, melynek alapján a véradásra való alkalmasságról minden esetben a kivizsgáló szakember dönt!**

**Jelen tájékoztató nem helyettesíti a véradás helyszínén kifüggesztett ELŐZETES-, ADATKEZELÉSI- és GYÓGYSZEREKRŐL SZÓLÓ tájékoztatókat, melyeket minden véradás előtt kérünk elolvasni.**

**Ha kérdése, javaslata van a tájékoztatóval kapcsolatban, vagy bővebb információt szeretne, kérjük, hogy e-mail formájában jelezze az [ovsz@ovsz.hu](mailto:ovsz@ovsz.hu) címen.**

**A tájékoztató utoljára 2021.02.15-n frissült**



## ÁLTALÁNOS SZEMPONTOK, ÉLETTANI ÉRTÉKEK, ÉLETHELYZETEK

### Életkor

**Alsó életkori korlát** Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- betöltötte a 18. életévét (elérte a nagykorúságot).

**Felső életkori korlát** Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- ha első véradó: legfeljebb 60 éves,
- ha visszatérő véradó: legfeljebb 65 éves.

*Megjegyzés: A 60 illetve 65 év feletti személynek a kivizsgáló szakember egyedi döntés alapján engedélyezheti a véradást, ha egészségi állapota alapján alkalmasnak ítéli és a véradást kockázatmentesnek tartja.*

### Véradási gyakoriság

**Véradások közötti várakozási idő** A véradás feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy előző véradása óta:

- nyolc hét (56 nap) várakozás eltelt.

**Véradások száma évente** A véradások engedélyezett gyakorisága:

- nők esetében évente legfeljebb négy véradás (4 alkalom/365 nap),
- férfiak esetében évente legfeljebb öt véradás (5 alkalom/365 nap).

*Megjegyzés: A fenti szabály egyszerűsítve azt jelenti, hogy*

- *a véradásra jelentkező nő akkor adhat vért, ha a véradásra való jelentkezést megelőző 365 nap során legfeljebb 3 véradása volt;*
- *a véradásra jelentkező férfi akkor adhat vért, ha a véradásra való jelentkezést megelőző 365 nap során legfeljebb 4 véradása volt.*

### Aktuális élettani értékek

**Testsúly** Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező testsúlya:

- legalább 50 kg.

*HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS A MEGKÖVETELT TESTTÖMEG MEGSZERZÉSÉIG TART*

**Hemoglobin szint** Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy hemoglobin szintje:

- nőknél: legalább 125 g/l,
- férfiaknál: legalább 135 g/l.

**Lásd még: Vérszegénység**

*HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS ALAPESETBEN HÁROM HÓNAPIG (90 NAP) TART.*

*Mi a hemoglobin?*

*A hemoglobin a vörösvérsejtekben található vérfesték, aminek a legfontosabb feladata az oxigén szállítása a szervezetben. A tüdőben az oxigén a hemoglobinhoz kapcsolódik, amely azt a test szöveteihez továbbítja. A hemoglobin molekula vasat tartalmaz, amely nélkülözhetetlen ásványi anyag az étrendünkben. A hemoglobin mennyisége, mint a szervezetben található valamennyi anyagé, határértékek között mozog. A hemoglobin normál értéke különbözik a nőknél és a férfiaknál*

<i>Miért magasabb a véradáshoz szükséges hemoglobin szint, mint a normálérték minimuma?</i>	<i>A véradókra vonatkozó hemoglobin határértékek meghatározásánál figyelembe kell venni azt a követelményt, hogy a hemoglobin szintnek a vérvétel után is az egészséges tartományban kell maradnia.</i>
<i>Hogyan mérik a hemoglobin szintet?</i>	<i>Véradónál a hemoglobin szint mérés az ujjbegyből vett vércsepp vizsgálatával történik. Az ujjbegyből való mintavétellel megállapított hemoglobin szint nem egyezik meg a kórházi laboratóriumokban vénából mért értékkel. Amennyiben vérszegénység miatt kezelésre szorul, a kezelőorvos a kórházi laboratórium eredményét fogja figyelembe venni.</i>
<i>Mit lehet tenni a normális hemoglobin érték megtartása érdekében?</i>	<p><i>A jelentősen alacsony hemoglobin szint kialakulhat betegség miatt is. Amennyiben a hemoglobin szint csak kicsivel van a véradáshoz szükséges határérték alatt, akkor annak gyakran táplálkozással összefüggő oka van. Miután a hemoglobin alap építőeleme a vas, az alacsony hemoglobin szint gyakori oka a szervezet vashiányos állapota. A vashiány gyakori okai:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>• fogyókúra;</i></li><li><i>• nem kiegyensúlyozott diéta, táplálkozási szokás;</i></li><li><i>• vitaminhiány (B12, folsav);</i></li><li><i>• nők esetében a fokozott menstruációs vérzés.</i></li></ul> <p><i>Az enyhébb vashiány helyreállítása helyes táplálkozással is megoldható. A rendszeres véradónak célszerű vasban gazdag étrendet fogyasztania. Az állati eredetű táplálékokban található vas sokkal jobban felszívódik, mint a növényi táplálékokban lévő.</i></p> <p><i>Jól felszívódó vasat tartalmaznak:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>• húsfélék, belsőségek (különösen a máj),</i></li><li><i>• tojás,</i></li><li><i>• hal.</i></li></ul> <p><i>A növényi vas felszívódását segíti, ha állati eredetű vassal együtt fogyasztjuk, továbbá javítja a felszívódást a C-vitamin és a savanyú gyümölcslé. A vas felszívódását rontja, ha vas tartalmú élelmiszerekkel egy időben kenyeret, pékárut, babot, szóját, burgonyát, tejet, teát, kávét fogyasztunk.</i></p> <p><i>Sok növényi vasat tartalmaz:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>• szeder, ribizli,</i></li><li><i>• tökmag,</i></li><li><i>• gomba,</i></li><li><i>• cékla, petrezselyem.</i></li></ul> <p><i>Kisebb vashiány pótlására jól használhatók a bolti forgalomban található, vasat tartalmazó táplálék kiegészítők.</i></p>

**Pulzusszám**

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy pulzusa:

- legalább: 50/perc,
- legfeljebb: 100/perc.

*HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS EGY HÉTIG (7 NAP) TART.*

## Vérnyomás

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy vérnyomása:

- systolés vérnyomás: legalább 100 Hgmm és legfeljebb 180 Hgmm,
- diastolés vérnyomás: legfeljebb 100 Hgmm.

**Lásd még: Magas vérnyomás**

*HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS EGY HÉTIG (7 NAP) TART.*

## Egészségi állapot

### Közérzet

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy jó egészségi állapotban legyen:

- jól érzi magát,
- nem tüsszög, nem köhög,
- nincs hőemelkedése,
- gond nélkül ellátja mindennapi tevékenységeit,
- elegendő folyadékot ivott (javasolható a véradás előtti két órán belül legalább fél-egy liter folyadékot meginni),
- megfelelően táplálkozott,
- nincs hasmenése,
- kialudta magát, nem másnapos,
- nem szed antibiotikumokat (kivéve akne, és prevenció) **lásd: Antibiotikumok.**

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS EGY HÉTIG (7 NAP) ILLETVE AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART*

### Lázás állapot

**Nem adhat vért akinek:**

- **jelenleg 37,5 –t meghaladó hőemelkedése van,**
- **az elmúlt három hétben 38,0 °C –t meghaladó lázas megbetegedése volt.**

**Lásd még: Felső légúti fertőzés (megfázás)**

**Lásd még: Alsó légúti fertőzés (influenza, bronchitis)**

**Lásd még: Koronavírus fertőzés**

*A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ LÁZAS NAPOT KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 LÁZTALAN NAP) TART*

## Magatartás

### Felelősségteljes viselkedés

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személlyel szemben nem merüljön fel kétség kivizsgálást végző szakemberben arra vonatkozóan, hogy alkalmas felelősségteljes válaszadásra, döntések meghozatalára és válaszai őszinték.

**Nem adhat vért, akivel szemben a kivizsgáló szakemberben:**

- **kétség merül fel, hogy válaszai megbízhatóak.**

*A KIZÁRÁS MEGHATÁROZATLAN IDŐRE SZÓL. A KIZÁRÁST EGY KÉSŐBBI ALKALOMMAL A KIVIZGÁLÓ SZAKEMBER MEGSZÜNTETHETI, HA A VÉRADÓ MEGTUDJA INDOKOLNI KORÁBBI VISELKEDÉSÉT.*

*Melyek a véradás jogi feltételei?*

*Vért adhat minden olyan személy, aki:*

- *cselekvőképes,*
- *önként jelentkezik, ellenszolgáltatás nélkül,*
- *a követelményeknek megfelelő adatokat rendelkezésre bocsátotta,*
- *kivizgálták és kikérdezték,*
- *írásban nyilatkozott arról, hogy a kikérdezés során igazat mondott,*
- *a kivizsgáló szakember úgy döntött, hogy alkalmas véradásra.*

Milyen szempontok alapján dönt a kivizsgáló szakember az alkalmasságról?	A kivizsgáló azt a személyt nyilvánítja véradásra alkalmasnak, akivel kapcsolatban meggyőződött arról, hogy számára a véradás várhatóan nem jelent egészségi kockázatot, és akinél a fertőző betegségek vérrel történő átvitelének veszélye minimalizálható.
Sérti-e az alkotmányos jogokat, ha valakit kizárnak a véradásból?	A véradásra való alkalmasság nem függ a véradó vallási-, politikai meggyőződésétől, bőrszínétől, származásától, szexuális irányultságától. Ugyanakkor a véradás nem alkotmányos jog, ezért az OVSz a véradók egészségének védelme és a fertőzés átvitel kockázatának csökkentése érdekében kizárhat embercsoportokat foglalkozás, élethelyzet, szokás stb. alapján, és a kivizsgáló szakember kizárhat egyedi mérlegelés alapján.
A kivizsgáló szakember szubjektív szempontok alapján is dönthet a kizárásról?	Ha a szabályozás előírja a jelentkező kötelező kizárását valamilyen körülmény miatt, akkor a kivizsgálónak nincs mérlegelési lehetősége. Ha a kivizsgáló szakembernek kétsége van a véradásra jelentkező alkalmasságával kapcsolatban, a kizárásról kell döntenie. Ide tartozik például, ha a véradó a kikérdezés során nem válaszol valamelyik kérdésre, válasza nem egyértelmű, vagy nem meggyőző.
Kizárhatnak-e valakit a véradásból indoklás nélkül?	A kivizsgáló szakembernek minden esetben, szóban részletesen tájékoztatnia kell a véradót a kizárás okáról, és a kapcsolódó teendőkről. A véradónak aláírásával igazolnia kell, hogy a tájékoztatást megkapta.
Van-e jogorvoslat a kizárással szemben?	A kivizsgáló szakember aktuális döntése ellen nincs jogorvoslat. A számítógépes rendszerben rögzített kizárás felülbíráásával kapcsolatos kérését elektronikus levélben az ovsz@ovsz.hu címre lehet küldeni.
Felelősségre vonható-e az a véradó, aki valótlanosságot állított a kérdőíven?	A véradónak véradás előtt aláírásával kell igazolnia, hogy a kérdőívet a valóságnak megfelelően töltötte ki. Ha szándékosan valótlan adatokat ad meg, és ebből kár származik, akkor azért felelősséggel tartozik.

## Élvezeti szerek

### Alkohol

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- tudata legyen tiszta,
- rendelkezzen józan belátó képességgel,
- legyen képes felelős válaszadásra és döntések meghozatalára.

**Nem adhat vért, aki:**

- **alkoholos befolyásoltág alatt áll,**
- **mérgezőes tüneteket mutat.**

*A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART.*

Mennyi a megengedett alkohol mennyiség véradás előtt?

Véradás előtt ne igyon alkoholt. A maximálisan megengedhető mennyiség a véradás előtt két órával elfogyasztott 0,5 l sör vagy 2 dl bor vagy 0,5 dl tömény ital.

*A rendszeres alkoholfogyasztók adhatnak vért?*

*Aki rendszeresen nagy mennyiségű alkoholt iszik és ennek testi tünetei is vannak, például alkohol hiányában remeg a keze vagy verejtékezik, illetve májkárosodást vagy más szervi elváltozást okozott az alkohol, akkor nem adhat vért abban az esetben sem, ha pillanatnyilag józan.*

#### **Pszichoaktív- és élvezeti szerek**

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- tudata legyen tiszta,
- rendelkezzen józan belátó képességgel,
- legyen képes felelős válaszadásra és döntések meghozatalára.

**Nem adhat vért, aki pszichoaktív szerek hatására vagy azok megvonása miatt:**

- befolyásolt,
- zavart,
- mérgezéses tüneteket mutat.

*A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART, AZONBAN AZ A SZEMÉLY, AKI RENDSZERESEN TUDATMÓDOSÍTÓ SZEREKET HASZNÁL, AKKOR SEM ADHAT VÉRT, HA PILLANATNYILAG TISZTA!*

**Lásd még: Injekciós drog, dopping**

*Szabad-e cigarettázni, kávézni véradás előtt?*

*A társadalmilag elfogadott mértékben fogyasztott élvezeti szerek (cigaretta, kávé, hangulatjavító tea stb.) nem befolyásolják a véradásra való alkalmasságot.*

#### **Nőket érintő feltételek**

##### **Menstruáció**

Nem befolyásolja az alkalmasságot.

*Megjegyzés: Azok a nők, akiknek havi vérzése a szokásosnál nagyobb vérvesztéssel-, hasi fájdalommal-, rossz közérzettel-, migrénnel jár, helyesen teszik, ha két héttel elhalasztják véradási szándékukat, lásd: **Élettani értékek / Hemoglobin szint***

##### **Fogamzásgátlás**

Nem befolyásolja az alkalmasságot.

**„Abortusz tableta” használata esetén lásd: Vetélés / Abortusz**

##### **Vetélés / Abortusz**

**Nem adhat vért az nő, akinek:**

- a terhessége az elmúlt fél évben megszakadt.

*ALAPESETBEN A KIZÁRÁS A VETÉLÉST /ABORTUSZT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.*

##### **Terhesség / Szülés**

**Nem adhat vért az nő, aki:**

- a véradásra jelentkezéskor állapotos,
- fél éven belül szült.

*A KÖTELEZŐ KIZÁRÁS A SZÜLÉST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.*

*Megjegyzés: Helyes, ha a kötelező kizárási időn túl az anya még legalább három hónapig nem ad vért. **Lásd még Szoptatás.***

##### **Szoptatás**

Nem befolyásolja az alkalmasságot.

*Megjegyzés: Az anya egészségének védelme érdekében nem tanácsos az intenzív szoptatás időtartama alatt vért adni akkor sem, ha a szülés fél évnél régebben történt. Helyes, ha a gyermek elválasztását követően (amikor már a táplálék csak nagyon kis része anyatej) három hónapig nem ad vért az anya.*

## Fogyatékkal élők

<b>Látássérültek</b>	A csökkent látóképesség vagy vakság nem befolyásolja az alkalmasságot. <i>Megjegyzés: Látássérültek esetében a tájékoztató megismerésében és a kérdőív kitöltésében a kivizsgáló szakember segít.</i>
<b>Hallássérültek</b>	Hallássérültek, siketek esetében az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy és a kivizsgáló szakember, valamint a vérgyűjtést végző személyzet között a kommunikáció zavartalan legyen. <i>Megjegyzés: Hallássérültek esetében, amennyiben jeltolmácsra van szükség, úgy a jeltolmácsnak a hallássérülttel együtt kell érkeznie, és a véradás teljes folyamata (kivizsgálás, vérvétel és esetleges szövödmény elhárítás) alatt jelen kell lennie.</i>
<b>Mozgáskorlátozottak</b>	Mozgássérültek, testi fogyatékosok esetében az alkalmasság feltétele, hogy <ul style="list-style-type: none"><li>• a mozgáskorlátozottságból eredően ne emelkedjen a baleset kockázata vérvétel során,</li><li>• felső végtagot érintő esetleges szövödmény miatt ne következessen be jelentős romlás életvitelében,</li><li>• ne emelkedjen az ájulással járó szövödmények kockázata.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i> <i>Megjegyzés: Kerekesszéket, vagy támasztékot használók abban az esetben adhatnak vért, ha kisebb segítséggel önállóan fel tudnak ülni a vérvételi ágyra (biztonsági okokból kerekesszékekben ülő személytől nem szabad vért venni).</i> <i>A kiszállásos helyszíneken és a régi építésű vérellátókban nem mindenütt biztosított az akadálymentes megközelítés, ezért javasolható telefonon előzetesen egyeztetni az igényekről és a lehetőségekről.</i></p>
<b>Értelmi fogyatékosok</b>	Szellemi elmaradottság esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• jogi értelemben legyen cselekvőképés,</li><li>• rendelkezzen a követelményeknek megfelelő belátó képességgel,</li><li>• legyen alkalmas felelős válaszadásra és döntések meghozatalára.</li><li>• legyen képes teljes mértékben megérteni az űrlapon feltett kérdéseket,</li><li>• adja meg a szükséges beleegyező nyilatkozatokat,</li><li>• aktuális állapota ne akadályozza a véradási eljárást.</li></ul> <p><i>HA FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i></p>

## Veszélyes munkahely / Sport

<b>Veszélyes munka / Sport</b>	<b>Nem adhat vért, aki a véradás napján, a véradást követő 12 órán belül:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>magasban, veszélyes helyen tervez munkavégzést (pilóta, busz- vagy mozdonyvezető, rendőrségi- vagy mentő sofőr, bűvár, darukezelő, tűzoltó stb.)</b></li><li>• <b>extrém sportolást tervez (siklóernyő, hegymászás, bűvárkodás stb.)</b></li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS AZ ADOTT NAPRA VONATKOZIK</i></p>
--------------------------------	---

## TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FERTŐZÉSEK MEGSZERZÉSÉNEK FOKOZOTT KOCKÁZATAI

### Állatok okozta kockázatok

<b>Állatharapás</b>	<b>Nem adhat vért, akit:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>állat harapott meg, ha a harapás még nem gyógyult meg, vagy elfertőződött.</b></li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS A SEB TÖKÉLETES GYÓGYULÁSÁIG TART.</i></p>
---------------------	---

Nem adhat vért, akit egy éven belül állat harapott meg, és:

- a harapás trópusi országban, ismeretlen, vagy vadon élő állattól történt,
- a harapást ellátó orvos veszetség elleni oltás sorozat beadása mellett döntött.

A KIZÁRÁS EGY ÉVIG (365 NAP) TART.

**Kullancscsípés**

Nem adhat vért, akiből az elmúlt hónapban:

- kullancsot távolítottak el.

A KIZÁRÁS A KULLANCS ELTÁVOLÍTÁSÁT KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.

**Szúnyogcsípés**

Lásd: Szúnyogok által terjesztett vírusos betegségek

Lásd: Malária

**Kockázatos élethelyzetek**

**Érintkezés beteg ember vérével**

Nem adhat vért, aki fél éven belül HIV/HBV/HCV beteg személy vérével magas kockázatú expozíciót szenvedett, például:

- a beteg vérével szennyezett tű vagy más éles eszköz okozta sérülés;
- a beteg vérének érintkezése sérült, kidörzsölt, gyulladt bőrfelülettel;
- a beteg vérének fröccsenése szem-, orr- vagy szájnyálkahártyára.

A KIZÁRÁS AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

**Tetoválás / Testékszer**

Nem adhat vért, aki fél éven belül:

- tetoválást kapott,
- testékszert kapott (piercing).

A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ ILYEN ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

*Tetoválásnak számít-e a tartós smink?*

*A tartós smink, ami magában foglalja a microbladig technikát is, azonos megítélés alá esik, mint a tetoválás.*

*Miért nem szabad vért adni tetoválást követően?*

*A nemzetközi tapasztalatok alapján jelentősen megnő a fertőzés kockázata tetoválást követően.*

**Fertőző beteg környezete**

Nem adhat vért, aki az utolsó fél évben:

- TBC-, vagy hepatitis B-vírus (HBV) fertőzésben szenvedő beteggel azonos családi házban, lakásban, szobában lakik.

Lásd még: Gyermekbetegségek

A KIZÁRÁS A BETEG GYÓGYULÁSÁT VAGY A LAKÓKÖZÖSSÉG MEGSZŰNÉSÉT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

**Fogva tartás / Börtön**

Nem adhat vért, akit fél éven belül:

- vizsgálati fogságban vagy büntetés-végrehajtási intézetben fogva tartottak.

A KIZÁRÁS A SZABADULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

**Injekciós drog / Dopping**

Nem adhat vért, aki élete során túvel, fecskendővel beadott:

- kábítószerrel használt (pl. heroin),
- olyan doppingszert kapott, amit nem orvos írt fel (pl. testépítő szteroid).

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

**Szexuális életvitel**

Nem adhat vért, akinek szexuális életvitele, szokásai miatt nagyobb a kockázata annak, hogy fertőző betegséget kap, például:

- szexuális kapcsolat folytat pénzért, kábítószerért, utazásért, lakhatásért, vagy más anyagi ellenszolgáltatásért;
- rendszeresen szexuális kapcsolatot létesít ismeretlenekkel, alkalmi ismerősökkel, prostituáltakkal stb.;
- házastársa, élettársa, rendszeres szexuális partnere fertőzés átvitel szempontjából kockázatos.

## Szexuális alkalmi kapcsolat

**Nem adhat vért, akinek az elmúlt fél évben:**

- **alkalmi szexuális kapcsolata volt fertőzés átvitel szempontjából kockázatos partnerrel.**

*A KIZÁRÁS AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.*

*Mit tekintünk szexuális kapcsolatnak?*

*Vaginális, orális, anális szex (pénisz és hüvely, pénisz és száj, pénisz és végbél közötti érintkezés), függetlenül attól, hogy óvszert vagy más védelmet használtak-e vagy sem.*

*Kit tekintünk kockázatos szexuális partnernek?*

*Fertőzésátvitel szempontjából kockázatos szexuális partner:*

- *prostituált,*
- *injekciós kábítószer használó személy,*
- *szexuálisan kicsapongó életformát folytató személy,*
- *ismeretlen személy,*
- *alkalmi szórakozóhelyi ismerős,*
- *kiközvetített partner;*
- *ismert vagy gyanított hepatitis B-pozitív (HBV), hepatitis C-pozitív (HCV), HIV-pozitív személy;*
- *nemibeteg személy;*
- *fertőző májgyulladásban szenvedő beteg;*
- *vérzékeny beteg, dializált beteg;*
- *szexuális erőszak áldozata.*

*Számít-e a kockázat megítélésében a résztvevők neme?*

*A kapcsolat kockázatának megítélése szempontjából érdektelen a résztvevők neme, szexuális irányultsága és nemi identitása.*

*Számít-e a szexuális kockázat megítélésében az óvszerhasználat, vagy a gyógyszeres védekezés?*

*Az óvszer vagy a gyógyszeres védekezés csökkenti a szexuális együttlét alatt a fertőzés kockázatát de nem ad 100% védelmet. Akinek fél éven belül kockázatos partnerrel volt szexuális kapcsolata nem adhat vért akkor sem, ha óvszert használtak, vagy gyógyszeres védekezést alkalmaztak (pl. PrEP).*

## SÉRÜLÉSEK, ORVOSI VIZSGÁLATOK, KEZELÉSEK, BEAVATKOZÁSOK

### Vizsgálatok

#### Endoszkópos vizsgálat

**Nem adhat vért, akinél fél éven belül hajlékony eszközzel endoszkópos vizsgálatot végeztek, például:**

- **béltükrözés,**
- **gyomortükrözés**

*A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ ILYEN ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.*

#### Kontrasztanyag vizsgálat

**Nem adhat vért, akinél az elmúlt két hónapban:**

- **vénába fecskendezett kontrasztanyag vizsgálatot végeztek.**



<b>Röntgen / CT</b>	A röntgen és a CT vizsgálat nem befolyásolja az alkalmasságot, amennyiben nem alkalmaztak kontraszt anyagot és a vizsgálat nem mutatott ki olyan betegséget, ami kizárást eredményezne. <b>Lásd: Kontrasztanyag vizsgálat</b>
---------------------	--

### Fogászati kezelések

<b>Kisebb fogászati kezelés</b>	<b>Nem adhat vért, akinél a véradásra való jelentkezés napján vagy az azt megelőző napon kisebb fogászati kezelés történt, például:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• fogkő eltávolítás,</li><li>• fogtömés.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ KEZELÉST KÖVETŐ NAPIG (1 NAP) TART.</i>
---------------------------------	---

<b>Nagyobb fogászati-, szájsebészeti beavatkozás</b>	<b>Nem adhat vért, akinél két héten belül nagyobb fogászati beavatkozást végeztek, például:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• foghúzás,</li><li>• gyökércsatorna tömés,</li><li>• fogászati implantátum beültetés,</li><li>• szájsebészeti műtét.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS A FOGÁSZATI BEAVATKOZÁST KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP) TART, AZONBAN NAGYOBB SZÁJSEBÉSZETI BEAVATKOZÁSOK (PL. BŐLCSESSÉGFOG ELTÁVOLÍTÁS) UTÁN A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBER EZT AZ IDŐT MEGHOSSZABBÍTHATJA.</i>
--	---

### Orvosi kezelések

<b>Akupunktúra</b>	<b>Nem adhat vért, aki fél éven belül:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• akupunktúrás kezelésen esett át.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ KEZELÉST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.</i>
--------------------	---

<b>Fizioterápiás kezelés</b>	Nem befolyásolja az alkalmasságot.
------------------------------	------------------------------------

<b>Sugárkezelés</b>	Nem befolyásolja az alkalmasságot az ízületi gyulladás, fájdalom miatt, gyulladáscsökkentő céllal (általában nagyon kicsi dózisban) kapott sugárkezelés. <b>Nem adhat vért, akinél:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• daganat terápia céljából sugárkezelést alkalmaztak.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
---------------------	--

<b>Izotópkezelés</b>	<b>Lásd: Pajzsmirigy-betegség</b>
----------------------	-----------------------------------

### Sebészeti beavatkozások

<b>Nagy műtét</b>	<b>Nem adhat vért, aki az elmúlt fél évben:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• nagy műtéten esett át.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS A MŰTÉTET KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART, AZONBAN A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBERNEK ÁT KELL TEKINTENIE, HOGY A MŰTÉTET MILYEN OKBÓL VÉGEZTÉK. ROSSZINDULATÚ BETEGSÉG, VAGY SZÍVMŰTÉT ESETÉN A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i>
-------------------	---

<b>Kisebb sebészeti beavatkozás</b>	<b>Nem adhat vért, akinél a közelmúltban kisebb sebészeti beavatkozást végeztek, például:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• bőrgyógyászati beavatkozás,</li><li>• szürkehályog-műtét.</li></ul>
-------------------------------------	---

A KIZÁRÁS ALAPESETBEN AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ HÁROM HÓNAPIG (90 NAP) TART. A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBERNEK ÁT KELL TEKINTENIE, HOGY A MŰTÉTET MILYEN OKBÓL VÉGEZTÉK ÉS ENNEK MEGFELELŐEN NÖVELHETI VAGY RÖVIDÍTHETI A KIZÁRÁS IDŐTARTAMÁT.

AMENNYIBEN KÉSZÜLT SZÖVETTANI VIZSGÁLAT, ANNAK EREDMÉNYÉT MUTASSA BE A KIVIZSGÁLÁSKOR.

A RÖVIDÍTÉS FELTÉTELE A TELJES GYÓGYULÁS, A VARRATOK ELTÁVOLÍTÁSA, ÉS AMENNYIBEN ANTIBIOTIKUM KEZELÉS TÖRTÉNT, ANNAK ABBAHAGYÁSÁT KÖVETŐ KÉT HÉT (14 NAP) ELTELTE.

**Lásd még: Rosszindulatú betegség**

Szívműtét	<p>Nem adhat vért, aki élete során:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• szívműtéten esett át, kivéve azok a gyermekkorban végzett műtétek, melyek teljes gyógyulást eredményeztek.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i></p>
Sérülések / Sebek	<p>Nem adhat vért akinek nagy sérülése van, vagy kisebb sérülése (pl. vágás, karcolás, horzsolás):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• orvosi ellátást igényelt,</li><li>• elfertőződött, gennyes vagy gyulladt,</li><li>• érinti azt a kezet, amelyikből a vérvétel történik.</li></ul> <p><b>Lásd még: Kisebb sebészeti beavatkozás</b></p> <p><i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP) TART</i></p>
Szervátültetés	<p>Nem adhat vért az a személy, aki élete során:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• átültetéssel szervet kapott.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i></p>
Vérátömlesztés / Transzfúzió	<p>Nem adhat vért, aki fél éven belül:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• transzfúziót kapott.</li></ul> <p><b>Az Egyesült Királyságban kapott transzfúzió esetén lásd: Creutzfeldt-Jakob betegség</b></p> <p><b>Trópusi országban kapott transzfúzió esetén lásd: Malária és Chagas-betegség</b></p> <p><i>A KIZÁRÁS A BEAVATKOZÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART, AMENNYIBEN A TRANSZFÚZIÓT SZÜKSÉGESSÉ TEVŐ BETEGSÉG, SÉRÜLÉS, TELJESEN MEGGYÓGYULT.</i></p>

## TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FONTOSABB FERTŐZŐ BETEGSÉGEK

Brucellózis	<p>Nem adhat vért, akinek élete során bármikor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• brucellózisa volt.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i></p>
Chagas-betegség	<p>Nem adhat vért, akinek élete során bármikor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chagas-betegsége volt,</li><li>• transzfúziót adtak Chagas-betegség által érintett országban.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i></p> <p>Nem adhat vért, aki az elmúlt egy év során:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 24 óránál hosszabb, de 6 hónapnál rövidebb ideig tartózkodott összefüggően Chagas-betegség által érintett országban.</li></ul> <p><b>Lásd: Országok kockázati besorolása</b></p> <p><i>A KIZÁRÁS A TERÜLET ELHAGYÁSAKOR KEZDŐDIK, ÉS FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.</i></p> <p>Nem adhat vért, aki:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• olyan országban született, ahol elterjedt a Chagas-betegség,</li><li>• élete során 6 összefüggő hónapnál hosszabb ideig élt Chagas-betegség által érintett országban.</li></ul> <p><b>Lásd: Országok kockázati besorolása</b></p>

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Mi a Chagas-betegség?

A Chagas-kór a *Trypanosoma cruzi* nevű trópusi parazita által okozott betegség, melyet Közép- és Dél-Amerikában többnyire a rablópoloskák terjesztenek. A paraziták a vérben élnek, és a beteg hosszú ideig tünetmentes és fertőző lehet.

#### Chlamidia-fertőzés

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt hónapban:

- Chlamidia-fertőzése volt.

Lásd még: Szexuális életvitel

A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST-, ÉS A KEZELÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP) TART.

#### Creutzfeldt-Jakob betegség

Nem adhat vért, aki:

- 1980 és 1996 között az Egyesült Királyságban legalább egy évet töltött összefüggően,
- az Egyesült Királyságban transzfúziót kapott.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Nem adhat vért, aki élete során:

- szaruhártya- vagy kemény agyhártya szövetet kapott,
- emberi eredetű agyalapi mirigy hormon készítményt kapott (pl. növekedési hormon),

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Nem adhat vért, aki akinek:

- vérrokonai között előfordult a Creutzfeldt-Jakob betegség.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Mi a Creutzfeldt-Jakob betegség?

A Creutzfeldt-Jakob betegség (CJD) halálos kimenetű, ismeretlen eredetű központi idegrendszeri sorvadás, ami időnként családi halmozódást mutat. A betegség új változata a szarvasmarháról emberre terjedő („kergemarha-kór”) CJDv, elsősorban az Egyesült Királyságban fordult elő.

Honnan tudható, hogy volt-e Creutzfeldt-Jakob beteg a vérrokonok között?

A Creutzfeldt-Jakob betegség olyan ritka kórkép, ami súlyos szellemi leépüléssel jár. A betegségről a családtagok kénytelenek értesülni.

#### Csontvelőgyulladás

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két évben:

- csontvelőgyulladása volt (Osteomyelitis).

A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART.

#### Fertőző hasmenés

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két hétben:

- antibiotikum szedéséből eredő hasmenése volt,
- 24 óránál hosszabb ideig tartó olyan hasmenése volt, ami nem étel allergiából, vagy emésztési zavarból ered,
- 24 óránál rövidebb ideig tartó hasmenése volt, de a környezetében élőknek szintén hasmenése volt,
- a kezelőorvos fertőző hasmenést állapított meg,
- kimutatták, vagy diagnosztizálták a *Yersinia*, *Campylobacter*, *Salmonella*, *Shigella* valamelyikét,

Lásd még: Az emésztőrendszer betegségei

A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST,- ÉS A KEZELÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐEN:

- KÉT HÉTIG (14 NAP) TART;
- YERSINIA-, CAMPYLOBACTER-, SALMONELLA-, SHIGELLA DIAGNÓZIS ESETÉN EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.

---

**Fertőző májgyulladás /  
Sárgaság**

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy akinek élete során:**

- kimutatták a hepatitis-B vírust (HBV),
- kimutatták a hepatitis-C vírust (HCV),
- bármilyen hepatitis vírust mutattak ki,
- ismeretlen eredetű májgyulladás volt,
- kivizsgálatlan sárgaságban szenvedett.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy akinek az elmúlt 5 évben:**

- kimutatták a hepatitis-A vírust (HAV),
- kimutatták a hepatitis-E vírust (HEV).

A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT GYÓGYULÁST KÖVETŐEN 5 ÉV MÚLVA FELOLDHATÓ, HA A LELET ALAPJÁN A HBV ÉS A HCV FERTŐZÉS KIZÁRHATÓ.

**Nem adhat vért, aki az alábbi tüneteket mutatja:**

- szemfehérje és bőre sárgásan elszíneződött, kivéve a lelettel igazolt Gilbert-Lereboullet-szindróma.

A KIZÁRÁS A GILBERT-LEREBOULLET-SZINDRÓMA FENNÁLLÁSÁT IGAZOLÓ LELET BEMUTATÁSÁIG TART, HA A LELET ALAPJÁN A HEPATITIS VÍRUSFERTŐZÉS KIZÁRHATÓ.

Mi a Gilbert-Lereboullet-szindróma?

Olyan öröklődő állapot, amelyet a vér megemelkedett bilirubin szintje okoz. Nem tekintik betegségnek.

---

**Gonorrhoea**

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt évben:**

- gonorreás (kankó-, tripper beteg) volt.

A KIZÁRÁS A TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ EGY ÉVIG (365 NAP) TART.

---

**Gyermebetegségek**

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, az elmúlt hónapban az alábbi gyermebetegségben szenvedett, illetve ilyen beteggel találkozott:**

- kanyaró (morbilli),
- rózsahimlő, rubeola (rubella),
- mumpsz (parotitis epidemica),
- bárányhimlő (varicella),
- lepkehimlő (erythema infectiosum).

A KISZŰRÉS A GYÓGYULÁS, VAGY A BETEGGEL VALÓ UTOLSÓ TALÁLKOZÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.

Milyen betegség a lepkehimlő?

A lepkehimlő a Parvovirus B19 vírus által okozott gyermebetegség, ami az arc jellegzetes kipirosodásáról kapta a nevét. A fertőzés enyhe lefolyású, azonban vetéléshez vezethet, ha olyan terhes nő fertőződik vele aki gyermekkorában nem esett át rajta. Más betegségekben is kedvezőtlenül befolyásolhatja a beteg állapotát.

---

**HTLV I/II**

**Nem adhat vért, akinek szervezetében élete során kimutatták:**

- a humán T-sejtes leukémia vírust.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

---

<b>Herpesz</b>	<p>Nem adhat vért, akinek övsömöre, vagy ajkán-, illetve nemi szervén lévő herpesze az elmúlt hónapban tüneteket mutatott, vagy jelenleg:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• hólyagos, nedves,</li><li>• gyulladt,</li><li>• elfertőződött, gennyes, fekélyes.</li></ul> <p>Lásd még: Szexuális életvitel <i>A KIZÁRÁS A TÜNETEK ELMÚLÁSÁT KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.</i></p>
<b>HIV-fertőzés</b>	<p>Nem adhat vért, aki AIDS betegségben szenved, vagy akinek élete során kimutatták:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• a HIV vírust (Human immunodeficiencia vírus).</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i></p>
<b>HPV-fertőzés</b>	<p>Human papilloma vírus (nemi szemölcs) fertőzés esetén az alkalmasság feltétele, hogy</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• jelenleg nem áll kezelés alatt.</li></ul> <p>Lásd még: Szexuális életvitel Kezelés esetén lásd: Kisebb sebészeti beavatkozás</p>
<b>Lyme-kór (borreliosis)</b>	<p>Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt évben:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• borreliosis betegségben (Lyme-kór) szenvedett.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT GYÓGYULÁSTÓL SZÁMÍTVÁ EGY ÉVIG (365 NAP) TART.</i></p>
<b>Leishmania-fertőzés</b>	<p>Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• visceralis leishmaniasis betegségben (Kala Azar) szenvedett.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i></p>
<b>Malária</b>	<p>Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• maláriás volt,</li><li>• maláriával fertőzött országban transzfúziót kapott.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i></p> <p>Nem adhat vért, aki az elmúlt egy év során:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 24 óránál hosszabb, de 6 hónapnál rövidebb ideig tartózkodott összefüggően maláriával fertőzött országban.</li></ul> <p>Lásd: Országok kockázati besorolása <i>A KIZÁRÁS A TERÜLET ELHAGYÁSAKOR KEZDŐDIK, ÉS FÉL ÉVIG TART (180 NAP) AZZAL A FELTÉTELLEL, HOGY SEM A MALÁRIÁS TERÜLETEN TARTÓZKODÁS ALATT, SEM AZT KÖVETŐ FÉL ÉVEN BELÜL NEM VOLT ISMERETLEN LÁZAS BETEGSÉGE</i></p> <p>Nem adhat vért, akinek élete során bármikor:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ismeretlen eredetű lázas megbetegedése volt maláriával fertőzött országban való tartózkodása alatt,</li><li>• ismeretlen eredetű lázas megbetegedése volt maláriával fertőzött országból való visszatérést követő 6 hónapon belül.</li></ul> <p><i>A KIZÁRÁS AZOKNÁL OLDHATÓ FEL, AKIKNEK A GYÓGYULÁST/VISSZATÉRÉST (AMELYIK HOSSZABB) KÖVETŐ LEGALÁBB 180 NAP ELTELTÉVEL, AZ OVSZ-EL SZERZŐDÉSES KAPCSOLATBAN LÉVŐ LABORATÓRIUMBAN VÉGZETT MALÁRIA ELLENANYAG VIZSGÁLAT EREDMÉNYE NEGATÍV. (JELENLEG A VIZSGÁLAT NEM ELÉRHETŐ! ÉRTESÍTÉST KAP A VÉRADÓ, HA MÁR RENDELKEZÉSRE ÁLL.)</i></p> <p>Nem adhat vért, aki:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• maláriával fertőzött országban született,</li><li>• élete során 6 összefüggő hónapnál hosszabb ideig élt maláriával fertőzött országban.</li></ul> <p>Lásd: Országok kockázati besorolása</p>

A KIZÁRÁS AZOKNÁL OLDHATÓ FEL, AKIKNEK A MALÁRIÁS TERÜLETRŐL VALÓ LEGUTOLSÓ VISSZATÉRÉSÜKET KÖVETŐ LEGALÁBB 180 NAP MŰLVA, AZ OVSZ-EL SZERZŐDÉSES KAPCSOLATBAN LÉVŐ LABORATÓRIUMBAN VÉGZETT MALÁRIA ELLENANYAG VIZSGÁLAT EREDMÉNYE NEGATÍV.  
(A VIZSGÁLATOT MINDEN ALKALOMMAL EL KELL VÉGEZNI, HA A VÉRADÓ MALÁRIÁS TERÜLETRE LÁTOGAT!)  
JELENLEG A VIZSGÁLAT NEM ELÉRHETŐ! ÉRTESÍTÉST KAP A VÉRADÓ, HA MÁR RENDELKEZÉSRE ÁLL

Miért kérdeznék rá nyomatékosan a maláriafertőzés kockázati lehetőségére?

A malária szúnyogok által terjesztett fertőző betegség, mely évente 250 millió embert fertőz meg, s 1 millió ember halálát okozza. A malária kórokozó sok éven keresztül tünetmentesen hordozható és vérkészítményekkel átadható, ami végzetes következményekkel járhat.

Malária elleni gyógyszer szedése esetén is kizárják a maláriával fertőzött területről visszatérőket?

A kemoprofilaxis (pl. Delagil <chloroquin>, Lariam <mefloquin>) illetve a megelőző céllal szedett antibiotikus kezelés (pl. Doxycylin) nem mentesíti a véradót a kizárás alól.

#### Mononukleózis

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt fél évben:

- **Mononucleosis infectiosa megbetegedése volt (csókbetegség, Pfeiffer-féle mirigyláz)**

A KIZÁRÁS A TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐEN FÉL ÉVIG (180 NAP) TART

#### Q-láz megbetegedés

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két évben:

- **Q-lázban szenvedett.**

A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART.

#### Reumás láz

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két évben:

- **reumás láza (ARL) volt.**

A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART, FELTÉVE, HOGY NINCS KRÓNIKUS SZÍVBETEGSÉGRE UTALÓ JEL.

#### Szexuálisan terjedő betegség

A főként szexuálisan terjedő betegségek megítélése betegségenként eltérő.

**Lásd: Chlamidia**

**Lásd: Gonorrhoea**

**Lásd: HIV-fertőzés**

**Lásd: Herpesz**

**Lásd: HPV-fertőzés**

**Lásd: Szifilisz**

#### Szifilisz

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor:

- **szifilisz (vérbaj) volt,**
- **vérmintájából kimutatták a Treponema pallidum kórokozóval szemben termelődő antitest jelenlétét.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES.

Miért nem adhat vért, aki meggyógyult a szifilisz betegségből?

A levett vérminta vizsgáló módszere a szifilisz kórokozója (Treponema pallidum) ellen képződő antitesteket mutatja ki, tehát a gyógyult szifilisz személy esetében is pozitív a vizsgálati eredmény.

**Szúnyogok által terjesztett vírusos betegség**

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt négy hónapban:**

- szúnyogok által terjesztett vírusos betegségben szenvedett,
- kimutatták nála valamelyik, szúnyogok által terjesztett a betegség kórokozóját.

**Például:**

- West Nile Virus WNV (Nyugat-nílusi vírushatás),
- Dengue láz,
- Chikungunya vírus betegség,
- Zika-vírus betegség,
- Sárgaláz,
- O' nyong-nyong láz,
- Venezuelai ló-láz,
- Rift Valley láz.

*A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ NÉGY HÓNAPIG (120 NAP) TART.*

**Nem adhat vért, aki az elmúlt egy hónapban:**

- Európán kívüli országban tartózkodott,
- olyan földrajzi területen járt, ahol szúnyogok által terjesztett vírusos betegségek kockázatának volt kitéve,

**Lásd: Országok kockázati besorolása**

**Lásd: EPAalarm lista**

*A KIZÁRÁS A VISSZATÉRÉSTŐL SZÁMÍTOTT EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART, FELTÉVE, HA A KOCKÁZATOS TERÜLETEN VALÓ TARTÓZKODÁS SORÁN, VAGY A HAZATÉRÉST KÖVETŐEN NEM VOLT A BETEGSÉGRE JELLEMZŐ LÁZAS TÜNET. ELLENKEZŐ ESETBEN A BETEGEKRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK ÉRVÉNYESEK.*

**Toxoplazmózis**

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt egy évben:**

- toxoplazmózis volt.

*A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ EGY ÉVIG TART (365 NAP) TART.*

**Trópusi vérzések láz**

**Nem adhat vért, aki élete során vírusos vérzések lázas betegségben szenvedett, például:**

- Ebola,
- Krími-kongói vérzések láz,
- Lassa,
- Marburg vírus.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

**Nem adhat vért, aki az elmúlt fél évben:**

- olyan országban járt, ahol vírusos vérzések lázas beteg járvány volt.

*A KIZÁRÁS A TERÜLET ELHAGYÁSÁT KÖVETŐ FÉL ÉVIG TART (180 NAP).*

*Megjegyzés: Azoknál az országoknál, amelyekben vírusos vérzések láz előfordul a beutazás előtt felhívják a figyelmet a veszélyre. Ezek a betegségek túlnyomó többségükben maláriával fertőzött területen okoznak járványt, ezért ha nem tudható, hogy az adott időszakban mely betegségek voltak járványosak az adott országban, a maláriára vonatkozó szabályokat kell figyelembe venni. Lásd: Malária*

**Tuberkulózis (TBC)**

**Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor:**

- tuberkulózisban (gümőkór) szenvedett.

**Lásd még: Fertőző beteg környezetében él**

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

## SZERVI BETEGSÉGEK

### Érzékszervek betegségei

<b>Glaukóma (zöldhályog)</b>	Glaukóma esetén az alkalmasság feltétele, hogy: <ul style="list-style-type: none"><li>a szemcseppel történő kezelés legalább egy hónapja azonos gyógyszerrel történjen, és ne legyenek általános mellékhatásai (fejfájás, szédüléssel, szívritmuszavar).</li></ul> <i>HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART</i>
------------------------------	---

### A vér és a vérképző szervek betegségei

**Véralvadási zavar** Nem adhat vért, aki véralvadási zavarban szenved, például:

- **hemofília A,**
- **hemofília B.**

**Lásd még: Véralvadási zavar hajlam**

<b>Véralvadási zavar örökletes hajlama</b>	A véralvadási zavar kimutatott örökletes hajlama esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek: <ul style="list-style-type: none"><li>nem volt kórtörténetében rendellenes vézés,</li><li>nincs ebben a tekintetben kivizsgálás alatt,</li><li>véralvadási faktor szintjei közel vannak a normális értékhez,</li><li>nem kap vérkészítmény kezelést (faktorpótlást).</li></ul> <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
--	---

**Vérszegénység**

**Nem adhat vért, akinek:**

- **a véradás előtt mért hemoglobin szintje nem éri el a határértéket: lásd Élettani értékek / Hemoglobin**

*A KIZÁRÁS A HEMOGLOBIN SZINT RENDEZŐDÉSÉIG, ÁLTALÁBAN HÁROM HÓNAPIG (90 NAP) TART.*

**Nem adhat vért, akinek:**

- **a véradás előtt mért hemoglobin szintje egymást követő két alkalommal nem érte el a határértéket,**
- **a vérszegénység miatt orvosi kivizsgálás alatt van,**
- **vérszegénység miatt gyógyszeres kezelést kap.**

*A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART.*

**Vérképzőszervi betegség**

Béta-talaszémia ( $\beta$ -thalassemia) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- a betegség enyhe formájától szenved (heterozigóta),
- jó egészségben van,
- véradás előtt mért hemoglobin szintje az elfogadható értékhatár fölött van.

*HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

**Nem adhat vért, aki:**

- **Polycythemia rubra vera betegségben szenved.**

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*



További vérképzőszervi betegségek esetén az alkalmasságról a kivizsgálást végző szakember egyedi döntést hoz.

Nem adhat vért, akinek a saját-, vagy a vért kapó beteg szempontjából káros volna a véradás.

Például:

- hemoglobin rendellenesség (hemoglobinopátia)
- vörösvérsejt membrán rendellenesség (G6PD enzimopátia)
- alacsony vérlemezke szám (trombocitopénia),
- másodlagos vörösvérsejtszám növekedés (eritrocitózis)

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

#### Hemokromatózis

Hemokromatózis esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- minden tekintetben feleljen meg a teljes véradókkal szemben támasztott követelménynek,
- legyen mentes a betegség szövődményeitől (májcirrhosis, cukorbetegség, tüdő érintettség, bőrelváltozások, stroke).

*Megjegyzés: A betegség tünetmentes hordozása nem kizáró ok.*

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

*Milyen gyakran adhat vért akinek A hemokromatózisban szenvedő betegek nyolchetente (56 nap) adhatnak vért, ami a teljes hemokromatózisa van? A véradások közötti szokásos várakozási idő az OVSz-nél.*

#### A szív-, az érrendszer- és a keringési rendszer betegségei

##### Angina pectoris

Nem adhat vért, akinek:

- szívizom vérellátási elégtelensége van.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

##### Artériás trombózis

Nem adhat vért, akinek élete során:

- artériás trombózisa volt.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

##### Magas vérnyomás

Vese-, vagy szívbetegségtől független magas vérnyomás esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek:

- a véradás előtt mért vérnyomása határértéken belül legyen, lásd: **Élettani értékek vérnyomás,**
- több, mint egy hónapja változatlan a vérnyomáscsökkentő gyógyszer adagolása.

**Nem adhat vért, akinél a fenti feltételek nem teljesülnek.**

*A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG, DE LEGALÁBB EGY HÉTIG (7 NAP) TART*

##### Szívelégtelenség

Nem adhat vért, aki:

- szívelégtelenségben szenved.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

##### Szívinfarktus

Nem adhat vért, akinek:

- szívinfarktusa volt.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

##### Szívizomgyulladás

Nem adhat vért, akinek az utóbbi egy évben:

- szívizom gyulladása volt

*A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART.*

<b>Szívritmus zavar</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• súlyos szívritmus zavara van.</li><li>• pacemakerrel él.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Rheumás szívbetegség</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• rheumás szívbetegsége van.</li></ul> <b>Lásd még: Rheumás láz</b> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Trombózis és érfal gyulladás</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• élete során artériás trombózisa volt,</li><li>• élete során két vagy több kezelést igénylő vénás trombózisa volt,</li><li>• karjának hónalji részén vénás trombózisa vagy vénafal gyulladása (tromboflebitisz) volt,</li><li>• két vagy több vénafal gyulladása volt az elmúlt 12 hónapban.</li></ul> <b>Lásd még: Trombózis hajlam</b> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Trombózis hajlam</b>	Trombózisra való kimutatott hajlam esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek: <ul style="list-style-type: none"><li>• nem volt korábbi trombózisa,</li><li>• nem kap antikoaguláns kezelést, <b>lásd Véralvadásgátló gyógyszerek.</b></li></ul> <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Veleszületett szívhiba</b>	<b>Lásd: Szívműtét</b>
<b>Légzőszervi betegségek</b>	
<b>Asztma</b>	Asztma esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• szteroid kezelés (tableta vagy injekció) nélkül legalább két éve legyen tünetmentes,</li><li>• a betegség ne befolyásolja a terhelhetőséget (például sportolhat).</li></ul> <i>Megjegyzés: A fenntartó kezelésként alkalmazott nem-szteroid gyógyszerek és az inhalációs szteroid nem befolyásolja az alkalmasságot.</i> <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ</i>
	<i>Figyelmeztetés</i> <span style="float: right;"><i>A véradásra a receptköteles gyógyszereit hozza magával!</i></span>
<b>Felső légúti fertőzés</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• náthája van,</li><li>• orr-, garatgyulladása van,</li><li>• orrmelléküreg gyulladása van.</li><li>• megfázásos betegségre utaló tünetei vannak: száraz, ugató köhögés; orrfolyás; orrdugulás; torokfájás.</li></ul> <b>Gyógyultnak az tekinthető, akinél:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• az első tünetek után eltelt legalább 10 nap és</li><li>• nincsenek légúti tünetek (pl. köhögés) és</li><li>• legalább 3 napja láztalan és</li><li>• befejeződött a gyógyszeres kezelés <b>lásd még: Antibiotikumok</b></li></ul> <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 NAP) TART, AMI NEGATÍV SARS-COV-2 PCR LELET BEMUTATÁSA ESETÉN 14 NAPRA RÖVIDÍTHETŐ.</i>

<b>Alsó légúti fertőzés</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• súlyos hörgőgyulladása van,</li><li>• tüdőgyulladása van.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS A TELJES GYÓGYULÁST-, ÉS AZ ANTIBIOTIKUM SZEDÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐ LEGALÁBB EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART. KRÓNIKUS ÉS VISSZATÉRŐ ESETBEN A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i>
<b>Influenzaszerű betegség</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• influenza, vagy</li><li>• influenzaszerű megbetegedésben szenved.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 NAP) TART, AMI NEGATÍV SARS-COV-2 PCR LELET BEMUTATÁSA ESETÉN 14 NAPRA RÖVIDÍTHETŐ.</i>
<b>Koronavírus-fertőzés</b>	<b>A jelenleg folyó koronavírus (SARS-CoV-2) okozta COVID-19 járvány gyorsan változó szabályairól az OVSz honlapján külön tájékoztató található.</b>
<b>Krónikus légzőszervi betegség</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• a légzőszervi betegsége olyan fokú, hogy nyugalomban vagy minimális terhelésre is légszomj áll fenn,</li><li>• a betegsége hosszú távú szteroid terápiára szorul,</li><li>• krónikus obstruktív tüdőbetegsége van, (COPD),</li><li>• krónikus, visszatérő fertőzései vannak.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Az emésztőrendszer betegségei</b>	
<b>Cöliákia</b>	Cöliákia (lisztérzékenység) esetén az alkalmasság feltétele, hogy <ul style="list-style-type: none"><li>• a betegség diétával tünetmentes legyen.</li></ul> <i>HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART</i>
<b>Gyulladásos bélbetegség</b>	<b>Nem adhat vért, aki gyulladásos bélbetegség (IBD) szenved:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crohn-betegség</li><li>• colitis ulcerosa (fekélyes vastagbél gyulladás).</li></ul> <i>A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ</i> <p><i>Miért nem szabad vért adni IBD Jelenleg a betegség oka nem tisztázott, felmerülhet fertőzőes eredet. A bél nyálkahártya sérülésein keresztül baktériumok kerülhetnek a véráramba, amelyek vérrrel átvihetők, és a leromlott beteg szervezetben szövődményeket okozhatnak.</i></p>
<b>Gyomor-, nyombélfekély</b>	<b>Nem adhat vért, aki az alábbi betegségben szenved:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• gyomorfekély,</li><li>• nyombélfekély.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART</i>
<b>Hasmenés</b>	<b>A hasmenés több betegség tünete lehet, melyek megítélése betegségenként eltérő.</b> Lásd: Allergia Lásd: Cöliákia Lásd: Fertőző hasmenés (ide tartozik az antibiotikum szedést követő hasmenés is) Lásd: Gyulladásos bélbetegség Lásd: Irritábilis bél szindróma

### Irritábilis bél szindróma

Irritábilis bél szindróma (IBS) esetén az alkalmasság feltétele hogy a véradásra jelentkező személy:

- bemutassa a betegségre vonatkozó szakorvosi leletét (gyulladásos bélbetegség kizárása),
- a jelentkezés napján tünetmentes,
- endoszkópos vizsgálaton fél évnél régebben vett részt.

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG TART*

### Anyagcsere és hormon betegségek

#### Cukorbetegség

Cukorbetegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- étrenddel vagy tablettákkal kezelve a vércukor szint tartósan a normál határértékek között van,
- nincsenek szemészeti-, érrendszeri szövödményei,
- felálláskor nem szédül meg.

*Megjegyzés Az inzulin rezisztencia diagnózisa önmagában nem befolyásolja az alkalmasságot.*

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ*

**Nem adhat vért, akinek**

- **1-es típusú cukorbetegsége van,**
- **inzulin kezelésre szorul.**

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

#### Pajzsmirigy betegség

Pajzsmirigy betegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a betegséget kivizsgálták,
- panasz és tünetmentes,
- hormonpótláson kívül más kezelést nem igényel,
- a gyógyszer adagot legalább három hónapja beállították.

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG TART*

**Nem adhat vért, akinek a betegsége:**

- **Graves–Basedow típusú,**
- **rosszindulatú lásd: Rosszindulatú betegségek.**

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

**Nem adhat vért, akinek az elmúlt fél évben:**

- **fertőzés eredetű, gyógyszer vagy trauma okozta a pajzsmirigy gyulladása volt,**
- **radioaktív jód kezelést kapott.**

*A KIZÁRÁS A SZAKORVOSI LELET ALAPJÁN IGAZOLT GYÓGYULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.*

### Immunrendszert érintő betegségek

#### Allergia

Allergia esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek:

- a véradás napján ne legyenek allergiás tünetei (tüszögés, köhögés, hasmenés).

*Megjegyzés: Az allergia kezelésére alkalmazott szemcsepp, orrcsepp, anti-hisztamin, vagy más (nem szteroid!) antiallergiás gyógyszer szedése mellett engedélyezett a véradás.*

*HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG TART*

#### Anafilaxia

**Nem adhat vért, akinek élete során:**

- **súlyos, életet veszélyeztető túlérzékenységi (anafilaxiás) reakciója volt rovarcsípéstől, ételtől, gyógyszertől stb.**
- **adrenalin, vagy epinefrin tartalmú öninjekciós tollat tart magánál.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

**Autoimmun betegségek**

Nem adhat vért, aki szisztémás autoimmun betegségekben szenved, például:

- SLE (szisztémás lupus erythematosus),
- SSc (szisztémás szklerózis),
- MCTD (kevert kötőszöveti betegség),
- Sjörgen betegség,
- Behcet betegség,
- dermatomyositis,
- RA (Rheumatoid arthritis),
- bármilyen IMURAN-nal kezelt autoimmun betegség.

Megjegyzés: Az egy szervre lokalizálódó, enyhe-közepes autoimmun betegségekben szenvedő személyek, megadott feltételek teljesülése esetén adhatnak vért, lásd: Cöliákia, Vitiligo, Asthma, Psoriasis. Hashimoto.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

**Immunhiányos állapotok**

Nem adhat vért, aki veleszületett, vagy szerzett immunhiányos betegségben szenved, például:

- hypogammaglobulinaemia,
- immunszuppresszív gyógyszer okozta immunszuppresszió,

Megjegyzés: Az IgA hiánybetegségben szenvedő személyek adhatnak vért, ha más körülmények ezt nem gátolják.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

**A vese-, a vizelet kiválasztó rendszer és a nemi szervek betegségei**

**Krónikus vesebetegség**

Nem adhat vért, aki:

- krónikus vesebetegségben szenved.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

**Akut vesegyulladás**

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két éven belül:

- akut vesegyulladása volt (glomerulonefritisz).

A KIZÁRÁS AZ ORVOSI LELETTEL IGAZOLT GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG (730 NAP) TART

**Húgyúti gyulladás, fertőzés**

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt egy hónapon belül:

- akut húgyúti fertőzése volt.

A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST-, ÉS A KEZELÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART

**Prostata betegség**

Prostata betegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- nincs folyamatban urológiai vizsgálata magas PSA érték miatt,
- a betegség nem rosszindulatú lásd, lásd: **Roszzindulatú betegségek,**
- nincs katéter behelyezve,
- nem kap anti-androgén kezelést, lásd: **Magzatkárosító gyógyszerek.**

A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG TART.

## Rosszindulatú betegségek

**Rosszindulatú betegségek** Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármilyen rosszindulatú betegségben szenvedett, például:

- melanoma,
- leukémia,
- limfóma,
- rosszindulatú hematológiai rendellenesség,
- bármilyen szervi daganat.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES, KIVÉVE IN SITU DAGANAT TELJES GYÓGYULÁSA UTÁN (PL.: BAZALIOMA, CERVICALIS CARCINOMA IN SITU)*

## Bazalioma

Bazalioma (bazálsejtes karcinóma) esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a véradásra jelentkező személy bemutassa szövettani leletét,
- sebészi kezelése esetén a hegek gyógyultak,
- ne alkalmazzanak a kezelés során magzatkárosító szereket **lásd: Magzatkárosító gyógyszerek.**

*A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART*

## A csont, az izom és a kötőszövet betegségei

### Csontritkulás

Nem adhat vért, akinek súlyos:

- csontritkulása (osteoporosis) van.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

### Csontvelőgyulladás

**Lásd: Osteomyelitis (fertőző betegség)**

### Neurofibromatózis

Neurofibromatózis esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a betegség kizárólag bőrtünetek formájában jelentkezik,
- a csomók elhelyezkedése nem akadályozza meg a vérvételt.

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

*Mi a Neurofibromatózis?*

*A neurofibromatózis I. típusa (szerzői neve Recklinghausen-szindróma) genetikai eredetű, öröklődő kórkép, amelynél testszerte – a környéki idegrendszerből kiinduló - csomók jelennek meg. A betegséget tulajdonképpen az idegrostokat körülvevő kötőszöveti sejtek túlbujánzása okozza.*

### Rheumatoid arthritis

Nem adhat vért, akinek:

- Rheumatoid arthritise van.

*A KIZÁRÁS VÉGLEGES*

## Bőrelváltozások és a bőr betegségei

### Bőrelváltozás, bőrbetegség

Bőrelváltozások, bőrbetegségek, szemölcsök, pattanások esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre,
- a bőrbetegség nem fertőző (pl. rüh, ótvar),
- a bőrbetegség nem rosszindulatú **lásd: Rosszindulatú betegségek**
- a bőrtüneteket nem több szervet érintő autoimmun betegség okozza,
- nincs nyitott bőrsérülés, vagy gennyes bőrfertőzés,
- az utolsó orvosi kezelés (égetés, fagyasztás, sebészeti beavatkozás) után a hegek maradéktalanul begyógyultak,
- szteroidot csak kenőcs formájában és alkalomszerűen alkalmaznak, **lásd: Szteroid gyógyszerek**
- a kezelésre nem használnak magzatkárosító gyógyszert **lásd: Magzatkárosító gyógyszerek.**

*Megjegyzés: A fedett felületen lévő krónikus bőrgomba (pl. láb- és körömgomba) és a körömgomba nem befolyásolja az alkalmasságot.*

*Megjegyzés: Pattanásos bőr antibiotikummal történő kezelése nem befolyásolja az alkalmasságot.*

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŪNÉSÉIG TART*

### Ekcéma

Ekcéma esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre,
- nem áll szteroid kezelés alatt **lásd: Szteroid gyógyszerek.**

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŪNÉSÉIG TART*

### Neurofibromatózis

**Lásd: A csont, az izom és a kötőszövet betegségei**

### Psoriasis

Psoriasis (pikkelysömör) esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre,
- nem áll szteroid kezelés alatt **lásd: Szteroid gyógyszerek,**
- a kezelésre nem használnak magzatkárosító gyógyszert **lásd: Magzatkárosító gyógyszerek.**

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŪNÉSÉIG TART*

### Herpes Zoster

**Lásd: Herpesz**

### Vitiligo

Vitiligo esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre,
- nem áll szteroid kezelés alatt **lásd: Szteroid gyógyszerek.**

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŪNÉSÉIG TART*

## Hangulati- és pszichiátriai betegségek

### Hangulati betegségek

Figyelemzavaros, hiperaktív és hangulati betegség (pl. ADHD) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- aktuálisan nem mutat érzelmi rendellenességre utaló tüneteket,
- teljes mértékben megérti az űrlapon feltett kérdéseket,
- megadja a szükséges bejegyző nyilatkozatokat,
- aktuális állapota nem akadályozza a véradási eljárást.

*Megjegyzés: Ha a fenti feltételeknek megfelel, a gyógyszerek szedése nem befolyásolja az alkalmasságot.*

*HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ*

<b>Depresszió</b>	Depressziós, szorongásos betegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• csak enyhe fokú, gyógyszerekkel megfelelően kezelt depresszióban szenved,</li><li>• jelenleg nincsenek szorongásos vagy érzelmi rendellenességre utaló tünetek,</li><li>• a kezelésre nem alkalmaznak lítium tartalmú gyógyszert.</li></ul> <i>Megjegyzés: Ha a fenti feltételeknek megfelel, a gyógyszerek szedése nem befolyásolja az alkalmasságot. HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ</i>
<b>Pszichotikus betegségek</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• skizofréniában szenved,</li><li>• olyan betegségben szenved, ami együtt jár tévképzetekkel, téveszmékkel, hallucinációval, a valóság hibás értelmezésével stb.</li></ul> <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Skizofrénia</b>	<b>Lásd: Pszichotikus betegségek</b>
<b>Az idegrendszer betegségei</b>	
<b>Alzheimer-betegség</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alzheimer-betegségben szenved</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Eszméletvesztések</b>	<b>Nem adhat vért, akinek:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ismeretlen eredetű, ismétlődő ájulásai, eszméletvesztései vannak.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Epilepszia</b>	Epilepszia esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• öt évet meghaladóan gyógyszereszedés nélkül tünetmentes.</li></ul> <b>Nem adhat vért, akinél a feltétel nem teljesül.</b> <i>A KIZÁRÁS TARTÓS</i>
<b>Huntington-kór</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Huntington-kórban szenved</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Parkinson-kór</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Parkinson-kórban szenved</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Sclerosis multiplex</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sclerosis multiplex betegségben szenved.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
<b>Stroke („sztrók”)</b>	<b>Nem adhat vért, akinek stroke-ja volt (agyi érbetegség, szélütés, gutaütés) volt, például:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• agyvérzés,</li><li>• agyergörcs,</li><li>• agytrombózis,</li><li>• agyembólia.</li></ul> <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>



## GYÓGYSZEREK GYÓGYTEÁK TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐK

### Gyógyszeres kezelés

A legtöbb gyógyszer szedése mellett engedélyezett a véradás, amennyiben az alapbetegség nem kizáró ok, néhány gyógyszer szedése esetében azonban az alapbetegségtől függetlenül tilos a véradás. Tekintse át az alábbi tájékoztatót.

*A véradás előtt megkérdezik, hogy milyen gyógyszert szedek?*

*A véradás előtt megkéri, hogy jelölje a kérdőíven, ha bármilyen gyógyszert szed, vagy a tájékoztatóban felsorolt gyógyszerek bármelyikét szedte a múltban, a megadott időn belül.*

*Véradás előtt mennyi idővel kell abbahagyni a gyógyszer szedését?*

*Orvosi engedély nélkül nem szabad szüneteltetni a gyógyszer szedését annak érdekében, hogy vért adhasson!*

*Mit tegyek, ha a gyógyszer tájékoztatóban nem találok egyértelmű választ a kérdésekre?*

*Kérdezzen az [ovsz@ovsz.hu](mailto:ovsz@ovsz.hu) címen munkatársunktól.*

*Hogyan tudom megkönnyíteni a kivizsgáló szakember munkáját?*

*A forgalomban lévő gyógyszerek listája napról napra változik, ezért a leghelyesebb, ha rendszeresen szedett receptköteles gyógyszereit vagy azok ismertetőjét magával viszi a véradásra.*

### Allergia ellenes gyógyszerek

Az allergia ellenes szem- és orrcsepp, valamint antihisztamin tabletták általában nem akadályozzák a véradást. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

**Lásd: Allergia**

**Lásd: Szteroidok**

### Altatók / Nyugtatók Szorongás csökkentők

Altató-, nyugtató-, hangulatjavító-, szorongás csökkentő-, figyelem javító gyógyszer szedése általában nem akadályozzák a véradást. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

**Lásd: Hangulati betegségek**

### Antidepresszánsok

Az antidepresszánsok szedése általában nem akadályozzák a véradást. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

**Lásd: Depresszió**

### Antibiotikum

A bőrgyógyászati kezelésre (pl. pattanások, akne) vagy egészségesként, megelőzési célból szájon át történő antibiotikum-kezelés nem befolyásolja az alkalmasságot.

**Nem adhat vért:**

- akit jelenleg, vagy az elmúlt hónapban fertőzés leküzdésére antibiotikummal kezeltek,
- antibiotikum kezelés mellékhatásaként hasmenése volt.

**Lásd: Fertőző betegségek**

*A KIZÁRÁSI IDŐT A BETEGSÉG FÜGGVÉNYÉBEN A KIVIZGÁLÓ SZAKEMBER ÁLLAPÍTTJA MEG. A KIZÁRÁS ÁLTALÁBAN A TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART, AZONBAN SÚLYOS FERTŐZŐ BETEGSÉGEK ESETÉN AZ ANTIBIOTIKUMOS KEZELÉS LEZÁRÁSÁT KÖVETŐEN A KIZÁRÁS MÉG HOSSZÚ IDEIG, AKÁR ÉVEKIG FENNÁLLHAT.*

### Emésztésre ható gyógyszerek

Emésztés serkentő, epehajtó, hashajtó étvágycsökkentő gyógyszer szedése általában nem akadályozzák a véradást.

### Gyulladáscsökkentők, fájdalom- és lázcsillapítók

A (nem-szteroid) gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító és lázcsillapító gyógyszerek nagy gyógyszer családot alkotnak, melyek szedése általában nem akadályozzák a véradást.

**Lásd: Trombocita-aggregáció gátló gyógyszerek**

	<b>Nem adhat vért, aki lázas beteg. Lásd: Fertőző betegségek</b>
<b>Fogamzásgátlók</b>	Fogamzásgátló gyógyszer szedése nem akadály a véradásnak
<b>Homeopatiás szerek</b>	A homeopatiás gyógyszerek szedése önmagában nem akadály a véradásnak.
	<b>Nem adhat vért, aki homeopatiás gyógyszert fertőző betegség gyógyításának céljából szed</b>
<b>Hormonpótló gyógyszerek</b>	A mesterséges megtermékenyítési eljárásban-, a menopauzás tünetek kezelésére- és az osteoporosis megelőzésére alkalmazott hormonpótló kezelés nem akadály a véradásnak.
	<b>Nem adhat vért, aki élete során bármikor emberi agyalapi mirigy eredetű gyógyszert kapott (például növekedési hormont)</b>
	<b>Lásd: Creutzfeldt-Jakob betegség</b>
<b>Koleszterin-szint csökkentők</b>	A megelőzőképpen szedett koleszterinszint-csökkentő gyógyszer általában nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot.
	<b>Meglévő szívbetegség esetén lásd: Szív-, érrendszer és keringési betegségek</b>
<b>Külsőleges gyógyszerek</b>	A külsőleg alkalmazott gyógyszerek általában nem akadály a véradásnak. Bőrbetegség kezelése esetén <b>lásd: Bőrbetegségek</b>
<b>Növekedési hormon</b>	<b>Nem adhat vért, aki élete során bármikor emberi agyalapi mirigy eredetű növekedési hormont kapott.</b>
<b>Magzatkárosító gyógyszerek</b>	Az alábbi tiltólistában szereplő gyógyszerek magzatkárosító mellékhatással rendelkeznek, ezért ha várandós nő kapja a levett vért, jelentősen megnő az embrió méhen belüli elhalásának, vagy a születendő gyermek súlyos rendellenességének kockázata.

**Nem adhat vért, ha az alábbi listában szereplő gyógyszerrel kezelték. A kizárás a táblázatban megadott ideig tart.**

ABSORICA	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ACCUTANE	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
AKNENORMIN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ALFIN COMBO	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
AMNESTEEM	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ANDOFIN	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ARAVA	leflunomide	immunológiai betegség kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
AUBAGIO	teriflunomide	immunológiai betegség kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
AVODART	dutasteride	prosztata kezelésére	6 hónap kizárás a szedés befejezése után
CELLCEPT	mycophenolate	immunológiai betegség kezelésére	6 hét kizárás a szedés befejezése után
CLARAVIS	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
DUAMILD	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
DUODART	dutasteride	prosztata kezelésére	6 hónap kizárás a szedés befejezése után
ERIVEDGE	vismodegib	basalioma kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
FINANORM	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
FINASTEP	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
FINASTERID	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
FINESTRA	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
FINPROS	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
HYPLAFIN	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
INERTA	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ISOTRETIONOIN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ISOTREX	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ISOTREXIN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
JALYN	dutasteride	prosztata kezelésére	6 hónap kizárás a szedés befejezése után

LEFLUNOMID S.	leflunomide	immunológiai betegség kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
MEDINAC	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
MYORISAN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
NEOTIGASON	acitretin	psoriasis kezelésére	3 év kizárás a szedés befejezése után
ODOMZO	sonidegib	basalioma kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
PROPECIA	finasteride	kopaszodás kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
PROSCAR	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
PROSTERID	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
REDUPROS	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ROACCUTAN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
SORIATANE	acitretin	psoriasis kezelésére	3 év kizárás a szedés befejezése után
SOTRET	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
STERAKFIN	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
TEGISON	etretinate	psoriasis kezelésére	végleges kizárás
THALOMID	thalidomide	immunológiai betegség kezelésére	1 hónap kizárás a szedés befejezése után
TIGASON	etretinate	psoriasis kezelésére	végleges kizárás
TRETINAK	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ZENATANE	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után

#### Szteroidok

**Nem adhat vért, aki szteroid (kortikoszteroid) kezelést kap tablettában, injekcióban vagy a testfelszín több mint 9%-t érintően kenőcsben.**

*Megjegyzés: A kezelt személy zárt tenyerével egyszerre kb.1% bőrfelület takarható le.*

*A KIZÁRÁS A KEZELÉST KÖVETŐEN LEGKEVESEBB KÉT HÉTIG (14 NAP) TART, AMENNYIBEN AZ ALAPBETEGSÉG ELEVE NEM KIZÁRÓ OK.*

#### Trombocita-aggregáció gátlók

Egyes lázcsillapítók, fájdalomcsillapítók, gyulladáscsökkentők és a trombocita-aggregációt gátló szerek a vérlemezkék szabályos működését akadályozzák.

**Az alábbi táblázatban szereplő gyógyszerek szedése nem akadályozza a véradást, azonban a levett vér nem alkalmazható valamennyi beteg gyógyítására, ezért kérjük, hogy véradás előtt feltétlenül tüntesse fel a kérdőíven, ha az alábbi gyógyszereket szedi, vagy szedte a véradás előtti két hétben (14 nap).**

**A trombocita aferezis donorok beszéljék meg a véradást a kivizsgáló orvossal.**

ACECGEN	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ACIZAL EP	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ACLOTIN	ticlopidine	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ADVIL	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
AFLAMIN	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
AKLOFEP	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ALEVE	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ALGOFLEX	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ALKA-SELTZER	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ANALGESIN	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
APRANAX	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASA KRKA	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)

ASA PROTECT	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASACTAL	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASATRIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASPICONT	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASPIRIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASPREVIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASTRIX	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ATROMBIN	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BISOBLOCK PLUS	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BEWIM	prasugrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BREXIN	piroxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BRILIQUE	tricagrelor	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BRUFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CAMELOX	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CATAFLAM	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CLOPIDEP	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CLOPIDROGEL	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DICLAC	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DICLOFENAC	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DICLOMEL SR	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DIFLAM	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DIXOL	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DOLGIT	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DONALGIN	niflumic acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
EFIENT	prasugrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
EGITROMB	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ELISKARDIA	prasugrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ENANTYUM	dexketoprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FELDENE	piroxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FLAMEC	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FLECTOR	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FLUGALIN	flurbiprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FORTEDOL	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IBUMAX	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IBUPROFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IBUSTAR	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
INDOMETACINUM	indometacin	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IPATON	ticlopidine	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KALMOPYRIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KARDEGIC	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KARDOGREL	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)

KERBERAN	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KETODEX	dexketoprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELODYN	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELOXAN	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELOXEP	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELOXICAM	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MOVALIS	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NAPMEL	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NAPROSYN	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NEODOLPASSE	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NUROFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
PLAGREL	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
PLAVIX	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
PONMEL	mefenamic acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
RANTUDIL	acemetacin	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
RELIFEX	nabumetone	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
RHEUMON	mefenamic acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
SERACTIL	dexibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
STREPFEN	flurbiprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TBL. ANTIDOL.	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TBL. CHINAC.	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TICLID	ticlopidine	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TROMBEX	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TROSICAM	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
VOLTAREN	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
XEFO	lornoxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ZADEx	acemetacin	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ZYLLT	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)

**Táplálék kiegészítők**

Nem befolyásolják az alkalmasságot az élelmiszerüzletekben, patikában, drogériában vásárolt táplálék kiegészítők és gyógyteák.

*Ha nem hivatalos kereskedőtől szerez be ilyen készítményt, vigye magával a termék csomagolását vagy ismertetőjét, és mutassa meg a kivizsgáláskor.*

**Véralvadásgátlók**

A véralvadást gátló (vérhígító) gyógyszer arra szolgál, hogy az arra hajlamos személyekben ne alakuljon ki vérrög a lábokban, a tüdőben vagy a test más részeiben. Ha a gyógyszer hatása alatt vért adna, jelentős véraláfutás vagy vérzés keletkezne.

**Nem adhat vért, ha az alábbi listában szereplő gyógyszerrel kezelték. A kizárás a táblázatban megadott ideig tart.**

ARIXTRA	fondaparinux	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
CLEXANE	enoxoparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
ELIQUIS	apixaban	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
FRAGMIN	dalteparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
FRAXIPARINE	nadroparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
FRAXODI	nadroparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után

HEPARIBENE	heparin	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
INHIXA	enoxoparin	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
LIXIANA	edoxaban	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
MARFARIN	warfarin	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
PRADAXA	dabigatran	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
SYNCUMAR	acenocoumarol	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
VESSEL-DUE	sulodexide	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
WARFARIN	warfarin	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
XARELTO	rivaroxaban	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
ZIBOR	bemiparin	vérrögképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után

**Vércukorszint csökkentők** A gyógyszer szedése nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

**Lásd: Cukorbetegség**

**Vérnyomást csökkentők** A gyógyszer szedése nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

**Lásd: Magas vérnyomás**

**Vitaminok** Vitaminok szedése nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot.

## OLTÁSOK / VAKCINÁK

### Élő kórokozót nem tartalmazó védőoltások

**Hepatitis A-vírus fertőzés (HAV)**  
(fertőző májgyulladás)

Élő kórokozót nem tartalmazó (nem kombinált) HAV elleni védőoltás (pl. Avaxim, Havrix, VAQTA) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- panaszmentes,
- lázmentes.

**Nem adhat vért, aki:**

- **egy hónapon belül HAV/HBV kombinált oltás kapott (pl. Twinrix).**

*A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART*

*Egészséges véradót miért kell kizárni, ha HAV elleni HBV kombinált oltást kap?* A kizárás oka, hogy az oltás után egy ideig a vérmintából végzett fertőző betegség szűrővizsgálat (HBsAg) pozitív eredményt ad. Ez az eredmény semmilyen későbbi negatív vizsgálati eredményekkel nem írható felül!

**Hepatitis B-vírus fertőzés (HBV)**  
(fertőző májgyulladás)

Élő kórokozót nem tartalmazó HBV elleni védőoltás (pl. Engerix, Twinrix, HBVAXPRO) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- foglalkozási-, vagy utazási kockázat miatt megelőző céllal kapja az oltást (**tehát biológiai baleset nem történt!**),
- panaszmentes,
- lázmentes,
- a legutolsó oltás óta legalább 30 nap eltelt.

*Megjegyzés: Egészségügyi- és szociális dolgozók, vasúti alkalmazottak stb. munkába lépéskor vagy kampányszerűen kerülnek oltásra.*

**Nem adhat vért, aki:**

- **egy hónapon belül HBV elleni oltást kapott.**

*A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART*

Egészséges véradót miért kell kizárni, ha HBV elleni oltást kap? A kizárás oka, hogy az oltás után egy ideig a vérmintából végzett fertőző betegség szűrővizsgálat (HBsAg) pozitív eredményt ad. Ez az eredmény semmilyen későbbi negatív vizsgálatnál nem írható felül!

**Nem adhat vért, aki:**

- a HBV elleni oltást biológiai baleset miatt (pl. érintkezés beteg személy vérével, tűszúrásos baleset) kapta (pl. HIBIG, Hepatect, Umanbig, Engerix, Twinrix, HBVAXPRO)

**Lásd: Érintkezés beteg ember vérével**

---

**Rabies**

(veszettség)

Élő kórokozót nem tartalmazó veszettség elleni védőoltás esetén (pl. Verorab) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- foglalkozási-, vagy utazási kockázat miatt megelőző céllal kapja az oltást (**tehát állatharapás nem történt!**)
- panaszmentes,
- lázmentes.

*Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra*

**Nem adhat vért, aki:**

- a veszettség elleni oltást állatharapás miatt kapta.

**Lásd: Állatharapás**

---

**Haemophilus influenzae fertőzés (Hib)**

Élő kórokozót nem tartalmazó Hib elleni védőoltás esetén (pl. INFANRIX-IPV + HIB) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- panaszmentes,
- lázmentes.

*Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra*

---

**Human Papilloma Virus fertőzés (HPV)**

Élő kórokozót nem tartalmazó HPV elleni védőoltás esetén (pl. Gardasi 9, Cervarix) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- panaszmentes,
- lázmentes.

*Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra*

---

**Influenza**

Élő kórokozót nem tartalmazó influenza elleni védőoltás esetén (pl. 1Fluart, 3Fluart, VAXIGRIP-Tetra, Agrippal, Foclivia ) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- panaszmentes,
- lázmentes.

*Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra*

---

**Japán encephalitis vírus fertőzés**

Élő kórokozót nem tartalmazó japán agyvelőgyulladás vírus elleni védőoltás esetén (pl. Ixiaro) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- panaszmentes,
- lázmentes.

*Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra*

<b>COVID-19</b>	<p>A magyarországi oltási program keretében beadott élő kórokozót nem tartalmazó COVID-19 elleni védőoltás (pl.: Pfizer-BioNTech &lt;Comirnaty&gt;; MODERNA; AstraZeneca &lt;Oxford&gt;; Szputnyik V, Sinopharm) védőoltás esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás után (különösen az ismétlődő oltást követően) néhány napig tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra.</i></p>
<b>Meningitisz</b> (agyhártyagyulladás)	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó agyhártyagyulladás elleni védőoltás esetén (pl. Nimenrix, Trumenba, Neisvac-C, Menveo, Meningitec, Bexsero) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i></p>
<b>Diftéria</b> (torokgyík)	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó torokgyík elleni védőoltás esetén (pl. Di-Per-Te, Boostrix, INFANRIX-IPV + HIB, DULTAVAX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i></p>
<b>Pertussis</b> (szamárköhögés)	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó szamárköhögés elleni védőoltás esetén (pl. Di-Per-Te, Boostrix, INFANRIX-IPV + HIB, DULTAVAX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i></p>
<b>Tetanusz</b>	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó tetanusz elleni védőoltás esetén (pl. Vacteta, Tetanol, Di-Per-Te, Boostrix, INFANRIX-IPV + HIB, DULTAVAX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Megelőző oltás esetén az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra. Ha sérülés miatt kapta az oltást, a sérülés teljes gyógyulását meg kell várni.</i></p>
<b>Tifusz</b>	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó tifusz elleni védőoltás esetén (pl. Typhim-VI) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i></p>
<b>Kolera</b>	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó kolera elleni vakcina esetén (pl. Dukoral) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i></p>
<b>Pneumónia</b> (tüdőgyulladás)	<p>Élő kórokozót nem tartalmazó tüdőgyulladás elleni vakcina esetén (pl. Pneumovax-23, Prevenar-13, Synflorix) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <p><i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i></p>



<b>Poliomyelitis</b> (járványos gyermekbénulás)	Élő kórokozót nem tartalmazó járványos gyermekbénulás elleni védőoltás esetén (pl. IMOVAX-POLIO, INFANRIX-IPV + HIB) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <b>Lásd még: Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások</b> <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
<b>Herpes zosterfertőzés</b> (övsömör)	Élő kórokozót nem tartalmazó övsömör elleni védőoltás esetén (pl. SHINGRIX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <b>Lásd még: Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások</b> <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
<b>Kullancs-encefalitis</b> (kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás)	Élő kórokozót nem tartalmazó kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás elleni védőoltás esetén (pl. Encepur, FSME-IMMUN) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: <ul style="list-style-type: none"><li>• természet közeli életmódból eredő kockázat miatt, megelőző céllal kapta az oltást (<b>tehát kullancs-csípés az oltás előtt egy hónappal nem történt!</b>),</li><li>• panaszmentes,</li><li>• lázmentes.</li></ul> <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i> <b>Nem adhat vért, ha:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• az oltás előtt egy hónapon belül kullancsot távolítottak el.</li></ul> <b>Lásd: Kullancs-csípés</b>

### Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások

<b>BCG</b>	<b>Nem adhat vért, aki</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>tuberkulózis (TBC) ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. SSI BCG)</b></li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Herpes zoster</b> (övsömör)	<b>Nem adhat vért, aki</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>övsömör ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. ZOSTAVAX).</b></li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Morbilli</b> (kanyaró)	<b>Nem adhat vért, aki</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>kanyaró ellen, élő legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. M-M RVAXPRO, PRIORIX-MMR).</b></li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Poliomyelitis</b> (járványos gyermekbénulás)	<b>Nem adhat vért, aki</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>járványos gyermekbénulás ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó szájon át adott vakcinációt kapott (pl.Sabin-csepp).</b></li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Parotis epidemica</b> (mumpsz)	<b>Nem adhat vért, aki</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>mumpsz ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. M-M RVAXPRO, PRIORIX-MMR).</b></li></ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>

<b>Rubeola</b> (rózsahimlő)	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rózsahimlő ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. M-M RVAXPRO, PRIORIX-MMR).</li> </ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Rotavirus diarrhoea</b>	<b>Csak csecsemőknek adják. Ha valamilyen okból felnőtt kapná, nem adhat vért.</b> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Sárgaláz</b>	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sárgaláz ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. Stamaril).</li> </ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
<b>Varicella</b> (bárányhimlő)	<b>Nem adhat vért, aki:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bárányhimlő ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. Varilrix, Varivax).</li> </ul> <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>

## UTAZÁS, LAKÓHELY, SZÜLETÉSI HELY

**Külföldi tartózkodás** A világ egyes országaiban nagy kockázatot jelentenek bizonyos fertőző betegségek. Ahol nagy a veszélye rovarok, állatok vagy emberek által terjesztett betegségeknek, még akkor is megfertőződhet, ha óvintézkedéseket tesz ennek megelőzésére. Egyes betegségeknek a fertőzés nem vehető észre. Lehetséges, hogy Ön jól érzi magát, alig van tünete azonban mégis olyan fertőzést hordozhat, amely a vérén keresztül áttérjedhet a betegre. Akik fertőzőbetegség szempontjából kockázatos területen születtek, éltek vagy tartózkodtak, a véradás előtt a kockázatnak megfelelően különböző ideig várakozni kénytelenek, vagy véglegesen nem adhatnak vért.

*Kockázatosnak kell tekinteni a 24 óránál hosszabb egybefüggő időtartamot. Ebbe beletartozik a szárazföldi utazás, vagy az országban kikötő hajó is. A 24 órába nem számít bele a repülőtéren transzit várakozás, ha mindvégig légkondicionált helyiségben tartózkodott.*

**Lásd: Országok kockázati besorolása**

Országok kockázati besorolása				
Ország	Megjegyzés	Kockázati tényező	Kizárás idő hossza	Kockázat kezdete
Afganisztán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Åland	fennhatóság: Finnország	Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Albánia		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Algéria		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Amerikai Csendes-óceáni-szig.	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Amerikai Egyesült Államok	lásd: Egyesült Államok			
Amerikai Szamoa	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Amerikai Virgin-szigetek *	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Andorra		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Angola		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Anguilla	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Antarktisz		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Antigua és Barbuda		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Argentína		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat

Aruba	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Ausztrália		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Ausztria		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Azerbajdzsán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Azori-szigetek	fennhatóság: Portugália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bahama-szigetek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bahrein		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Banglades		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Barbados		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Belarusz köztársaság	lásd: Fehéroroszország			
Belgium		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Belize		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Benin		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Bermuda	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bhután		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bissau-Guinea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Bolívia		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Bonaire	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bosznia-Hercegovina		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Botswana		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Bouvet-sziget	fennhatóság: Norvégia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Brazília		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Brit Indiai-óceáni terület	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Brit Virgin-szigetek *	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Brunei		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bulgária		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Burkina Faso		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Burma	lásd: Mianmar			
Burundi		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Chile		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Ciprus **		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Comore-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Cook-szigetek	fennhatóság: Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Costa Rica		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Curaçao	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Csád		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Csehország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Dánia		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Dél-Afrika		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Déli-Georgia és Déli-Sandwich-sz.	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

Dél-Korea	lásd: Koreai Köztársaság			
Dél-Szudán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Dominikai Közösség		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Dominikai Köztársaság		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Dzsibuti		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Ecuador		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Egyenlítői-Guinea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Egyesült Államok	más név: USA	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Egyesült Arab Emírségek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Egyesült Királyság *		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Egyiptom		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Elefántcsontpart		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Eritrea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Eswatini	lásd: Szváziföld			
Északi-Mariana-szigetek *	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Észak-Korea	lásd: Koreai Népi Dem. Közt.			
Észak-Macedónia	volt: Macedónia	Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Észtország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Etiópia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Falkland-szigetek (Malvinas)	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Fehéroroszország		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Feröer	fennhatóság: Dánia	Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Fidzsi		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Finnország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Francia déli területek	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Francia Guyana	fennhatóság: Franciaország	Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Francia Polinézia *	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Franciaország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Fülöp-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Gabon		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Gambia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Georgia	lásd: Grúzia			
Ghána		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Gibraltár	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Görögország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Grenada		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Grönland	fennhatóság: Dánia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Grúzia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Guadeloupe	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Guam	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Guatemala		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat

Guernsey	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Guinea		Malária	180 nap
Guinea-Bissau	lásd: Bissau-Guinea		Folyamatos kockázat
Guyana		Malária és Chagas	180 nap
Haiti		Malária	180 nap
Heard-sziget és McDonald-szig.	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap
Holland-Antillák *	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap
Hollandia		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Honduras		Malária és Chagas	180 nap
Hongkong	fennhatóság: Kína Különl. Ter.	Vírusos láz	30 nap
Horvátország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Húsvét szigetek	fennhatóság: Chile	Malária	180 nap
India		Malária	180 nap
Indonézia		Malária	180 nap
Irak		Vírusos láz	30 nap
Irán		Malária	180 nap
Írország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Izland		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Izrael		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Jamaica		Vírusos láz	30 nap
Japán		Vírusos láz	30 nap
Jemen		Malária	180 nap
Jersey	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Jordánia		Vírusos láz	30 nap
Kajmán-szigetek	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap
Kambodzsa		Malária	180 nap
Kamerun		Malária	180 nap
Kanada		Vírusos láz	30 nap
Kanári-szigetek	fennhatóság: Spanyolország	Vírusos láz	30 nap
Karácsony-sziget	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap
Katar		Vírusos láz	30 nap
Kazahsztán		Vírusos láz	30 nap
Kelet-Timor	volt: Timor	Malária	180 nap
Kenya		Malária	180 nap
Kína ***		Vírusos láz	30 nap
Kirgizisztán		Vírusos láz	30 nap
Kiribati *		Vírusos láz	30 nap
Kókusz (Keeling)-szigetek	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap
Kolumbia		Malária és Chagas	180 nap
Kongói Demokratikus Közt.	volt: Zaire	Malária	180 nap
Kongói Köztársaság	volt: Kongo-Brazzavile	Malária	180 nap

Koreai Köztársaság	más név: Dél-Korea	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Koreai Népi Demokratikus Közt.	más név: Észak-Korea	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Koszovó		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Közép-afrikai Köztársaság		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kuba		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kuvait		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Laosz		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Lengyelország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Lesotho		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Lettország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Libanon		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Libéria		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Líbia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Liechtenstein		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Litvánia		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Luxemburg		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Macedónia	lásd: Észak-Macedónia			
Madagaszkár		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Madeira	fennhatóság: Portugália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Magyarország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Makaó	fennhatóság: Kína Különl. Ter.	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Malajzia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Malawi		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Maldív-szigetek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mali		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Málta		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Man	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Marokkó		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Marshall-szigetek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Martinique	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mauritánia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Mauritius		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mayotte	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mexikó		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Mianmar	volt: Burma	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Mikronézia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Moldova		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Monaco		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mongólia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Montenegró		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Montserrat	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

Mozambik		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nagy-Britannia	lásd: Egyesült Királyság			
Namíbia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nauru		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Németország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Nepál		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nicaragua		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Niger		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nigéria		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Niue	fennhatóság: Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Norfolk-sziget	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Norvégia		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Nyugat-Szahara		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Olaszország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Omán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Oroszország		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Örményország		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Pakisztán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Palau		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Palesztin Nemzeti Hatóság		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Panama		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Pápua Új-Guinea Füg. Állam		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Paraguay		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Peru		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Pitcairn-szigetek	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Portugália		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Puerto Rico	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Réunion	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Románia		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Ruanda		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Saba	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint Kitts és Nevis		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint Lucia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint Vincent és Grenadine-szig.		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Barthélemy	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Eustasius (Statia)	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Martin	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Pierre és Miquelon	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Salamon-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Salvador		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
San Marino		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

São Tomé és Príncipe		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Seychelle-szigetek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Sierra Leone		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Sint Maarten	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Spanyolország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Srí Lanka	volt: Ceylon	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Suriname		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Svájc		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Svalbard	fennhatóság: Norvégia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Svédország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Szamoa		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szaúd-Arábia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szenegál		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Szent Ilona	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szerbia		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Szingapúr		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szíria		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szlovákia		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Szlovénia		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Szomália		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Szudán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Szváziföld		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Tádzsikisztán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tajvan	fennhatóság: Kína Különl. Ter.	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tanzánia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Thaiföld		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Timor	lásd: Kelet-timor			
Togo		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Tokelau-szigetek	fennhatóság: Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tonga		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Törökország		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Trinidad és Tobago		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tunézia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Turks- és Caicos-szigetek	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tuvalu		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Türkmenisztán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Uganda		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Új-Kaledónia	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Új-Zéland		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Ukrajna		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Uruguay		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat



USA	lásd: Egyesült Államok			
Üzbegisztán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Vanuatu		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Vatikán		Nyomon követett ország		lásd: EPAlarm lista
Venezuela		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Vietnám		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Virgin-szigetek	lásd: Am.- v. Brit Virgin-szig.			
Wake-sziget	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Wallis és Futuna	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Zaire	lásd: Kongói Dem. Közt.			
Zambia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Zimbabwe		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Zöld-foki-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
<b>*SZIGETCSOPORTOK</b>	<b>Amerikai Virgin-szigetek:</b> St. Thomas, St. John, St. Croix és Water Island			
	<b>Brit Virgin szigetek:</b> Tortola, Virgin Gorda, Anegada, Jost Van Dyke			
	<b>Egyesült Királyság:</b> Anglia, Észak-Írország, Skócia, Wales; Man; Csatorna-szigetek (Jersey)			
	<b>Északi-Mariana-szigetek:</b> Saipan, Tinian and Rotalisland			
	<b>Francia Polinézia:</b> Társaság-szigetek, (Tahiti, Ahe, Bora Bora, Hiva Oa, Huahine, Maiao, Maupiti, Mehetia, Moorea, Nuku Hiva, Raiatea, Tahaa, Tetiaroa, Tubuai, Tupai) Tamotu-szigetek, Ausztrál-szigetek, Marquises-szigetek, Gambier-szigetek			
	<b>Holland-Antillák</b> (a táblázatban lásd önállóan is): Aruba, Bonaire, Curaçao, St.-Eustasius, Sint Maarten			
	<b>Kiribati (Gilbert Islands):</b> Tarawa, Tabuaeran, Banaba			
<b>MEGJEGYZÉSEK</b>	** Cipruson maláriaveszély csak Esetepe falu környékén (más néven Agios Amvrosios) Észak-Ciprus Kyrenia kerületében van			
	*** Kínában maláriaveszély csak délen, Yunnan tartományban, Kína és Burma (Mianmar) határvidékén van			

## EPAlarm lista

## A HETENTE FRISSÜLŐ EPALARM LISTÁT KÜLÖN FÁJLBAN TALÁLJA AZ OVSz HONLAPJÁN

**Mit jelent az, hogy egy országot az OVSz nyomon követ?**  
**Milyen országok kerülnek az EPAlarm listára?**

Az Országos Vérellátó Szolgálat Minőségbiztosítási Igazgatósága nyomon követi a járványügyi helyzetre vonatkozó nemzetközi értesítéseket, például az Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ (ECDC) fertőzőbetegség-figyelői és gyorsreagáló rendszerének jelzéseit. A nemzetközi jelzések alapján az EU tagállamokra és az azokkal határos országokra vonatkozóan hetente frissül az izeltlábúak által terjesztett vírusos lázak – elsősorban, de nem kizárólag Nyugat-Nílusi láz (WNV) – időszakos előfordulásának listája (EPAlarm lista).

## ELŐKÉSZÜLET A VÉRADÁSRA

## Szabadidő biztosítása

A véradás időtartama **30-45 perc** Ez az idő az adatfelvételtől vérvétel bejezéséig szükséges. Amennyiben torlódás van, a várakozási időt is be kell kalkulálni. Ennek kivédésére javasoljuk, hogy foglaljon időpontot: <https://www.ovsz.hu/hu/ver/veradasok>

<b>Evés, ivás, gyógyszerek</b>	<p>A véradásra vonatkozó szabályok különböznek az orvosi laboratóriumok mintavételi szabályaitól. Míg laboratóriumi vizsgálatoknál követelmény, hogy reggel éhgyomorra érkezzenek a betegek, addig a véradásnál ezzel ellentétben azt kérjük, hogy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• a szokásos mértékben táplálkozzon, de lehetőleg kerülje a zsíros ételeket,</li> <li>• igyon bőségesen (legalább fél-egy liter) alkoholmentes folyadékot még a jelentkezés előtt,</li> <li>• gyógyszereit az előírásoknak megfelelően vegye be.</li> </ul> <p>A véradás előtt minden véradó kap egy csokoládés nápolyi szeletet és fél liter ásványvizet, ezeket lehetőleg még a véradás előtt fogyassza el.</p>
<b>Kávét, cigaretta, rágógumi</b>	<p>Kávét szokásainak megfelelően szabadon fogyaszthat. Cigaretta a véradás helyszínén nem szabad. Ha rágógumit rág, akkor helyesen teszi, ha még a jelentkezés előtt kidobja, mert a véradás során biztonsági okból úgyis meg fogják erre kérni.</p>
<b>Öltözék, használati tárgyak</b>	<p>Lehetőleg könnyű, karját a vérnyomásméréshez könnyen szabaddá tehető öltözetet viseljen. Csak a legszükségesebb tárgyait hozza magával. Amit csak lehet, tegyen a táskájába.</p>
<b>Igazolványok bekészítése</b>	<p>Személyazonosító igazolvány, lakcímkártya, TAJ-kártya. <b>Részletesen lásd: Adatfelvétel</b></p>
<b>Mobil telefon, zenehallgatás</b>	<p>Nem szükséges a telefonokat kikapcsolni, de kérjük, hogy a vérgyűjtési helyiségben állítsák rezgőre. Amíg várakozik, rövid telefont fogadhat, azonban amikor a vér lebecsajtása történik, erre nem lesz lehetősége. Összességében kérjük, vegye figyelembe, hogy a vérvételt végző kollegák nagy felelősségű, komoly koncentrációt igénylő munkát végeznek.</p>

## A VÉRADÁS FOLYAMATA

### Általános tudnivalók

**Fontos!** A véradás során bármikor kérdéseket tehet fel, és a véradási szándékától bármikor elállhat.  
Meggérjük, hogy kérdőívben nyilatkozzon egészségi állapotáról, szokásairól, életének a véradás szempontjából fontos eseményeiről.  
A kérdőívben lévő kérdések megválaszolása a véradás feltétele.  
Ha valamelyik válaszban bizonytalan, a kivizsgálást végző munkatársunkkal lehetősége lesz azt megbeszélni.

### Adatfelvétel

<b>Személyazonosítás</b>	<p>Minden alkalommal eredeti és érvényes arcképes okmányt kérünk bemutatni. Elfogadható okmányok:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• személyazonosító igazolvány,</li> <li>• útlevel,</li> <li>• kártya formájú vezetői engedély,</li> <li>• diákigazolvány,</li> <li>• fegyveres testület azonosító igazolványa.</li> </ul>
<b>Lakóhely</b>	<p>Az állandó lakcím (lakóhely) rögzítéséhez, és módosításához eredeti és érvényes okmány szükséges. Elfogadható okmány:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lakcímkártya.</li> </ul>
<b>Levelezési cím</b>	<p>Levelezési cím lehet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• az állandó lakcím (a lakcímkártyán szereplő lakóhely),</li> <li>• a tartózkodási hely (a lakcímkártyán szereplő tartózkodási hely),</li> <li>• szabadon megjelölt magyarországi cím, ahova levél küldhető (a levelezési címét véradásonként szabadon változtathatja).</li> </ul>

<b>TAJ szám</b>	<p>Az informatikai rendszerben még nem szereplő véradók TAJ száma csak az eredeti okmányról, vagy annak optikai másolata alapján (ide értve a mobiltelefonos fényképet is) rögzíthető vagy javítható.</p> <p>Elfogadható okmányok:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TAJ-kártya (hatósági bizonyítvány vagy igazolvány),</li> <li>• OEP által kiadott Európai Egészségbiztosítási Kártya,</li> <li>• TAJ-számot is tartalmazó érvényes fegyveres testületi igazolvány.</li> </ul> <p>Visszatérő véradók más módon is megadhatják a TAJ-számot (például írott formában).</p>
-----------------	--

## Nyilatkozatok

<b>Kötelező nyilatkozat</b>	<p>Felelősségteljes nyilatkozatát kérjük arról, hogy vére gyógyításra alkalmas.</p> <p>A véradás feltételként hozzájárulását kérjük, hogy Országos Vérellátó Szolgálat (OVSz) vagy az általa szerződésben megbízott intézet Öntől <b>vért vegyen</b>, vérmintáiból <b>az előírt vizsgálatokat elvégezze</b>, személyi- és egészségügyi <b>adatait</b> az adatkezelési tájékoztatóban leírtak szerint <b>kezelje</b>.</p>
<b>Adatok átadása</b>	<p>Nyilatkozatát kérjük arról, hogy hozzájárul-e ahhoz, hogy az OVSz a megkereséséhez szükséges <b>adatait felhasználja, illetve átadja</b> az alábbi célokra (a hozzájárulás megadása nem feltétele a véradásnak):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• véradás szervezése;</li> <li>• különleges vércsoport tulajdonságú véradók felkutatása;</li> <li>• kedvezmény, megbecsülés vagy jutalmazás elnyerése;</li> <li>• társadalmi reklámok, tájékoztatók küldése.</li> </ul>

## Kérdőív

<b>Általános kérdések</b>	<p>Egészségesnek érzi magát?</p> <p>Jelenleg kezelik-e valamilyen betegséggel, jelenleg szed-e gyógyszert?</p> <p>Szedte-e a tájékoztatóban szereplő gyógyszerek valamelyikét?</p> <p>Dolgozik-e veszélyes anyagokkal, a magasban vagy veszélyes helyen? <i>(pl. daru, repülőgép)</i></p> <p>Korábbi véradása után volt-e panasza, rosszulléte?</p> <p>Tud-e arról, hogy vérrokonai között előfordult a Creutzfeldt-Jakob betegség?</p> <p>Élete során bármikor használt-e intravénás kábítószerrel vagy olyan injekciót, amit nem orvos írt fel?</p> <p>Élete során kapott-e emberi eredetű hormonkészítményt? <i>(pl. növekedési hormon)</i></p> <p>Volt-e szövet-, szervátültetése; átesett-e nemi átalakító műtéten? <i>(nőből férfi / férfiből nő)</i></p> <p>Szexuális életvitele miatt nagyobb-e a kockázata annak, hogy fertőző betegséget kap?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>szexuális kapcsolatot folytat pénzért, kábítószerért, utazásért, lakhatásért vagy más anyagi ellenszolgáltatásért;</i></li> <li>• <i>rendszeresen szexuális kapcsolatba lép ismeretlenekkel, alkalmi ismerősökkel, prostituáltakkal stb.;</i></li> <li>• <i>házastársa, élettársa, rendszeres szexuális partnere fertőzésátvitel szempontjából kockázatos</i></li> <li>• <i>vizsgálati fogságban vagy büntetés-végrehajtási intézetben fogva tartották)</i></li> </ul>
<b>Külföldi tartózkodás</b>	<p>Trópusi országban született-e, vagy élt-e legalább 6 hónapot összefüggően trópusi országban?</p> <p>Élt-e 1980 és 1996 között az Egyesült Királyságban legalább 1 évet összefüggően?</p> <p>Kapott-e transzfúziót az Egyesült Királyságban vagy valamelyik trópusi országban?</p> <p>Bármelyik külföldi tartózkodása alatt vagy hazatérés után 6 hónapon belül volt-e magas láza?</p> <p>Az utóbbi egy évben járt-e külföldön?</p>

<b>Korábbi vagy jelenlegi betegségei</b>	<p>Szív- és érrendszeri betegség (pl. vérnyomásbetegség, mellkasi fájdalmak, szélütés &lt;stroke&gt;)</p> <p>Vérképzőszervi-; immunrendszert érintő betegség (pl. véralvadási zavar, vérzékenység, trombózis)</p> <p>Hormonbetegség (pl. pajzsmirigybetegség, mellékvese-betegség, cukorbetegség)</p> <p>Idegrendszer betegség (pl. ismételt ájulások, epilepszia, görcsös rohamok)</p> <p>Rosszindulatú betegség (pl. leukémia; szervet, szöveteket érintő daganat)</p> <p>Légzőszerveket érintő betegség (pl. tüdőbetegség, TBC, asztma)</p> <p>Gyomor- és bélbetegség; vesebetegség (pl. gyomorfekély, lisztérzékenység, gyulladós bélbetegség)</p> <p>Fertőző betegség, például:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fertőző májgyulladás &lt;HAV, HBV, HCV&gt;,</li> <li>• szifilisz,</li> <li>• malária,</li> <li>• Chagas-betegség,</li> <li>• babesiosis,</li> <li>• Leishmania-fertőzés,</li> <li>• HIV,</li> <li>• HTLV I/II,</li> <li>• egyéb fertőző betegség</li> </ul>
<b>Az utóbbi két év eseményei</b>	<p>Volt-e indokolatlan szomjúságérzés mellett sok vizelete, fokozott éhsége, fáradékonysága?</p> <p>Volt-e indokolatlan fogyása, láza, indokolatlan nyirokcsomó duzzanata?</p> <p>Kapott-e vért, vérkészítményt?</p>
<b>Az utóbbi fél év eseményei</b>	<p>Volt-e kitéve vérrel átvihető fertőzés fokozott kockázatának?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alkalmi szexuális kapcsolata volt fertőzéstvitel szempontjából kockázatos partnerrel</li> <li>• HBV/HCV/HIV-pozitív ember vérével érintkezett;</li> </ul> <p>Élt-e fertőző beteg közvetlen környezetében? (TBC; májgyulladás: HBV; himlő; kanyaró stb.)</p> <p>Volt-e tetoválása, füllyukasztása, testékszer-behelyezése, akupunktúrás kezelése?</p> <p>Volt-e műtete, endoszkópos vizsgálata (gyomor-, béltükrözés)?</p> <p>Volt-e állatharapása, kullancs-csípése?</p>
<b>Az utóbbi egy hónap eseményei</b>	<p>Volt-e lázas betegsége, balesete, sérülése, fogkezelése, herpesze, hasmenése?</p> <p>Kapott-e ENGERIX, TWINRIX vagy más védőoltást hepatitis B májgyulladás ellen?</p> <p>Egyéb védőoltás (BCG, sárgaláz, rubeola, kanyaró, mumpsz, tífusz, kolera, poliomyelitis stb.)</p>
<b>Kérdés csak nőknek</b>	<p>Két éven belül volt-e terhessége? Jelenleg terhes-e vagy szoptat-e?</p>
<b>Az alkalmasság megállapítása</b>	
<b>Laboratóriumi vizsgálat</b>	<p>Ujjbegyből vett vérmintából meghatározzuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vérenek hemoglobin (vérfesték) értékét, és</li> <li>• első véradók esetén az ABO vércsoportot.</li> </ul>
<b>Fizikai kivizsgálás</b>	<p>A kivizsgálást végző munkatársunk áttekinti a kérdőívet, kikérdezi, megvizsgálja és megállapítja, hogy alkalmas-e véradásra. Alkalmatlanság esetén tájékoztatja annak okáról, és a kizárás időtartamáról</p> <p>Véradás előtt az alábbi fizikális vizsgálatok történnek:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vérnyomásmérés,</li> </ul>

- pulzusszámlálás,
- szükség esetén testsúlymérés,
- szükség esetén lázmérés
- szükség esetén mellkas meghallgatás,
- szükség esetén nyirokcsomók tapintása

*A kivizsgálás után kiderül, hogy egészséges vagyok-e?*

*A véradók alkalmassági vizsgálata nem minősül teljes körű orvosi kivizsgálásnak. A kivizsgálás során nem feltétlenül derülnek ki az Ön eddig ismeretlen egészségi állapotai, betegségei.*

<b>Vérvétel</b>	A vérvétel félig fekvő testhelyzetben történik. Szűrés előtt fertőtlenítőszerrel letöröljük karját, és a vért egyszer használatos steril eszközökkel, műanyag zsákba vesszük. A vér levétele 5-10 percre tart.
<b>Levett vér mennyisége</b>	Átlagosan 450 ml, ami egy egészséges felnőtt ember számára veszélytelen. A szervezet ezt a mennyiséget megfelelő vasbevitel esetén könnyedén tudja pótolni.
<b>Véradás utáni teendők</b>	A véradás után igyon bőségesen folyadékot, kerülje a nehéz fizikai munkát, sportot, és lehetőleg 1-2 órán keresztül ne dohányozzon. A szűrés helyére került kötést 4 órán keresztül hagyja fent.
<b>Kellemetlenségek</b>	A vérvételi szűrés alig érezhető, enyhe fájdalommal jár. Kellemetlen lehet a ragtapasz eltávolítása, amivel a véradás után rögzítjük a gézgömböt. A véradók beszámolója alapján a legkellemetlenebb a kivizsgálás során az ujjbegyből történő mintavétel. Azonban ha számba vesszük, hogy ez egy élet megmentése érdekében történik, akkor erről a mozzanatról sem fog rossz emléket őrizni.
<b>Roszzullét, szövődmény</b>	<b>Ha a vérvétel alatt vagy után panasz van, azonnal jelezze munkatársunknak!</b> A vérvétel helyén rövid ideig tartó enyhe fájdalom, duzzanat és kífokú vérzés előfordulhat. Ha a szűrés helye vérzik, a vérvétel helyére gyakoroljon nyomást, és karját emelje fel. Amennyiben a vérvétel helyén kiterjedt gyulladás, nagymértékű véraláfutás jelentkezik, vagy a szűrés helye befertőződik, forduljon orvoshoz, vagy keresse fel bármelyik vérellátó intézetet. Nagyon ritkán enyhe rosszzullét, hányinger és hányás, elenyésző számban ájulás történhet. A rosszzullét a véradás után is bekövetkezhet, ezért a véradás után 12 órán keresztül ne végezzen munkát magasban vagy veszélyes helyen.
<b>Véradást követően megjelenő betegség utólagos bejelentése</b>	Vérét betegek gyógyítására használjuk. Lehet, hogy Ön egészségesnek érzi magát, de hordozhat kórokozókat, ezért ha véradása után fertőző betegsége igazolódik, kérjük, jelezze bármelyik vérellátó intézetünknek, vagy az <a href="mailto:ovsz@ovsz.hu">ovsz@ovsz.hu</a> e-mail címen.