

Tartalom

ÁLTALÁNOS SZEMPONTOK, ÉLETTANI ÉRTÉKEK, ÉLETHELYZETEK	9
Életkor.....	9
Alsó életkori korlát.....	9
Felső életkori korlát.....	9
Véradási gyakoriság.....	9
Véradások közötti várakozási idő.....	9
Véradások száma évente	9
Aktuális élettani értékek.....	9
Testsúly	9
Hemoglobin szint	9
Pulzusszám	10
Vérnyomás	11
Egészségi állapot.....	11
Közérzet	11
Lázás állapot.....	11
Magatartás.....	11
Felelősségteljes viselkedés	11
Élvezeti szerek	12
Alkohol.....	12
Pszichoaktív- és élvezeti szerek	13
Nőket érintő feltételek.....	13
Menstruáció.....	13
Fogamzásgátlás	13
Vetélés / Abortusz	13
Terhesség / Szülés	13
Szoptatás	13
Fogyatékkal élők	14
Látássérültek	14
Hallássérültek	14
Mozgáskorlátozottak	14
Értelmi fogyatékosok	14
Veszélyes munkahely / Sport.....	14
Veszélyes munka / Sport	14
TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FERTŐZÉSEK MEGSZERZÉSÉNEK FOKOZOTT KOCKÁZATAI	14
Állatok okozta kockázatok	14
Állatharapás.....	14

Kullancscsípés.....	15
Szúnyogcsípés.....	15
Kockázatos élethelyzetek.....	15
Érintkezés beteg ember vérével.....	15
Tetoválás / Testékszer.....	15
Fertőző beteg környezete.....	15
Fogva tartás / Börtön.....	15
Injekciós drog / Dopping.....	15
Szexuális életvitel.....	15
Szexuális alkalmi kapcsolat.....	15
SÉRÜLÉSEK, ORVOSI VIZSGÁLATOK, KEZELÉSEK, BEAVATKOZÁSOK.....	16
Vizsgálatok.....	16
Endoszkópos vizsgálat.....	16
Kontrasztanyag vizsgálat.....	16
Röntgen / CT.....	16
Fogászati kezelések.....	17
Kisebb fogászati kezelés.....	17
Nagyobb fogászati-, szájsebészeti beavatkozás.....	17
Orvosi kezelések.....	17
Akupunktúra.....	17
Fizioterápiás kezelés.....	17
Sugárkezelés.....	17
Izotópkezelés.....	17
Sebészeti beavatkozások.....	17
Nagy műtét.....	17
Kisebb sebészeti beavatkozás.....	17
Szívűműtét.....	18
Sérülések / Sebek.....	18
Szervátültetés.....	18
Vérátömlesztés / Transzfúzió.....	18
TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FONTOSABB FERTŐZŐ BETEGSÉGEK.....	18
Brucellózis.....	18
Chagas-betegség.....	18
Chlamidia-fertőzés.....	19
Creutzfeldt-Jakob betegség.....	19
Csontvelőgyulladás.....	19
Fertőző hasmenés.....	19
Fertőző májgyulladás.....	20
Sárgaság.....	20

Gonorrhea.....	20
Gyermekebbetegségek	20
HTLV I/II	20
Herpesz.....	20
HIV-fertőzés.....	21
HPV-fertőzés.....	21
Lyme-kór (borreliosis)	21
Leishmania-fertőzés	21
Malária	21
Mononukleózis	22
Q-láz megbetegedés	22
Reumás láz	22
Szexuálisan terjedő betegség.....	22
Szifilisz.....	22
Szúnyogok által terjesztett vírusos betegség.....	22
Toxoplazmózis	23
Trópusi vérzéses láz.....	23
Tuberkulózis (TBC)	23
SZERVETETEGSÉGEK	24
Érzékszervek betegségei	24
Glaukóma (zöldhályog).....	24
Fertőző vagy gyulladásos szembetegségek	24
Egyes súlyos szembetegségek.....	24
A vér és a vérképző szervek betegségei	24
Véralvadási zavar	24
Véralvadási zavar örökletes hajlama	24
Vérszegénység.....	24
Vérképzőszervi betegség.....	24
Hemokromatózis	25
A szív-, az érrendszer- és a keringési rendszer betegségei.....	25
Angina pectoris	25
Artériás trombózis	25
Magas vérnyomás.....	25
Szívelégtelenség	25
Szívinfarktus	25
Szívizomgyulladás	25
Szívritmus zavar.....	26
Rheumás szívbetegség.....	26
Trombózis és érfal gyulladás.....	26

Trombózis hajlam.....	26
Veleszületett szívhiba.....	26
Légzőszervi betegségek	26
Asztma.....	26
Felső légúti fertőzés	26
Alsó légúti fertőzés.....	27
Influenzaszerű betegség	27
Koronavírus-fertőzés.....	27
Krónikus légzőszervi betegség.....	27
Az emésztőrendszer betegségei	27
Cöliákia	27
Gyulladásos bélbetegség	27
Gyomor-, nyombélfekély	27
Hasmenés	27
Irritábilis bél szindróma	28
Anyagszere és hormon betegségek.....	28
Cukorbetegség.....	28
Pajzsmirigy betegség.....	28
Gilbert-kór.....	28
Immunrendszert érintő betegségek	29
Allergia.....	29
Anafilaxia.....	29
Autoimmun betegségek.....	29
Immunhiányos állapotok	29
A vese-, a vizelet kiválasztó rendszer és a nemi szervek betegségei.....	29
Krónikus vesebetegség.....	29
Akut vesegyulladás	29
Húgyúti gyulladás, fertőzés.....	29
Prosztata betegség	30
Rosszindulatú betegségek	30
Rosszindulatú betegségek	30
A csont, az izom és a kötőszövet betegségei	30
Csontritkulás	30
Csontvelőgyulladás	30
Neurofibromatózis.....	30
Rheumatoid arthritis.....	30
Bőrelváltozások és a bőr betegségei.....	31
Bőrelváltozás, bőrbetegség.....	31
Ekcéma	31

Neurofibromatózis.....	31
Herpes Zoster	31
Psoriasis.....	31
Vitiligo	31
Hangulati- és pszichiátriai betegségek.....	31
Hangulati betegségek	31
Depresszió	32
Pszichotikus betegségek.....	32
Skizofrénia	32
Az idegrendszer betegségei.....	32
Alzheimer-betegség	32
Eszméletvesztések.....	32
Epilepszia	32
Huntington-kór	32
Parkinson-kór	32
Sclerosis multiplex	32
Stroke („sztrók”)	32
GYÓGYSZEREK GYÓGYTEÁK TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐK.....	33
Gyógyszeres kezelés	33
Allergia ellenes gyógyszerek	33
Altatók / Nyugtatók Szorongás csökkentők	33
Antidepresszánsok.....	33
Antibiotikum	33
Emésztésre ható gyógyszerek.....	33
Gyulladáscsökkentők, fájdalom- és lázcsillapítók	33
Fogamzásgátlók.....	34
Homeopatiás szerek.....	34
Hormonpótló gyógyszerek	34
Koleszterin-szint csökkentők	34
Külsőleges gyógyszerek.....	34
Növekedési hormon.....	34
Magzatkárosító gyógyszerek.....	34
Szteroidok	35
Trombocita-aggregáció gátlók	35
Táplálék kiegészítők.....	37
Véralvadásgátlók.....	37
Vércukorszint csökkentők	38
Vérnyomást csökkentők	38
Vitaminok.....	38

OLTÁSOK / VAKCINÁK.....	38
Élő kórokozót nem tartalmazó védőoltások.....	38
Hepatitis A-vírus fertőzés (HAV) (fertőző májgyulladás)	38
Hepatitis B-vírus fertőzés (HBV) (fertőző májgyulladás).....	38
Rabies (veszettség).....	39
Haemophilus influenzae fertőzés (Hib).....	39
Human Papilloma Virus fertőzés (HPV).....	39
Influenza.....	39
Japán encephalitis vírus fertőzés	39
OVID-19	39
Meningitisz (agyhártyagyulladás).....	40
Diftéria (torokgyík)	40
Pertussis (szamárköhögés)	40
Tetanusz	40
Tifusz.....	40
Kolera.....	40
Pneumónia (tüdőgyulladás).....	40
Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)	40
Herpes zosterfertőzés (övsömör).....	41
Kullancs-encefalitis (kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás)	41
Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások	41
BCG.....	41
Herpes zoster fertőzés (övsömör).....	41
Morbilli (kanyaró).....	41
Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)	41
Parotis epidemica (mumpsz)	41
Rubeola (rózsahimlő).....	41
Rotavirus diarrhoea	41
Sárgaláz	41
Varicella (bárányhimlő)	42
UTAZÁS, LAKÓHELY, SZÜLETÉSI HELY	42
Külföldi tartózkodás.....	42
Országok kockázati besorolása	42
EPAlarm lista	49
ELŐKÉSZÜLET A VÉRADÁSRA	49
Szabadidő biztosítása	49
Evés, ivás, gyógyszerek	49
Kávé, cigaretta, rágógumi	50
Öltözék, használati tárgyak	50

Igazolványok bekészítése	50
Mobil telefon, zenehallgatás	50
A VÉRADÁS FOLYAMATA	50
Általános tudnivalók	50
Adatfelvétel	50
Nyilatkozatok.....	51
Kérdőív.....	51
Az alkalmasság megállapítása.....	52
Véradás utáni teendők	53
Kellemetlenségek	53
Rosszullét, szövődmény	53
Véradást követően megjelenő betegség utólagos bejelentése	53

FONTOS

A tájékoztató abból a célból készült, hogy a véradók megismerhessék a véradásra való alkalmasság feltételrendszerét, valamint tájékozódjanak a véradás folyamatáról, ezért a tájékoztató szóhasználata, fogalomkészlete és rendszerezése eltér a kivizsgáló szakemberek számára kiadott belső, részletes szakmai utasítástól. Eltérés, eltérő értelmezés esetén a szakmai utasítás a meghatározó, melynek alapján a véradásra való alkalmasságról minden esetben a kivizsgáló szakember dönt!

Jelen tájékoztató nem helyettesíti a véradás helyszínén kifüggesztett ELŐZETES-, ADATKEZELÉSI- és GYÓGYSZEREKRŐL SZÓLÓ tájékoztatókat, melyeket minden véradás előtt kérünk elolvasni.

Ha kérdése, javaslata van a tájékoztatóval kapcsolatban, vagy bővebb információt szeretne, kérjük, hogy e-mail formájában jelezze az ovsz@ovsz.hu címen

A tájékoztató utoljára 2022.01.03-n frissült

ÁLTALÁNOS SZEMPONTOK, ÉLETTANI ÉRTÉKEK, ÉLETHELYZETEK**Életkor**

Alsó életkori korlát Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- betöltötte a 18. életévét (elérte a nagykorúságot).

Felső életkori korlát Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- ha első véradó: legfeljebb 60 éves,
- ha visszatérő véradó: legfeljebb 65 éves.

Megjegyzés: A 60 illetve 65 év feletti személynek a kivizsgáló szakember egyedi döntés alapján engedélyezheti a véradást, ha egészségi állapota alapján alkalmasnak ítéli és a véradást kockázatmentesnek tartja.

Véradási gyakoriság

Véradások közötti várakozási idő A véradás feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy előző véradása óta:

- nyolc hét (56 nap) várakozás eltelt.

Véradások száma évente A véradások engedélyezett gyakorisága:

- nők esetében évente legfeljebb négy véradás (4 alkalom/365 nap),
- férfiak esetében évente legfeljebb öt véradás (5 alkalom/365 nap).

Megjegyzés: A fenti szabály egyszerűsítve azt jelenti, hogy

- *a véradásra jelentkező nő akkor adhat vért, ha a véradásra való jelentkezést megelőző 365 nap során legfeljebb 3 véradása volt;*
- *a véradásra jelentkező férfi akkor adhat vért, ha a véradásra való jelentkezést megelőző 365 nap során legfeljebb 4 véradása volt.*

Aktuális élettani értékek

Testsúly Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező testsúlya:

- legalább 50 kg,
- legfeljebb 140 kg.

HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS A MEGKÖVETELT TESTTÖMEG MEGSZERZÉSÉIG TART

Megjegyzés: 140 kg testtömeg feletti személynek a kivizsgáló szakember egyedi döntés alapján engedélyezheti teljes vér adását, ha a véradót egészségi állapota alapján alkalmasnak ítéli, és a vérgyűjtési helyszínen a vérvételi ágyak terhelhetősége ezt lehetővé teszi.

Hemoglobin szint Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy hemoglobin szintje:

- nőknél: legalább 125 g/l,
- férfiaknál: legalább 135 g/l.

Lásd még: Vérszegénység

HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS ALAPESETBEN HÁROM HÓNAPIG (90 NAP) TART.

Mi a hemoglobin?

A hemoglobin a vörösvérsejtekben található vérfesték, aminek a legfontosabb feladata az oxigén szállítása a szervezetben. A tüdőben az oxigén a hemoglobinhoz kapcsolódik, amely azt a test szöveteihez továbbítja. A hemoglobin molekula vasat tartalmaz, amely nélkülözhetetlen ásványi anyag az étrendünkben. A hemoglobin mennyisége, mint a szervezetben található valamennyi anyagé, határértékek között mozog. A hemoglobin normál értéke különbözik a nőknél és a férfiaknál

Miért magasabb a véradáshoz szükséges hemoglobin szint, mint a normálérték minimuma?

A véradókra vonatkozó hemoglobin határértékek meghatározásánál figyelembe kell venni azt a követelményt, hogy a hemoglobin szintnek a vérvétel után is az egészséges tartományban kell maradnia.

Hogyan mérik a hemoglobin szintet?

Véradóknál a hemoglobin szint mérés az ujjbegyből vett vércsepp vizsgálatával történik. Az ujjbegyből való mintavétellel megállapított hemoglobin szint nem egyezik meg a kórházi laboratóriumokban vénából mért értékkel. Amennyiben vérszegénység miatt kezelésre szorul, a kezelőorvos a kórházi laboratórium eredményét fogja figyelembe venni.

Mit lehet tenni a normális hemoglobin érték megtartása érdekében?

A jelentősen alacsony hemoglobin szint kialakulhat betegség miatt is. Amennyiben a hemoglobin szint csak kicsivel van a véradáshoz szükséges határérték alatt, akkor annak gyakran táplálkozással összefüggő oka van. Miután a hemoglobin alap építőeleme a vas, az alacsony hemoglobin szint gyakori oka a szervezet vashiányos állapota.

A vashiány gyakori okai:

- *fogyókúra;*
- *nem kiegyensúlyozott diéta, táplálkozási szokás;*
- *vitaminhiány (B12, folsav);*
- *nők esetében a fokozott menstruációs vérzés.*

Az enyhébb vashiány helyreállítása helyes táplálkozással is megoldható. A rendszeres véradónak célszerű vasban gazdag étrendet fogyasztania. Az állati eredetű táplálékokban található vas sokkal jobban felszívódik, mint a növényi táplálékokban lévő.

Jól felszívódó vasat tartalmaznak:

- *húsfélék, belsőségek (különösen a máj),*
- *tojás,*
- *hal.*

A növényi vas felszívódását segíti, ha állati eredetű vassal együtt fogyasztjuk, továbbá javítja a felszívódást a C-vitamin és a savanyú gyümölcslé. A vas felszívódását rontja, ha vas tartalmú élelmiszerekkel egy időben kenyeret, pékárut, babot, szóját, burgonyát, tejet, teát, kávét fogyasztunk.

Sok növényi vasat tartalmaz:

- *szeder, ribizli,*
- *tökmag,*
- *gomba,*
- *cékla, petrezselyem.*

Kisebb vashiány pótlására jól használhatók a bolti forgalomban található, vasat tartalmazó táplálék kiegészítők.

Pulzusszám

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy pulzusa:

- legalább: 50/perc,
- legfeljebb: 100/perc.

HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS EGY HÉTIG (7 NAP) TART.

Vérnyomás	Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy vérnyomása: • systolés vérnyomás: legalább 100 Hgmm és legfeljebb 180 Hgmm, • diastolés vérnyomás: legfeljebb 100 Hgmm. Lásd még: Magas vérnyomás <i>HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS EGY HÉTIG (7 NAP) TART.</i>
Egészségi állapot	
Közzérzet	Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy jó egészségi állapotban legyen: • jól érzi magát, • nem tüsszög, nem köhög, • nincs hőemelkedése, • gond nélkül ellátja mindennapi tevékenységeit, • elegendő folyadékot ivott (javasolható a véradás előtti két órán belül legalább fél-egy liter folyadékot meginni), • megfelelően táplálkozott, • nincs hasmenése, • kialudta magát, nem másnapos, • nem szed antibiotikumokat (kivéve akne, és prevenció) lásd: Antibiotikumok. <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS EGY HÉTIG (7 NAP) ILLETVE AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART</i>
Lázás állapot	Nem adhat vért akinek: • jelenleg 37,5 –t meghaladó hőemelkedése van, • az elmúlt három hétben 38,0 °C –t meghaladó lázas megbetegedése volt. Lásd még: Felső légúti fertőzés (megfázás) Lásd még: Alsó légúti fertőzés (influenza, bronchitis) Lásd még: Koronavírus fertőzés <i>A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ LÁZAS NAPOT KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 LÁZTALAN NAP) TART</i>
Magatartás	
Felelősségteljes viselkedés	Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személlyel szemben ne merüljön fel kétség kivizsgálást végző szakemberben arra vonatkozóan, hogy alkalmas felelősségteljes válaszadásra, döntések meghozatalára és válaszai őszinték. Nem adhat vért, akivel szemben a kivizsgáló szakemberben: • kétség merül fel, hogy válaszai megbízhatóak. <i>A KIZÁRÁS MEGHATÁROZATLAN IDŐRE SZÓL. A KIZÁRÁST EGY KÉSŐBBI ALKALOMMAL A KIVIZGÁLÓ SZAKEMBER MEGSZÜNTETHETI, HA A VÉRADÓ MEGTUDJA INDOKOLNI KORÁBBI VISELKEDÉSÉT.</i>
<i>Melyek a véradás jogi feltételei?</i>	<i>Vért adhat minden olyan személy, aki:</i> • <i>cselekvőképes,</i> • <i>önként jelentkezik, ellenszolgáltatás nélkül,</i> • <i>a követelményeknek megfelelő adatokat rendelkezésre bocsátotta,</i> • <i>kivizsgálták és kikérdezték,</i> • <i>írásban nyilatkozott arról, hogy a kikérdezés során igazat mondott,</i> • <i>a kivizsgáló szakember úgy döntött, hogy alkalmas véradásra.</i>

Milyen szempontok alapján dönt a kivizsgáló szakember az alkalmasságról?	A kivizsgáló azt a személyt nyilvánítja véradásra alkalmasnak, akivel kapcsolatban meggyőződött arról, hogy számára a véradás várhatóan nem jelent egészségi kockázatot, és akinél a fertőző betegségek vérrel történő átvitelének veszélye minimalizálható.
Sérti-e az alkotmányos jogokat, ha valakit kizárnak a véradásból?	A véradásra való alkalmasság nem függ a véradó vallási-, politikai meggyőződésétől, bőrszínétől, származásától, szexuális irányultságától. Ugyanakkor a véradás nem alkotmányos jog, ezért az OVSz a véradók egészségének védelme és a fertőzés átvitel kockázatának csökkentése érdekében kizárhat embercsoportokat foglalkozás, élethelyzet, szokás stb. alapján, és a kivizsgáló szakember kizárhat egyedi mérlegelés alapján.
A kivizsgáló szakember szubjektív szempontok alapján is dönthet a kizárásról?	Ha a szabályozás előírja a jelentkező kötelező kizárását valamilyen körülmény miatt, akkor a kivizsgálónak nincs mérlegelési lehetősége. Ha a kivizsgáló szakembernek kétsége van a véradásra jelentkező alkalmasságával kapcsolatban, a kizárásról kell döntenie. Ide tartozik például, ha a véradó a kikérdezés során nem válaszol valamelyik kérdésre, válasza nem egyértelmű, vagy nem meggyőző.
Kizárhatnak-e valakit a véradásból indoklás nélkül?	A kivizsgáló szakembernek minden esetben, szóban részletesen tájékoztatnia kell a véradót a kizárás okáról, és a kapcsolódó teendőkről. A véradónak aláírásával igazolnia kell, hogy a tájékoztatást megkapta.
Van-e jogorvoslat a kizárással szemben?	A kivizsgáló szakember aktuális döntése ellen nincs jogorvoslat. A számítógépes rendszerben rögzített kizárás felülbírálásával kapcsolatos kérését elektronikus levélben az ovsz@ovsz.hu címre lehet küldeni.
Felelősségre vonható-e az a véradó, aki valótlanosságot állított a kérdőíven?	A véradónak véradás előtt aláírásával kell igazolnia, hogy a kérdőívet a valóságnak megfelelően töltötte ki. Ha szándékosan valótlan adatokat ad meg, és ebből kár származik, akkor azért felelősséggel tartozik.

Élvezeti szerek

Alkohol

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- tudata legyen tiszta,
- rendelkezzen józan belátó képességgel,
- legyen képes felelős válaszadásra és döntések meghozatalára.

Nem adhat vért, aki:

- alkoholos befolyásoltság alatt áll,
- mérgezéses tüneteket mutat.

A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART.

Mennyi a megengedett alkohol mennyiség véradás előtt?

Véradás előtt ne igyon alkoholt. A maximálisan megengedhető mennyiség a véradás előtt két órával elfogyasztott 0,5 l sör vagy 2 dl bor vagy 0,5 dl tömény ital.

A rendszeres alkoholfogyasztók adhatnak vért?

Aki rendszeresen nagy mennyiségű alkoholt iszik és ennek testi tünetei is vannak, például alkohol hiányában remeg a keze vagy verejtékezik, illetve májkárosodást vagy más szervi elváltozást okozott az alkohol, akkor nem adhat vért abban az esetben sem, ha pillanatnyilag józan.

Pszichoaktív- és élvezeti szerek

Az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- tudata legyen tiszta,
- rendelkezzen józan belátó képességgel,
- legyen képes felelős válaszadásra és döntések meghozatalára.

Nem adhat vért, aki pszichoaktív szerek hatására vagy azok megvonása miatt:

- befolyásolt,
- zavart,
- mérgezéses tüneteket mutat.

A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART, AZONBAN AZ A SZEMÉLY, AKI RENDSZERESEN TUDATMÓDOSÍTÓ SZEREKET HASZNÁL, AKKOR SEM ADHAT VÉRT, HA PILLANATNYILAG TISZTA!

Lásd még: Injekciós drog, dopping

Szabad-e cigarettázni, kávézni véradás előtt?

A társadalmilag elfogadott mértékben fogyasztott élvezeti szerek (cigaretta, kávé, hangulatjavító tea stb.) nem befolyásolják a véradásra való alkalmasságot.

Nőket érintő feltételek

Menstruáció

Nem befolyásolja az alkalmasságot.

*Megjegyzés: Azok a nők, akiknek havi vérzése a szokásosnál nagyobb vérvesztéssel-, hasi fájdalommal-, rossz közérzettel-, migrénnel jár, helyesen teszik, ha két héttel elhalasztják véradási szándékukat, lásd: **Élettani értékek / Hemoglobin szint***

Fogamzásgátlás

Nem befolyásolja az alkalmasságot.

„Abortusz tabletta” használata esetén lásd: Vetélés / Abortusz

Vetélés / Abortusz

Nem adhat vért az nő, akinek:

- a terhessége az elmúlt fél évben megszakadt.

ALAPESETBEN A KIZÁRÁS A VETÉLÉST /ABORTUSZT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

Terhesség / Szülés

Nem adhat vért az nő, aki:

- a véradásra jelentkezéskor várandós,
- fél éven belül szült.

A KÖTELEZŐ KIZÁRÁS A SZÜLÉST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

*Megjegyzés: Helyes, ha a kötelező kizárási időn túl az anya még legalább három hónapig nem ad vért. **Lásd még Szoptatás.***

Szoptatás

Nem befolyásolja az alkalmasságot.

Megjegyzés: Az anya egészségének védelme érdekében nem tanácsos az intenzív szoptatás időtartama alatt vért adni akkor sem, ha a szülés fél évnél régebben történt. Helyes, ha a gyermek elválasztását követően (amikor már a táplálék csak nagyon kis része anyatej) három hónapig nem ad vért az anya.

Fogyatékkal élők	
Látássérültek	A csökkent látóképesség vagy vakság nem befolyásolja az alkalmasságot. <i>Megjegyzés: Látássérültek esetében a tájékoztató megismerésében és a kérdőív kitöltésében a kivizsgáló szakember segít.</i>
Hallássérültek	Hallássérültek, siketek esetében az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy és a kivizsgáló szakember, valamint a vérgyűjtést végző személyzet között a kommunikáció zavartalan legyen. <i>Megjegyzés: Hallássérültek esetében, amennyiben jeltolmácsra van szükség, úgy a jeltolmácsnak a hallássérülttel együtt kell érkeznie, és a véradás teljes folyamata (kivizsgálás, vérvétel és esetleges szövődmény elhárítás) alatt jelen kell lennie.</i>
Mozgáskorlátozottak	Mozgássérültek, testi fogyatékosok esetében az alkalmasság feltétele, hogy • a mozgáskorlátozottságból eredően ne emelkedjen a baleset kockázata vérvétel során, • felső végtagot érintő esetleges szövődmény miatt ne következhesen be jelentős romlás életvitelében, • ne emelkedjen az ájulással járó szövődmények kockázata. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i> <i>Megjegyzés: Kerekesszéket, vagy támasztékot használók abban az esetben adhatnak vért, ha kisebb segítséggel önállóan fel tudnak ülni a vérvételi ágyra (biztonsági okokból kerekesszékekben ülő személytől nem szabad vért venni).</i> <i>A kiszállásos helyszíneken és a régi építésű vérellátókban nem mindenütt biztosított az akadálymentes megközelítés, ezért javasolható telefonon előzetesen egyeztetni az igényekről és a lehetőségekről.</i>
Értelmi fogyatékosok	Szellemi elmaradottság esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • jogi értelemben legyen cselekvőképese, • rendelkezzen a követelményeknek megfelelő belátó képességgel, • legyen alkalmas felelős válaszadásra és döntések meghozatalára. • legyen képes teljes mértékben megérteni az űrlapon feltett kérdéseket, • adja meg a szükséges beleegyező nyilatkozatokat, • aktuális állapota ne akadályozza a véradási eljárást. <i>HA FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Veszélyes munkahely / Sport	
Veszélyes munka / Sport	Nem adhat vért, aki a véradás napján, a véradást követő 12 órán belül: • magasban, veszélyes helyen tervez munkavégzést (pilóta, busz- vagy mozdonyvezető, rendőrségi- vagy mentő sofőr, bűvár, darukezelő, tűzoltó stb.) • extrém sportolást tervez (siklóernyő, hegymászás, bűvárkodás stb.) <i>A KIZÁRÁS AZ ADOTT NAPRA VONATKOZIK</i>

TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FERTŐZÉSEK MEGSZERZÉSÉNEK FOKOZOTT KOCKÁZATAI

Állatok okozta kockázatok

Állatharapás	Nem adhat vért, akit: • állat harapott meg, ha a harapás még nem gyógyult meg, vagy elfertőződött. <i>A KIZÁRÁS A SEB TÖKÉLETES GYÓGYULÁSÁIG TART.</i>
	Nem adhat vért, akit egy éven belül állat harapott meg, és: • a harapás trópusi országban, ismeretlen, vagy vadon élő állattól történt,

	a harapást ellátó orvos veszélyesség elleni oltás sorozat beadása mellett döntött. A KIZÁRÁS EGY ÉVIG (365 NAP) TART.
Kullancscsípés	Nem adhat vért, akiből az elmúlt hónapban: kullancsot távolítottak el. A KIZÁRÁS A KULLANCS ELTÁVOLÍTÁSÁT KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.
Szúnyogcsípés	Lásd: Szúnyogok által terjesztett vírusos betegségek Lásd: Malária
Kockázatos élethelyzetek	
Érintkezés beteg ember vérével	Nem adhat vért, aki fél éven belül HIV/HBV/HCV beteg személy vérével magas kockázatú expozíciót szenvedett, például: - a beteg vérével szennyezett tű vagy más éles eszköz okozta sérülés; - a beteg vérének érintkezése sérült, kidörzsölt, gyulladt bőrfelülettel; - a beteg vérének fröccsenése szem-, orr- vagy szájnyálkahártyára. A KIZÁRÁS AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.
Tetoválás / Testékszer	Nem adhat vért, aki fél éven belül: - tetoválást kapott, - testékszert kapott (piercing). A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ ILYEN ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART. Tetoválásnak számít-e a tartós smink? Miért nem szabad vért adni tetoválást követően? A tartós smink, ami magában foglalja a microbladig technikát is, azonos megítélés alá esik, mint a tetoválás. A nemzetközi tapasztalatok alapján jelentősen megnő a fertőzés kockázata tetoválást követően.
Fertőző beteg környezete	Nem adhat vért, aki az utolsó fél évben: TBC-, vagy hepatitis B-vírus (HBV) fertőzésben szenvedő beteggel azonos családi házban, lakásban, szobában lakik. Lásd még: Gyermekbetegségek A KIZÁRÁS A BETEG GYÓGYULÁSÁT VAGY A LAKÓKÖZÖSSÉG MEGSZŰNÉSÉT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.
Fogva tartás / Börtön	Nem adhat vért, akit fél éven belül: vizsgálati fogságban vagy büntetés-végrehajtási intézetben fogva tartottak. A KIZÁRÁS A SZABADULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.
Injekciós drog / Dopping	Nem adhat vért, aki élete során túvel, fecskendővel beadott: - kábítószerrel használt (pl. heroin), - olyan doppingkészert kapott, amit nem orvos írt fel (pl. testépítő szteroid). A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Szexuális életvitel	Nem adhat vért, akinek szexuális életvitele, szokásai miatt nagyobb a kockázata annak, hogy fertőző betegséget kap, például: - szexuális kapcsolat folytat pénzért, kábítószerért, utazásért, lakhatásért, vagy más anyagi ellenszolgáltatásért; - rendszeresen szexuális kapcsolatot létesít ismeretlenekkel, alkalmi ismerősökkel, prostituáltakkal stb.; - házastársa, élettársa, rendszeres szexuális partnere fertőzés átvitel szempontjából kockázatos. A KIZÁRÁS A KOCKÁZATOS ÉLETMÓD MEGSZŰNÉSÉT KÖVETŐEN EGY ÉVIG TART (365 NAP).
Szexuális alkalmi kapcsolat	Nem adhat vért, akinek az elmúlt fél évben:

- **alkalmi szexuális kapcsolata volt fertőzés átvitel szempontjából kockázatos partnerrel.**

A KIZÁRÁS AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

Mit tekintünk szexuális kapcsolatnak?

Vaginális, orális, anális szex (pénisz és hüvely, pénisz és száj, pénisz és végbél közötti érintkezés), függetlenül attól, hogy óvszert vagy más védelmet használtak-e vagy sem.

Kit tekintünk kockázatos szexuális partnernek?

Fertőzésátvitel szempontjából kockázatos szexuális partner:

- prostituált,
- injekciós kábítószer használó személy,
- szexuálisan kicsapongó életformát folytató személy,
- ismeretlen személy,
- alkalmi szórakozóhelyi ismerős,
- közvetített partner;
- ismert vagy gyanított hepatitis B-pozitív (HBV), hepatitis C-pozitív (HCV), HIV-pozitív személy;
- nemibeteg személy;
- fertőző májgyulladásban szenvedő beteg;
- vérzékeny beteg, dializált beteg;
- szexuális erőszak áldozata.

Számít-e a kockázat megítélésében a résztvevők neme?

A kapcsolat kockázatának megítélése szempontjából érdektelen a résztvevők neme, szexuális irányultsága és nemi identitása.

Számít-e a szexuális kockázat megítélésében az óvszerhasználat, vagy a gyógyszeres védekezés?

Az óvszer vagy a gyógyszeres védekezés csökkenti a szexuális együttlét alatt a fertőzés kockázatát de nem ad 100% védelmet. Akinek fél éven belül kockázatos partnerrel volt szexuális kapcsolata nem adhat vért akkor sem, ha óvszert használtak, vagy gyógyszeres védekezést alkalmaztak (pl. PrEP).

SÉRÜLÉSEK, ORVOSI VIZSGÁLATOK, KEZELÉSEK, BEAVATKOZÁSOK

Vizsgálatok

Endoszkópos vizsgálat

Nem adhat vért, akinél fél éven belül hajlékony eszközzel endoszkópos vizsgálatot végeztek, például:

- béltükrözés,
- gyomortükrözés

A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ ILYEN ESEMÉNYT KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

Kontrasztanyag vizsgálat

Nem adhat vért, akinél az elmúlt két hónapban:

- vénába fecskendezett kontrasztanyag vizsgálatot végeztek.

AMENNYIBEN A VIZSGÁLAT NEM IGAZOLT BETEGSÉGET, A KIZÁRÁS AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ KÉT HÓNAPIG (60 NAP) TART, AZONBAN A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBER RÖVIDÍTHETI EZT AZ IDŐT.

Röntgen / CT

A röntgen és a CT vizsgálat nem befolyásolja az alkalmasságot, amennyiben nem alkalmaztak kontraszt anyagot és a vizsgálat nem mutatott

ki olyan betegséget, ami kizárást eredményezne.

Lásd: Kontrasztanyag vizsgálat

Fogászati kezelések	
Kisebb fogászati kezelés	Nem adhat vért, akinél a véradásra való jelentkezés napján vagy az azt megelőző napon kisebb fogászati kezelés történt, például: • fogkő eltávolítás, • fogtömés. <i>A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ KEZELÉST KÖVETŐ NAPIG (1 NAP) TART.</i>
Nagyobb fogászati-, szájsebészeti beavatkozás	Nem adhat vért, akinél két héten belül nagyobb fogászati beavatkozást végeztek, például: • foghúzás, • gyökércsatorna tömés, • fogászati implantátum beültetés, • szájsebészeti műtét. <i>A KIZÁRÁS A FOGÁSZATI BEAVATKOZÁST KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP) TART, AZONBAN NAGYOBB SZÁJSEBÉSZETI BEAVATKOZÁSOK (PL. BŐLCSESSÉGFÖG ELTÁVOLÍTÁS) UTÁN A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBER EZT AZ IDŐT MEGHOSSZABBÍTHATJA.</i>
Orvosi kezelések	
Akupunktúra	Nem adhat vért, aki fél éven belül: • akupunktúrás kezelésen esett át. <i>A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ KEZELÉST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.</i>
Fizioterápiás kezelés	Nem befolyásolja az alkalmasságot.
Sugárkezelés	Nem befolyásolja az alkalmasságot az ízületi gyulladás, fájdalom miatt, gyulladáscsökkentő céllal (általában nagyon kicsi dózisban) kapott sugárkezelés. Nem adhat vért, akinél: • daganat terápia céljából sugárkezelést alkalmaztak. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Izotópkezelés	Lásd: Pajzsmirigy-betegség
Sebészeti beavatkozások	
Nagy műtét	Nem adhat vért, aki az elmúlt fél évben: • nagy műtéten esett át. <i>A KIZÁRÁS A MŰTÉTET KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART, AZONBAN A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBERNEK ÁT KELL TEKINTENIE, HOGY A MŰTÉTET MILYEN OKBÓL VÉGEZTÉK.</i>
Kisebb sebészeti beavatkozás	Nem adhat vért, akinél a közelmúltban kisebb sebészeti beavatkozást végeztek, például: • kisebb műtét, • bőrgyógyászati beavatkozás, • szürkehályog-műtét, • stb. <i>A KIZÁRÁS ALAPESETBEN AZ ESEMÉNYT KÖVETŐ HÁROM HÓNAPIG (90 NAP) TART.</i> <i>A KIVIZSGÁLÓ SZAKEMBER A MŰTÉT JELLEGÉT FIGYELEMBE VÉVE LEGKORÁBBAN KÉT HÉTRE (14 NAP) RÖVIDÍTHETI A KIZÁRÁST.</i>

Szívűtműtét	Nem adhat vért, aki élete során: szívűtműtéten esett át, kivéve azok a gyermekkorban végzett műtétek, melyek teljes gyógyulást eredményeztek. A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Sérülések / Sebek	Nem adhat vért akinek nagy sérülése van, vagy kisebb sérülése (pl. vágás, karcolás, horzsolás): - orvosi ellátást igényelt, - elfertőződött, gennyes vagy gyulladt, - érinti azt a kezet, amelyikből a vérvétel történik. Lásd még: Kisebb sebészeti beavatkozás A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP) TART
Szervátültetés	Nem adhat vért az a személy, aki élete során: átültetéssel szervet kapott. A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Vérátömlesztés / Transzfúzió	Nem adhat vért, aki fél éven belül: transzfúziót kapott. Az Egyesült Királyságban kapott transzfúzió esetén lásd: Creutzfeldt-Jakob betegség Trópusi országban kapott transzfúzió esetén lásd: Malária és Chagas-betegség A KIZÁRÁS A BEAVATKOZÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART, AMENNYIBEN A TRANSZFÚZIÓT SZÜKSÉGESSÉ TEVŐ BETEGSÉG, SÉRÜLÉS, TELJESEN MEGGYÓGYULT.

TRANSZFÚZIÓVAL ÁTVIHETŐ FONTOSABB FERTŐZŐ BETEGSÉGEK

Brucellózis	Nem adhat vért, akinek két éven belül: brucellózisa volt. A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART.
Chagas-betegség	Nem adhat vért, akinek élete során bármikor: - Chagas-betegsége volt, - transzfúziót adtak Chagas-betegség által érintett országban. A KIZÁRÁS VÉGLEGES Nem adhat vért, aki az elmúlt egy év során: 24 óránál hosszabb, de 6 hónapnál rövidebb ideig tartózkodott összefüggően Chagas-betegség által érintett országban. Lásd: Országok kockázati besorolása A KIZÁRÁS A TERÜLET ELHAGYÁSÁKOR KEZDŐDIK, ÉS FÉL ÉVIG (180 NAP) TART. Nem adhat vért, aki: - olyan országban született, ahol elterjedt a Chagas-betegség, - élete során 6 összefüggő hónapnál hosszabb ideig élt Chagas-betegség által érintett országban. Lásd: Országok kockázati besorolása A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Mi a Chagas-betegség?

A Chagas-kór a Trypanosoma cruzi nevű trópusi parazita által okozott betegség, melyet

Közép- és Dél-Amerikában többnyire a rablópoloskák terjesztenek. A paraziták a vérben élnek, és a beteg hosszú ideig tünetmentes és fertőző lehet.

Chlamidia-fertőzés	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt hónapban: Chlamidia-fertőzése volt. Lásd még: Szexuális életvitel <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST-, ÉS A KEZELÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP) TART.</i>
Creutzfeldt-Jakob betegség	Nem adhat vért, aki: 1980 és 1996 között az Egyesült Királyságban legalább egy évet töltött összefüggően, - az Egyesült Királyságban transzfúziót kapott. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i> Nem adhat vért, aki élete során: - szaruhártya- vagy kemény agyhártya szövetet kapott, - emberi eredetű agyalapi mirigy hormon készítményt kapott (pl. növekedési hormon), <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i> Nem adhat vért, aki akinek: - vérrokonai között előfordult a Creutzfeldt-Jakob betegség. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i> <i>Mi a Creutzfeldt-Jakob betegség?</i> <i>Honnan tudható, hogy volt-e Creutzfeldt-Jakob beteg a vérrokonok között?</i> <i>A Creutzfeld-Jakob betegség (CJD) halálos kimenetű, ismeretlen eredetű központi idegrendszeri sorvadás, ami időnként családi halmozódást mutat. A betegség új változata a szarvasmarháról emberre terjedő („kergemarha-kór”) CJDv, elsősorban az Egyesült Királyságban fordult elő.</i> <i>A Creutzfeld-Jakob betegség olyan ritka kórkép, ami súlyos szellemi leépüléssel jár. A betegségről a családtagok kénytelenek értesülni.</i>
Csontvelőgyulladás	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két évben:: csontvelőgyulladása volt (Osteomyelitis). <i>A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART.</i>
Fertőző hasmenés	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két hétben: - antibiotikum szedéséből eredő hasmenése volt, 24 óránál hosszabb ideig tartó olyan hasmenése volt, ami nem étel allergiából, vagy emésztési zavarból ered, 24 óránál rövidebb ideig tartó hasmenése volt, de a környezetében élőknek szintén hasmenése volt, - a kezelőorvos fertőző hasmenést állapított meg, - kimutatták, vagy diagnosztizálták a Yersinia, Campylobacter, Salmonella, Shigella valamelyikét, Lásd még: Az emésztőrendszer betegségei <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST-, ÉS A KEZELÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐEN:</i> - KÉT HÉTIG (14 NAP) TART; - YERSINIA-, CAMPYLOBACTER-, SALMONELLA-, SHIGELLA DIAGNÓZIS ESETÉN EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.

Fertőző májgyulladás	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy akinek élete során: • kimutatták a hepatitis-B vírust (HBV), • kimutatták a hepatitis-C vírust (HCV), • bármilyen hepatitis vírust mutattak ki, • ismeretlen eredetű májgyulladása volt, • kivizsgálatlan sárgaságban szenvedett. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i> Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy akinek az elmúlt 5 évben: • kimutatták a hepatitis-A vírust (HAV), • kimutatták a hepatitis-E vírust (HEV). <i>A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT GYÓGYULÁST KÖVETŐEN 5 ÉV MÚLVA FELOLDHATÓ, HA A LELET ALAPJÁN A HBV ÉS A HCV FERTŐZÉS KIZÁRHATÓ. LELET HIÁNYÁBAN AZ OVSZ ELŐZETES MINTAVÉTELBŐL VÉGZETT VÍRUS VIZSGÁLATOK EREDMÉNYE ALAPJÁN DÖNT A VISSZAVÉTELRŐL.</i>
Sárgaság	Nem adhat vért, aki az alábbi tüneteket mutatja: • bőre, szemfehérje, nyálkahártyája sárgásan elszíneződött. <i>A KIZÁRÁS A TÜNETEK MEGSZÚNÉSE, ÉS AZ ALÁBBI ESETBEN SZÜNTETHETŐ MEG:</i> <i>-HAV, HBV ÉS HCV NEGATÍV LELET BEMUTATÁSA, VAGY</i> <i>-GILBERT-KÓR LELETTEL TÖRTÉNŐ IGAZOLÁSA.</i>
Gonorrhea	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt évben: • gonorreás (kankó-, tripper beteg) volt. <i>A KIZÁRÁS A TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ EGY ÉVIG (365 NAP) TART.</i>
Gyermekebbetegségek	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg vagy az elmúlt az elmúlt két hétben alábbi gyermekebbetegségben szenvedett, illetve az elmúlt három hétben ilyen beteggel találkozott: • kanyaró (morbili), • rózsahimlő, rubeola (rubella), • mumpsz (parotitis epidemica), • bárányhimlő (varicella), • lepkehimlő (erythema infectiosum). <i>A KISZŰRÉS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT HÉTIG (14 NAP), VAGY A BETEGGEL VALÓ UTOLSÓ TALÁLKOZÁST KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 NAP) TART.</i> <i>Milyen betegség a lepkehimlő?</i> <i>A lepkehimlő a Parvovírus B19 vírus által okozott gyermekebbetegség, ami az arc jellegzetes kipirosodásáról kapta a nevét. A fertőzés enyhe lefolyású, azonban vetéléshez vezethet, ha olyan terhes nő fertőződik vele, aki gyermekkorában nem esett át rajta. Más betegségekben is kedvezőtlenül befolyásolhatja a beteg állapotát.</i>
HTLV I/II	Nem adhat vért, akinek szervezetében élete során kimutatták: • a humán T-sejtes leukémia vírust. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Herpesz	Nem adhat vért, akinek ajkán-, vagy nemi szervén lévő herpesze jelenleg: • hólyagos, sebes nedvedzik, • gyulladt, fájdalmas, bizsereg, • elfertőződött, gennyes, fekélyes.

Milyen betegség a herpesz?

A „herpeszt” okozó HSV vírussal a lakosság széles körben átfertőzött. A fertőzés közös használati tárgyakkal és nemi érintkezés során is terjed. A vírusnak több alcsoportja létezik, ezek közül a HSV1 jellemzően az ajkakon a HSV2 a nemi szerveken hólyagképződéssel járó fertőzést okoz. A fertőzés gyógyulása után a vírus a szervezetben nyugvó formában évtizedekig fennmarad, de időnként tünetekkel járó formában aktivizálódik. Amikor a vírus aktívan szaporodik, fennáll annak lehetősége, hogy a fertőzés transzfúzió útján továbbadható.

HIV-fertőzés	Nem adhat vért, aki AIDS betegségben szenved, vagy akinek élete során kimutatták: • a HIV vírust (Human immunodeficiencia vírus). <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i>
HPV-fertőzés	Human papilloma vírus (nemi szemölcs) fertőzés esetén az alkalmasság feltétele, hogy • jelenleg nem áll kezelés alatt. Lásd még: Szexuális életvitel Kezelés esetén lásd: Kisebb sebészeti beavatkozás
Lyme-kór (borreliosis)	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt évben: • borreliosis betegségben (Lyme-kór) szenvedett. <i>A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT GYÓGYULÁSTÓL SZÁMÍTVA EGY ÉVIG (365 NAP) TART.</i>
Leishmania-fertőzés	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor: • visceralis leishmaniasis betegségben (Kala Azar) szenvedett. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i>
Malária	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor: • maláriás volt, • maláriával fertőzött országban transzfúziót kapott. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i> Nem adhat vért, aki az elmúlt egy év során: • 24 óránál hosszabb, de 6 hónapnál rövidebb ideig tartózkodott összefüggően maláriával fertőzött országban. Lásd: Országok kockázati besorolása <i>A KIZÁRÁS A TERÜLET ELHAGYÁSAKOR KEZDŐDIK, ÉS FÉL ÉVIG TART (180 NAP) AZZAL A FELTÉTELLEL, HOGY SEM A MALÁRIÁS TERÜLETEN TARTÓZKODÁS ALATT, SEM AZT KÖVETŐ FÉL ÉVEN BELÜL NEM VOLT ISMERETLEN LÁZAS BETEGSÉGE</i> Nem adhat vért, akinek élete során bármikor: • ismeretlen eredetű lázas megbetegedése volt maláriával fertőzött országban való tartózkodása alatt, • ismeretlen eredetű lázas megbetegedése volt maláriával fertőzött országból való visszatérést követő 6 hónapon belül. <i>A KIZÁRÁS AZOKNÁL OLDHATÓ FEL, AKIKNEK A GYÓGYULÁST/VISSZATÉRÉST (AMELYIK HOSSZABB) KÖVETŐ LEGALÁBB 180 NAP ELTELTÉVEL, AZ OVSZ-EL SZERZŐDÉSES KAPCSOLATBAN LÉVŐ LABORATÓRIUMBAN VÉGZETT MALÁRIA ELLENANYAG VIZSGÁLAT EREDMÉNYE NEGATÍV. (JELENLEG A VIZSGÁLAT NEM ELÉRHETŐ! ÉRTESÍTÉST KAP A VÉRADÓ, HA MÁR RENDELKEZÉSRE ÁLL.)</i> Nem adhat vért, aki: • maláriával fertőzött országban született, • élete során 6 összefüggő hónapnál hosszabb ideig élt maláriával fertőzött országban.

Lásd: Országok kockázati besorolása

A KIZÁRÁS AZOKNÁL OLDHATÓ FEL, AKIKNEK A MALÁRIÁS TERÜLETRŐL VALÓ LEGUTOLSÓ VISSZATÉRÉSÜKET KÖVETŐ LEGALÁBB 180 NAP MÚLVA, AZ OVSZ-EL SZERZŐDÉSES KAPCSOLATBAN LÉVŐ LABORATÓRIUMBAN VÉGZETT MALÁRIA ELLENANYAG VIZSGÁLAT EREDMÉNYE NEGATÍV.

(A VIZSGÁLATOT MINDEN ALKALOMMAL EL KELL VÉGEZNI, HA A VÉRADÓ MALÁRIÁS TERÜLETRE LÁTOGAT!)

JELENLÉGI A VIZSGÁLAT NEM ELÉRHETŐ! ÉRTESÍTÉST KAP A VÉRADÓ, HA MÁR RENDELKEZÉSRE ÁLL

Miért kérdeznak rá nyomatékosan a maláriafertőzés kockázati lehetőségére?

A malária szúnyogok által terjesztett fertőző betegség, mely évente 250 millió embert fertőz meg, s 1 millió ember halálát okozza. A malária kórokozó sok éven keresztül tünetmentesen hordozható és vérkészítményekkel átadható, ami végzetes következményekkel járhat.

Malária elleni gyógyszer szedése esetén is kizárják a maláriával fertőzött területről visszatérőket?

A kemoprofilaxis (pl. Delagil <chloroquin>, Lariam <mefloquin>) illetve a megelőző céllal szedett antibiotikus kezelés (pl. Doxycylin) nem mentesíti a véradót a kizárás alól.

Mononukleózis	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt fél évben: • Mononucleosis infectiosa megbetegedése volt (csókbetegség, Pfeiffer-féle mirigyláz) A KIZÁRÁS A TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐEN FÉL ÉVIG (180 NAP) TART
Q-láz megbetegedés	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két évben: • Q-lázban szenvedett. A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART.
Reumás láz	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két évben: • reumás láza (ARL) volt. A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG TART (730 NAP) TART, FELTÉVE, HOGY NINCS KRÓNIKUS SZÍVBETEGSÉGRE UTALÓ JEL.
Szexuálisan terjedő betegség	A főként szexuálisan terjedő betegségek megítélése betegségenként eltérő. Lásd: Chlamidia Lásd: Gonorrhea Lásd: HIV-fertőzés Lásd: Herpesz Lásd: HPV-fertőzés Lásd: Szifilisz
Szifilisz	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor: • szifilisz (vérbaj) volt, • vérmintájából kimutatták a Treponema pallidum kórokozóval szemben termelődő antitest jelenlétét. A KIZÁRÁS VÉGLEGES.
	Miért nem adhat vért, aki meggyógyult a szifilisz betegségéből? A levett vérminta vizsgáló módszere a szifilisz kórokozója (Treponema pallidum) ellen képződő antitesteket mutatja ki, tehát a gyógyult szifilisz személy esetében is pozitív a vizsgálati eredmény.
Szúnyogok által terjesztett vírusos betegség	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt négy hónapban: • szúnyogok által terjesztett vírusos betegségben szenvedett,

- kimutatták nála valamelyik, szúnyogok által terjesztett a betegség kórokozóját.

Például:

- West Nile Virus WNV (Nyugat-nílusi vírusfertőzés),
- Dengue láz,
- Chikungunya vírus betegség,
- Zika-vírus betegség,
- Sárgaláz,
- O' nyong-nyong láz,
- Venezuelai ló-láz,
- Rift Valley láz.

A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ NÉGY HÓNAPIG (120 NAP) TART.

Nem adhat vért, aki az elmúlt egy hónapban:

- Európán kívüli országban tartózkodott,
- olyan földrajzi területen járt, ahol szúnyogok által terjesztett vírusos betegségek kockázatának volt kitéve,

Lásd: Országok kockázati besorolása

Lásd: EPAlarm lista

A KIZÁRÁS A VISSZATÉRÉSTŐL SZÁMÍTOTT EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART, FELTÉVE, HA A KOCKÁZATOS TERÜLETEN VALÓ TARTÓZKODÁS SORÁN, VAGY A HAZATÉRÉST KÖVETŐEN NEM VOLT A BETEGSÉGRE JELLEMZŐ LÁZAS TÜNET. ELLENKEZŐ ESETBEN A BETEGEKRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK ÉRVÉNYESEK.

Toxoplazmózis

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt fél évben:

- toxoplazmózisa volt.

A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG TART (180 NAP) TART.

Trópusi vérzések láz

Nem adhat vért, aki élete során vírusos vérzések lázas betegségben szenvedett, például:

- Ebola,
- Krími-kongói vérzések láz,
- Lassa,
- Marburg vírus.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Nem adhat vért, aki az elmúlt fél évben:

- olyan országban járt, ahol vírusos vérzések lázas beteg járvány volt.

A KIZÁRÁS A TERÜLET ELHAGYÁSÁT KÖVETŐ FÉL ÉVIG TART (180 NAP).

Megjegyzés: Azoknál az országoknál, amelyekben vírusos vérzések láz előfordul a beutazás előtt felhívják a figyelmet a veszélyre. Ezek a betegségek túlnyomó többségükben maláriával fertőzött területen okoznak járványt, ezért ha nem tudható, hogy az adott időszakban mely betegségek voltak járványosak az adott országban, a maláriára vonatkozó szabályokat kell figyelembe venni. Lásd: Malária

Tuberkulózis (TBC)

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármikor:

- tuberkulózisban (gümőkór) szenvedett.

Lásd még: Fertőző beteg környezetében él

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

SZERVETI BETEGSÉGEK**Érzékszervek betegségei**

Glaukóma (zöldhályog)	Glaukóma esetén az alkalmasság feltétele, hogy: a szemcseppel történő kezelés legalább egy hónapja azonos gyógyszerrel történjen, és ne legyenek általános mellékhatásai (fejfájás, szédülés, szívritmuszavar). <i>HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART</i>
Fertőző vagy gyulladásos szembetegségek	Nem adhat vért, akinek: gyulladásos-, vagy fertőző szembetegsége van (pl. kötőhártya gyulladás). <i>A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART.</i>
Egyes súlyos szembetegségek	Nem adhat vért, akinek az alábbi betegségek szerepelnek a kórtörténetében: retina leválás, autoimmun betegségből vagy cukorbetegségből származó szemészeti szövődmény, látóideg gyulladás, rosszindulatú daganatos szembetegség. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>

A vér és a vérképző szervek betegségei

Véralvadási zavar	Nem adhat vért, aki véralvadási zavarban szenved, például: hemofília A, hemofília B. Lásd még: Véralvadási zavar hajlam
Véralvadási zavar örökletes hajlama	A véralvadási zavar kimutatott örökletes hajlama esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek: - nem volt kórtörténetében rendellenes vérzés, - nincs ebben a tekintetben kivizsgálás alatt, - véralvadási faktor szintjei közel vannak a normális értékhez, - nem kap vérkészítmény kezelést (faktorpótlást). <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Vérszegénység	Nem adhat vért, akinek: a véradás előtt mért hemoglobin szintje nem éri el a határértéket: lásd Élettani értékek / Hemoglobin <i>A KIZÁRÁS A HEMOGLOBIN SZINT RENDEZŐDÉSÉIG, ÁLTALÁBAN HÁROM HÓNAPIG (90 NAP) TART.</i> Nem adhat vért, akinek: a véradás előtt mért hemoglobin szintje egymást követő két alkalommal nem érte el a határértéket, a vérszegénység miatt orvosi kivizsgálás alatt van, vérszegénység miatt gyógyszeres kezelést kap. <i>A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART.</i>
Vérképzőszervi betegség	Béta-talaszmia (β-thalassemia) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: - a betegség enyhe formájától szenved (heterozigóta), - jó egészségben van, - véradás előtt mért hemoglobin szintje az elfogadható értékhatár fölött van.

Nem adhat vért, aki:

- **Polycythemia rubra vera betegségben szenved.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

További vérképzőszervi betegségek esetén az alkalmasságról a kivizsgálást végző szakember egyedi döntést hoz.

Nem adhat vért, akinek a saját-, vagy a vért kapó beteg szempontjából káros volna a véradás.

Például:

- **hemoglobin rendellenesség (hemoglobinopátia)**
- **vörösvérsejt membrán rendellenesség (G6PD enzimopátia)**
- **alacsony vérlemezke szám (trombocitopénia),**
- **másodlagos vörösvérsejtszám növekedés (eritrocitózis)**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Hemokromatózis

Hemokromatózis esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:

- minden tekintetben feleljen meg a teljes véradókkal szemben támasztott követelménynek,
- legyen mentes a betegség szövődményeitől (májcirrhosis, cukorbetegség, tüdő érintettség, bőrelváltozások, stroke).

Megjegyzés: A betegség tünetmentes hordozása nem kizáró ok.

HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Milyen gyakran adhat vért akinek hemokromatózisa van?

A hemokromatózisban szenvedő betegek nyolchetente (56 nap) adhatnak vért, ami a teljes véradások közötti szokásos várakozási idő az OVSz-nél.

A szív-, az érrendszer- és a keringési rendszer betegségei

Angina pectoris

Nem adhat vért, akinek:

- **szívizom vérellátási elégtelensége van.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Artériás trombózis

Nem adhat vért, akinek élete során:

- **artériás trombózisa volt.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Magas vérnyomás

Vese-, vagy szívbetegségtől független magas vérnyomás esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek:

- a véradás előtt mért vérnyomása határértéken belül legyen, **lásd: Élettani értékek vérnyomás,**
- több, mint egy hónapja változatlan a vérnyomáscsökkentő gyógyszer adagolása.

Nem adhat vért, akinél a fenti feltételek nem teljesülnek.

A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG, DE LEGALÁBB EGY HÉTIG (7 NAP) TART

Szívelégtelenség

Nem adhat vért, aki:

- **szívelégtelenségben szenved.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Szívinfarktus

Nem adhat vért, akinek:

- **szívinfarktusa volt.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Szívizomgyulladás

Nem adhat vért, akinek az utóbbi két évben:

	• szívizom gyulladása volt <i>A KIZÁRÁS A LELETTEL IGAZOLT, ELVÁLTOZÁS NÉLKÜLI, TELJES GYÓGYULÁS ESETÉN KÉT ÉVIG (730 NAP) TART. VISSZAMARADT ELVÁLTOZÁSOK ESETÉN A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i>
Szívritmus zavar	Nem adhat vért, akinek: • súlyos szívritmus zavara van. • pacemakerrel él. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Rheumás szívbetegség	Nem adhat vért, akinek: • rheumás szívbetegsége van. Lásd még: Rheumás láz <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Trombózis és érfal gyulladás	Nem adhat vért, akinek: • élete során artériás trombózisa volt, • élete során két vagy több kezelést igénylő vénás trombózisa volt, • életes során kezén, vagy törzsén (pl. hónaljban) trombózisa volt, Lásd még: Trombózis hajlam <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Trombózis hajlam	Trombózisra való kimutatott hajlam esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek: • nem volt korábbi trombózisa, • nem kap antikoaguláns kezelést, lásd Véralvadásgátló gyógyszerek. <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Veleszületett szívhiba	Lásd: Szívműtét
Légzőszervi betegségek	
Asztma	Asztma esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • szteroid kezelés (tabletta vagy injekció) nélkül legalább két éve legyen tünetmentes, • a betegség ne befolyásolja a terhelhetőséget (például sportolhat). <i>Megjegyzés: A fenntartó kezelésként alkalmazott nem-szteroid gyógyszerek és az inhalációs szteroid nem befolyásolja az alkalmasságot.</i> <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ</i>
	<i>Figyelmeztetés</i> <i>A véradásra a receptköteles gyógyszereit hozza magával!</i>
Felső légúti fertőzés	Nem adhat vért, akinek: • náthája van, • orr-, garatgyulladása van, • orrmelléküreg gyulladása van. • megfázásos betegsége utaló tünetei vannak: száraz, ugató köhögés; orrfolyás; orrdugulás; torokfájás. Gyógyultnak az tekinthető, akinél: • az első tünetek után eltelt legalább 10 nap és • nincsenek légúti tünetek (pl. köhögés) és • legalább 3 napja láztalan és

	• befejeződött a gyógyszeres kezelés lásd még: Antibiotikumok <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 NAP) TART, AMI NEGATÍV SARS-COV-2 PCR LELET BEMUTATÁSA ESETÉN 14 NAPRA RÖVIDÍTHETŐ.</i>
Alsó légúti fertőzés	Nem adhat vért, akinek: • súlyos hörgőgyulladása van, • tüdőgyulladása van. <i>A KIZÁRÁS A TELJES GYÓGYULÁST-, ÉS AZ ANTIBIOTIKUM SZEDÉS BEFEJEZÉSÉT KÖVETŐ LEGALÁBB EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART. KRÓNIKUS ÉS VISSZATÉRŐ ESETBEN A KIZÁRÁS VÉGLEGES.</i>
Influenzaszerű betegség	Nem adhat vért, aki: • influenzás, vagy • influenzaszerű megbetegedésben szenved. <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ HÁROM HÉTIG (21 NAP) TART, AMI NEGATÍV SARS-COV-2 PCR LELET BEMUTATÁSA ESETÉN 14 NAPRA RÖVIDÍTHETŐ.</i>
Koronavírus-fertőzés	A jelenleg folyó koronavírus (SARS-CoV-2) okozta COVID-19 járvány gyorsan változó szabályairól az OVSz honlapján külön tájékoztató található.
Krónikus légzőszervi betegség	Nem adhat vért, akinek: • a légzőszervi betegsége olyan fokú, hogy nyugalomban vagy minimális terhelésre is légszomj áll fenn, • a betegsége hosszú távú szteroid terápiára szorul, • krónikus obstruktív tüdőbetegsége van, (COPD), • krónikus, visszatérő fertőzései vannak. <i>A KIZÁRÁS VÉGLEGES</i>
Az emésztőrendszer betegségei	
Cöliákia	Cöliákia (lisztérzékenység) esetén az alkalmasság feltétele, hogy • a betegség diétával tünetmentes legyen. <i>HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS AZ ÁLLAPOT RENDEZŐDÉSÉIG TART</i>
Gyulladásos bélbetegség	Nem adhat vért, aki gyulladásos bélbetegség (IBD) szenved: • Crohn-betegség • colitis ulcerosa (fekélyes vastagbél gyulladás). <i>A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ</i> <i>Miért nem szabad vért adni IBD esetén?</i> <i>Jelenleg a betegség oka nem tisztázott, felmerülhet fertőzőes eredet. A bél nyálkahártya sérüléseinek keresztül baktériumok kerülhetnek a véráramba, amelyek vérrrel átvihetők, és a leromlott beteg szervezetben szövődményeket okozhatnak.</i>
Gyomor-, nyombélfekély	Nem adhat vért, aki az alábbi betegségben szenved: • gyomorfekély, • nyombélfekély. <i>A KIZÁRÁS A GYÓGYULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART</i>
Hasmenés	A hasmenés több betegség tünete lehet, melyek megítélése betegségenként eltérő. Lásd: Allergia Lásd: Cöliákia

Lásd: Fertőző hasmenés (ide tartozik az antibiotikum szedést követő hasmenés is)

Lásd: Gyulladásos bélbetegség

Lásd: Irritábilis bél szindróma

Irritábilis bél szindróma

Irritábilis bél szindróma (IBS) esetén az alkalmasság feltétele hogy a véradásra jelentkező személy:

- bemutassa a betegsége vonatkozó szakorvosi leletét (gyulladásos bélbetegség kizárása),
- a jelentkezés napján tünetmentes,
- endoszkópos vizsgálaton fél évnél régebben vett részt.

HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART

Anyagcsere és hormon betegségek

Cukorbetegség

Cukorbetegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- étrenddel vagy gyógyszeresen (tabletta, vagy injekció NEM INZULIN!) kezelve a vércukor szint tartósan a normál határértékek között van,
- nincsenek szemészeti-, érrendszeri szövödményei,
- felálláskor nem szédül meg.

Megjegyzés Az inzulin rezisztencia diagnózisa önmagában nem befolyásolja az alkalmasságot.

HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ

Nem adhat vért, akinek

- **1-es típusú cukorbetegsége van,**
- **inzulin kezelésre szorul,**
- **egy hónapon belül változtatták a gyógyszerelését.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Pajzsmirigy betegség

Pajzsmirigy betegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a betegséget kivizsgálták,
- panasz és tünetmentes,
- hormonpótláson kívül más kezelést nem igényel,
- a gyógyszer adagot legalább három hónapja beállították.

HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART

Nem adhat vért, akinek a betegsége:

- **Graves–Basedow típusú,**
- **rosszindulatú lásd: Rosszindulatú betegségek.**

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Nem adhat vért, akinek az elmúlt fél évben:

- **fertőzés eredetű, gyógyszer vagy trauma okozta a pajzsmirigy gyulladása volt,**
- **radioaktív jódot kezelést kapott.**

A KIZÁRÁS A SZAKORVOSI LELET ALAPJÁN IGAZOLT GYÓGYULÁST KÖVETŐ FÉL ÉVIG (180 NAP) TART.

Gilbert-kór

Gilbert-kór esetén az alkalmasság feltétele, hogy:

- a betegséget kivizsgálták, és a véradó a leletet bemutatta a kivizsgáló orvosnak,
- a véradásra való jelentkezéskor nincsenek sárgaság tünetei.

TÜNETES GILBERT-KÓR ESETÉN A SÁRGASÁGRA VONATKOZÓ SZABÁLYOK ÉRVÉNYESEK.

Mi a Gilbert-kór?

Olyan öröklődő anyagcserezavar, amelyben a vér időszakosan megemelkedő bilirubin szintje sárgaságot okoz. Nem tekintik betegségnek.

Immunrendszert érintő betegségek

Allergia

Allergia esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személynek:

- a véradás napján ne legyenek allergiás tünetei (tüsszögés, köhögés, hasmenés).

Megjegyzés: Az allergia kezelésére alkalmazott szemcsepp, orrcsepp, anti-hisztamin, vagy más (nem szteroid!) antiallergiás gyógyszer szedése mellett engedélyezett a véradás.

HA A FELTÉTEL NEM TELJESÜL, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART

Anafilaxia

Nem adhat vért, akinek élete során:

- súlyos, életet veszélyeztető túlérzékenységi (anafilaxiás) reakciója volt rovarcsípéstől, ételtől, gyógyszertől stb.
- adrenalin, vagy epinefrin tartalmú öninjekciós tollat tart magánál.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Autoimmun betegségek

Nem adhat vért, aki szisztémás autoimmun betegségekben szenved, például:

- SLE (szisztémás lupus erythematosus),
- SSc (szisztémás szklerózis),
- MCTD (kevert kötőszöveti betegség),
- Sjörgen betegség,
- Behcet betegség,
- dermatomyositis,
- RA (Rheumatoid arthritis),
- bármilyen IMURAN-nal kezelt autoimmun betegség.

Megjegyzés: Az egy szervre lokalizálódó, enyhe-közepes autoimmun betegségekben szenvedő személyek, megadott feltételek teljesülése esetén adhatnak vért, lásd: Cöliákia, Vitiligo, Asthma, Psoriasis. Hashimoto.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Immunhiányos állapotok

Nem adhat vért, aki veleszületett, vagy szerzett immunhiányos betegségben szenved, például:

- hypogamma-globulinaemia,
- immunszuppresszív gyógyszer okozta immunszuppresszió,

Megjegyzés: Az IgA hiánybetegségben szenvedő személyek adhatnak vért, ha más körülmények ezt nem gátolják.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

A vese-, a vizelet kiválasztó rendszer és a nemi szervek betegségei

Krónikus vesebetegség

Nem adhat vért, aki:

- krónikus vesebetegségben szenved.

A KIZÁRÁS VÉGLEGES

Akut vesegyulladás

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt két éven belül:

- akut vesegyulladása volt (glomerulonefritisz).

A KIZÁRÁS AZ ORVOSI LELETTEL IGAZOLT GYÓGYULÁST KÖVETŐ KÉT ÉVIG (730 NAP) TART

Húgyúti gyulladás, fertőzés

Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy az elmúlt egy hónapon belül:

- akut húgyúti fertőzése volt.

Prostata betegség	Prostata betegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy: - nincs folyamatban urológiai vizsgálata magas PSA érték miatt, - a betegség nem rosszindulatú lásd, lásd: Rosszindulatú betegségek, - nincs katéter behelyezve, - nem kap anti-androgén kezelést, lásd: Magzatkárosító gyógyszerek. A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZŰNÉSÉIG TART.
Rosszindulatú betegségek	
Rosszindulatú betegségek	Nem adhat vért, aki jelenleg beteg, vagy élete során bármilyen rosszindulatú betegségben szenvedett, például: - melanoma, - leukémia, - limfóma, - rosszindulatú hematológiai rendellenesség, - bármilyen szervi daganat. A KIZÁRÁS VÉGLEGES, KIVÉVE IN SITU DAGANAT TELJES GYÓGYULÁSA UTÁN (PL.: BAZALIOMA, CERVICALIS CARCINOMA IN SITU) Mi a Bazalioma? A Bazalioma (bazálsejtes karcinóma) többnyire a napfénynek kitett bőrfelületen kialakuló rosszindulatú, de áttétet nem okozó, jól gyógyítható bőrelváltozás. A bazaliomák eltávolítása történhet sebészi eljárással, vagy gyógyszeresen: - bőrgyógyászati műtét esetében, lásd: Kisebb sebészeti beavatkozás, - gyógyszeres kezelés esetén ellenőrizni kell, hogy a gyógyszernek van-e magzatkárosító hatása lásd: Magzatkárosító gyógyszerek.
A csont, az izom és a kötőszövet betegségei	
Csontritkulás	Nem adhat vért, akinek súlyos: csontritkulása (osteoporosis) van. A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Csontvelőgyulladás	Lásd: Osteomyelitis (fertőző betegség)
Neurofibromatózis	Neurofibromatózis esetén az alkalmasság feltétele, hogy: - a betegség kizárólag bőrtünetek formájában jelentkezik, - a csomók elhelyezkedése nem akadályozza meg a vérvételt. HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS VÉGLEGES Mi a Neurofibromatózis? A neurofibromatózis I. típusa (szerzői neve Recklinghausen-szindróma) genetikai eredetű, öröklődő kórkép, amelynél testszerte – a környéki idegrendszerből kiinduló - csomók jelennek meg. A betegséget tulajdonképpen az idegrostokat körülvevő kötőszöveti sejtek túlbujánzása okozza.
Rheumatoid arthritis	Nem adhat vért, akinek: Rheumatoid arthritise van.

Bőrelváltozások és a bőr betegségei

Bőrelváltozás, bőrbetegség	Bőrelváltozások, bőrbetegségek, szemölcsök, pattanások esetén az alkalmasság feltétele, hogy: • a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre, • a bőrbetegség nem fertőző (pl. rüh, ótvar), • a bőrbetegség nem rosszindulatú lásd: Rosszindulatú betegségek • a bőrtüneteket nem több szervet érintő autoimmun betegség okozza, • nincs nyitott bőrseb, vagy gennyes bőrfertőzés, • az utolsó orvosi kezelés (égetés, fagyasztás, sebészeti beavatkozás) után a hegek maradéktalanul begyógyultak, • szteroidot csak kenőcs formájában és alkalomszerűen alkalmaznak, lásd: Szteroid gyógyszerek • a kezelésre nem használnak magzatkárosító gyógyszert lásd: Magzatkárosító gyógyszerek. <i>Megjegyzés: A fedett felületen lévő krónikus bőrgomba (pl. lábgomba) és a körömgomba nem befolyásolja az alkalmasságot.</i> <i>Megjegyzés: Pattanásos (nem gennyes) bőr antibiotikumos kezelése nem befolyásolja az alkalmasságot.</i> <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART</i>
-----------------------------------	--

Ekcéma	Ekcéma esetén az alkalmasság feltétele, hogy: • a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre, • nem áll szteroid kezelés alatt lásd: Szteroid gyógyszerek. <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART</i>
---------------	--

Neurofibromatózis	Lásd: A csont, az izom és a kötőszövet betegségei
--------------------------	--

Herpes Zoster (övsömör)	Nem adhat vért, akinek övsömöre, az elmúlt hónapban tüneteket mutatott, vagy jelenleg az alábbi tüneteket mutatja: • hólyagos, nedves, • gyulladt, csíp, viszket, fáj, • elfertőződött, gennyes, fekélyes. <i>A KIZÁRÁS A TÜNETEK ELMÚLÁSÁT KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART.</i>
-----------------------------------	--

Psoriasis (pikkelysömör)	Psoriasis (pikkelysömör) esetén az alkalmasság feltétele, hogy: • a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre, • nem áll szteroid kezelés alatt lásd: Szteroid gyógyszerek, • a kezelésre nem használnak magzatkárosító gyógyszert lásd: Magzatkárosító gyógyszerek. <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART</i>
------------------------------------	---

Vitiligo	Vitiligo esetén az alkalmasság feltétele, hogy: • a bőrelváltozás nem terjed ki a vérgyűjtéshez használt könyökhajlati véna felett a bőrre, • nem áll szteroid kezelés alatt lásd: Szteroid gyógyszerek. <i>HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS AZ ALKALMATLANSÁGOT OKOZÓ KÖRÜLMÉNY MEGSZÜNÉSÉIG TART</i>
-----------------	--

Hangulati- és pszichiátriai betegségek

Hangulati betegségek	Figyelemzavaros, hiperaktív és hangulati betegség (pl. ADHD) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • aktuálisan nem mutat érzelmi rendellenességre utaló tüneteket, • teljes mértékben megérti az űrlapon feltett kérdéseket, • megadja a szükséges beleegező nyilatkozatokat, • aktuális állapota nem akadályozza a véradási eljárást.
-----------------------------	---

Megjegyzés: Ha a fenti feltételeknek megfelel, a gyógyszerek szedése nem befolyásolja az alkalmasságot.

HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ

Depresszió	Depressziós, szorongásos betegség esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • csak enyhe fokú, gyógyszerekkel megfelelően kezelt depresszióban szenved, • jelenleg nincsenek szorongásos vagy érzelmi rendellenességre utaló tünetek, • a kezelésre nem alkalmaznak lítium tartalmú gyógyszert. Megjegyzés: Ha a fenti feltételeknek megfelel, a gyógyszerek szedése nem befolyásolja az alkalmasságot. HA A FELTÉTELEK NEM TELJESÜLNEK, A KIZÁRÁS TARTÓS IDEJŰ
Pszichotikus betegségek	Nem adhat vért, aki: • skizofréniában szenved, • olyan betegségben szenved, ami együtt jár tévképzetekkel, téveszmékkel, hallucinációval, a valóság hibás értelmezésével stb. A KIZÁRÁS A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Skizofrénia	Lásd: Pszichotikus betegségek
Az idegrendszer betegségei	
Alzheimer-betegség	Nem adhat vért, aki: • Alzheimer-betegségben szenved A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Eszméletvesztések	Nem adhat vért, akinek: • ismeretlen eredetű, ismétlődő ájulásai, eszméletvesztései vannak. A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Epilepszia	Epilepszia esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • öt évet meghaladóan gyógyszereszedés nélkül tünetmentes. Nem adhat vért, akinél a feltétel nem teljesül. A KIZÁRÁS TARTÓS
Huntington-kór	Nem adhat vért, aki: • Huntington-kórban szenved A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Parkinson-kór	Nem adhat vért, aki: • Parkinson-kórban szenved A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Sclerosis multiplex	Nem adhat vért, aki: • Sclerosis multiplex betegségben szenved. A KIZÁRÁS VÉGLEGES
Stroke („sztrók”)	Nem adhat vért, akinek stroke-ja volt (agyi érbetegség, szélütés, gutaütés) volt, például: • agyvérzés, • agyergörcs, • agytrombózis, • agyembólia. A KIZÁRÁS VÉGLEGES

GYÓGYSZEREK GYÓGYTEÁK TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐK

Gyógyszeres kezelés A legtöbb gyógyszer szedése mellett engedélyezett a véradás, amennyiben az alapbetegség nem kizáró ok, néhány gyógyszer szedése esetében azonban az alapbetegségtől függetlenül tilos a véradás. Tekintse át az alábbi tájékoztatót.

A véradás előtt megkérdezik, hogy milyen gyógyszert szedek?

A véradás előtt megkérlik, hogy jelölje a kérdőíven, ha bármilyen gyógyszert szed, vagy a tájékoztatóban felsorolt gyógyszerek bármelyikét szedte a múltban, a megadott időn belül.

Véradás előtt mennyi idővel kell abbahagyni a gyógyszer szedését?

Orvosi engedély nélkül nem szabad szüneteltetni a gyógyszer szedését annak érdekében, hogy vért adhasson!

Mit tegyek, ha a gyógyszer tájékoztatóban nem talállok egyértelmű választ a kérdésekre?

Kérdezzen az ovsz@ovsz.hu címen munkatársunktól.

Hogyan tudom megkönnyíteni a kivizsgáló szakember munkáját?

A forgalomban lévő gyógyszerek listája napról napra változik, ezért a leghelyesebb, ha rendszeresen szedett receptköteles gyógyszereit vagy azok ismertetőjét magával viszi a véradásra.

Allergia ellenes gyógyszerek Az allergia ellenes szem- és orrcsepp, valamint antihisztamin tabletták általában nem akadályozzák a véradást. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

Lásd: Allergia

Lásd: Szteroidok

Altatók / Nyugtatók Szorongás csökkentők Altató-, nyugtató-, hangulatjavító-, szorongás csökkentő-, figyelem javító gyógyszer szedése általában nem akadályozzák a véradást. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

Lásd: Hangulati betegségek

Antidepresszánsok Az antidepresszánsok szedése általában nem akadályozzák a véradást. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye.

Lásd: Depresszió

Antibiotikum A bőrgyógyászati kezelésre (pl. pattanások, akne) vagy egészségesként, megelőzési célból szájon át történő antibiotikum-kezelés nem befolyásolja az alkalmasságot.

Nem adhat vért:

- akit jelenleg, vagy az elmúlt hónapban fertőzés leküzdésére antibiotikummal kezeltek,
- antibiotikum kezelés mellékhatásaként hasmenése volt.

Lásd: Fertőző betegségek

A KIZÁRÁSI IDŐT A BETEGSÉG FÜGGVÉNYÉBEN A KIVIZGÁLÓ SZAKEMBER ÁLLAPÍTTJA MEG. A KIZÁRÁS ÁLTALÁBAN A TELJES GYÓGYULÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART, AZONBAN SÚLYOS FERTŐZŐ BETEGSÉGEK ESETÉN AZ ANTIBIOTIKUMOS KEZELÉS LEZÁRÁSÁT KÖVETŐEN A KIZÁRÁS MÉG HOSSZÚ IDEIG, AKÁR ÉVEKIG FENNÁLLHAT.

Emésztésre ható gyógyszerek Emésztés serkentő, epehajtó, hashajtó étvágycsökkentő gyógyszer szedése általában nem akadályozzák a véradást.

Gyulladáscsökkentők, fájdalom- és lázcsillapítók A (nem-szteroid) gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító és lázcsillapító gyógyszerek nagy gyógyszer családot alkotnak, melyek szedése általában nem akadályozzák a véradást.

Lásd: Trombocita-aggregáció gátló gyógyszerek

	Nem adhat vért, aki lázas beteg. Lásd: Fertőző betegségek			
Fogamzásgátlók	Fogamzásgátló gyógyszer szedése nem akadály a véradásnak			
Homeopatiás szerek	A homeopatiás gyógyszerek szedése önmagában nem akadály a véradásnak.			
	Nem adhat vért, aki homeopatiás gyógyszert fertőző betegség gyógyításának céljából szed			
Hormonpótló gyógyszerek	A mesterséges megtermékenyítési eljárásban-, a menopauzás tünetek kezelésére- és az osteoporosis megelőzésére alkalmazott hormonpótló kezelés nem akadály a véradásnak.			
	Nem adhat vért, aki élete során bármikor emberi agyalapi mirigy eredetű gyógyszert kapott (például növekedési hormont)			
	Lásd: Creutzfeldt-Jakob betegség			
Koleszterin-szint csökkentők	A megelőzőképpen szedett koleszterinszint-csökkentő gyógyszer általában nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot.			
	Meglévő szívbetegség esetén lásd: Szív-, érrendszer és keringési betegségek			
Külsőleges gyógyszerek	A külsőleg alkalmazott gyógyszerek általában nem akadály a véradásnak.			
	Bőrbetegség kezelése esetén lásd: Bőrbetegségek			
Növekedési hormon	Nem adhat vért, aki élete során bármikor emberi agyalapi mirigy eredetű növekedési hormont kapott.			
Magzatkárosító gyógyszerek	Az alábbi tiltólistában szereplő gyógyszerek magzatkárosító mellékhatással rendelkeznek, ezért ha várandós nő kapja a levett vért, jelentősen megnő az embrió méhen belüli elhalásának, vagy a születendő gyermek súlyos rendellenességének kockázata.			
	Nem adhat vért, ha az alábbi listában szereplő gyógyszerrel kezelték. A kizárás a táblázatban megadott ideig tart.			
	ABSORICA	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ACCUTANE	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	AKNENORMIN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ALFIN COMBO	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	AMNESTEEM	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ANDOFIN	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ARAVA	leflunomide	immunológiai betegség kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
	AUBAGIO	teriflunomide	immunológiai betegség kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
	AVODART	dutasteride	prosztata kezelésére	6 hónap kizárás a szedés befejezése után
	CELLCEPT	mycophenolate	immunológiai betegség kezelésére	6 hét kizárás a szedés befejezése után
	CLARAVIS	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	DUAMILD	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	DUODART	dutasteride	prosztata kezelésére	6 hónap kizárás a szedés befejezése után
	ERIVEDGE	vismodegib	basalioma kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
	FINANORM	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	FINASTEP	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	FINASTERID	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	FINESTRA	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	FINPROS	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	HYPLAFIN	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	INERTA	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ISOTRETIONOIN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ISOTREX	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	ISOTREXIN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
	JALYN	dutasteride	prosztata kezelésére	6 hónap kizárás a szedés befejezése után

LEFLUNOMID S.	leflunomide	immunológiai betegség kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
MEDINAC	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
MYORISAN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
NEOTIGASON	acitretin	psoriasis kezelésére	3 év kizárás a szedés befejezése után
ODOMZO	sonidegib	basalioma kezelésére	2 év kizárás a szedés befejezése után
PROPECIA	finasteride	kopaszodás kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
PROSCAR	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
PROSTERID	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
REDUPROS	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ROACCUTAN	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
SORIATANE	acitretin	psoriasis kezelésére	3 év kizárás a szedés befejezése után
SOTRET	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
STERAKFIN	finasteride	prosztata kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
TEGISON	etretinate	psoriasis kezelésére	végleges kizárás
THALOMID	thalidomide	immunológiai betegség kezelésére	1 hónap kizárás a szedés befejezése után
TIGASON	etretinate	psoriasis kezelésére	végleges kizárás
TRETINAK	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után
ZENATANE	isotretionoin	akne kezelésére	30 nap kizárás a szedés befejezése után

Szteroidok Nem adhat vért, aki szteroid (kortikoszteroid) kezelést kap tablettában, injekcióban vagy a testfelszín több mint 9%-t érintően kenőcsben.

Megjegyzés: A kezelt személy zárt tenyerével egyszerre kb.1% bőrfelület takarható le.

A KIZÁRÁS A KEZELÉST KÖVETŐEN LEGKEVESEBB KÉT HÉTIG (14 NAP) TART, AMENNYIBEN AZ ALAPBETEGSÉG ELEVE NEM KIZÁRÓ OK.

Trombocita-aggregáció gátlók Egyes lázcsillapítók, fájdalomcsillapítók, gyulladáscsökkentők és a trombocita-aggregációt gátló szerek a vérlemezkék szabályos működését akadályozzák.

Az alábbi táblázatban szereplő gyógyszerek szedése nem akadályozza a véradást, azonban a levett vér nem alkalmazható valamennyi beteg gyógyítására, ezért kérjük, hogy véradás előtt feltétlenül tüntesse fel a kérdőíven, ha az alábbi gyógyszereket szedi, vagy szedte a véradás előtti két hétben (14 nap).

A trombocita aferezis donorok beszéljék meg a véradást a kivizsgáló orvossal.

ACECGEN	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ACIZAL EP	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ACLOTIN	ticlopidine	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ADVIL	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
AFLAMIN	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
AKLOFEP	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ALEVE	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ALGOFLEX	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ALKA-SELTZER	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ANALGESIN	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
APRANAX	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASA KRKA	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)

ASA PROTECT	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASACTAL	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASATRIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASPICONT	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASPIRIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASPREVIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ASTRIX	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ATROMBIN	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BISOBLOCK PLUS	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BEWIM	prasugrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BREXIN	piroxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BRILIQUE	tricagrelor	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
BRUFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CAMELOX	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CATAFLAM	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CLOPIDEP	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
CLOPIDROGEL	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DICLAC	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DICLOFENAC	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DICLOMEL SR	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DIFLAM	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DIXOL	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DOLGIT	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
DONALGIN	niflumic acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
EFIENT	prasugrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
EGITROMB	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ELISKARDIA	prasugrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ENANTYUM	dexketoprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FELDENE	piroxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FLAMEC	aceclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FLECTOR	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FLUGALIN	flurbiprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
FORTEDOL	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IBUMAX	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IBUPROFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IBUSTAR	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
INDOMETACINUM	indometacin	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
IPATON	ticlopidine	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KALMOPYRIN	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KARDEGIC	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KARDOGREL	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)

KERBERAN	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
KETODEX	dexketoprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELODYN	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELOXAN	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELOXEP	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MELOXICAM	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
MOVALIS	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NAPMEL	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NAPROSYN	naproxen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NEODOLPASSE	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
NUROFEN	ibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
PLAGREL	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
PLAVIX	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
PONMEL	mefenamic acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
RANTUDIL	acemetacin	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
RELIFEX	nabumetone	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
RHEUMON	mefenamic acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
SERACTIL	dexibuprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
STREPFEN	flurbiprofen	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TBL. ANTIDOL.	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TBL. CHINAC.	acetylsalyc. acid	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TICLID	ticlopidine	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TROMBEX	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
TROSICAM	meloxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
VOLTAREN	diclofenac	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
XEFO	lornoxicam	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ZADEx	acemetacin	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)
ZYLLT	clopidogrel	trombocita-aggregáció gátló hatás	jelölje a kérdőíven (nem kizáró ok)

Táplálék kiegészítők

Nem befolyásolják az alkalmasságot az élelmiszerüzletekben, patikában, drogériában vásárolt táplálék kiegészítők és gyógyteák.

Ha nem hivatalos kereskedőtől szerez be ilyen készítményt, vigye magával a termék csomagolását vagy ismertetőjét, és mutassa meg a kivizsgáláskor.

Véralvadásgátlók

A véralvadást gátló (vérhígító) gyógyszer arra szolgál, hogy az arra hajlamos személyekben ne alakuljon ki vérrög a lábakban, a tüdőben vagy a test más részeiben. Ha a gyógyszer hatása alatt vért adna, jelentős véraláfutás vagy vérzés keletkezne.

Nem adhat vért, ha az alábbi listában szereplő gyógyszerrel kezelték. A kizárás a táblázatban megadott ideig tart.

ARIXTRA	fondaparinux	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
CLEXANE	enoxoparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
ELIQUIS	apixaban	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
FRAGMIN	dalteparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
FRAXIPARINE	nadroparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
FRAXODI	nadroparin	vérrögeképződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után

HEPARIBENE	heparin	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
INHIXA	enoxoparin	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
LIXIANA	edoxaban	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
MARFARIN	warfarin	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
PRADAXA	dabigatran	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
SYNCUMAR	acenocoumarol	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
VESSEL-DUE	sulodexide	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
WARFARIN	warfarin	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
XARELTO	rivaroxaban	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után
ZIBOR	bemiparin	vérrögzépződés megelőzésére	7 nap kizárás a szedés befejezése után

Vércukorszint csökkentők	A gyógyszer szedése nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye. Lásd: Cukorbetegség
Vérnyomást csökkentők	A gyógyszer szedése nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot. Az alkalmasság a kezelt betegség állapotának függvénye. Lásd: Magas vérnyomás
Vitaminok	Vitaminok szedése nem befolyásolja a véradásra való alkalmasságot.

OLTÁSOK / VAKCINÁK

Élő kórokozót nem tartalmazó védőoltások

Hepatitis A-vírus fertőzés (HAV) (fertőző májgyulladás)	Élő kórokozót nem tartalmazó (nem kombinált) HAV elleni védőoltás (pl. Avaxim, Havrix, VAQTA) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
---	---

Nem adhat vért, aki:

- **egy hónapon belül HAV/HBV kombinált oltás kapott (pl. Twinrix).**

A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART

Egészséges véradót miért kell kizárni, ha HAV elleni HBV kombinált oltást kap? A kizárás oka, hogy az oltás után egy ideig a vérmintából végzett fertőző betegség szűrővizsgálat (HBsAg) pozitív eredményt ad. Ez az eredmény semmilyen későbbi negatív vizsgálati eredményekkel nem írható felül!

Hepatitis B-vírus fertőzés (HBV) (fertőző májgyulladás)	Élő kórokozót nem tartalmazó HBV elleni védőoltás (pl. Engerix, Twinrix, HBVAXPRO) esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • foglalkozási-, vagy utazási kockázat miatt megelőző céllal kapja az oltást (tehát biológiai baleset nem történt!), • panaszmentes, • lázmentes, • a legutolsó oltás óta legalább 30 nap eltelt.
---	--

Megjegyzés: Egészségügyi- és szociális dolgozók, vasúti alkalmazottak stb. munkába lépéskor vagy kampányszerűen kerülnek oltásra.

Nem adhat vért, aki:

- **egy hónapon belül HBV elleni oltást kapott.**

A KIZÁRÁS AZ UTOLSÓ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART

Egészséges véradót miért kell kizárni, ha HBV elleni oltást kap? A kizárás oka, hogy az oltás után egy ideig a vérmintából végzett fertőző betegség szűrővizsgálat (HBsAg) pozitív eredményt ad. Ez az eredmény semmilyen későbbi negatív vizsgálattal nem írható felül!

Nem adhat vért, aki:

- a HBV elleni oltást biológiai baleset miatt (pl. érintkezés beteg személy vérével, tűszúrásos baleset) kapta (pl. HIBIG, Hepatect, Umanbig, Engerix, Twinrix, HBVAXPRO)

Lásd: Érintkezés beteg ember vérével

Rabies (veszettség)	Élő kórokozót nem tartalmazó veszettség elleni védőoltás esetén (pl. Verorab) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • foglalkozási-, vagy utazási kockázat miatt megelőző céllal kapja az oltást (tehát állatharapás nem történt!) • panaszmentes, • lázmentes. <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
-------------------------------	--

Nem adhat vért, aki:

- a veszettség elleni oltást állatharapás miatt kapta.

Lásd: Állatharapás

Haemophilus influenzae fertőzés (Hib)	Élő kórokozót nem tartalmazó Hib elleni védőoltás esetén (pl. INFANRIX-IPV + HIB) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes. <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
--	---

Human Papilloma Virus fertőzés (HPV)	Élő kórokozót nem tartalmazó HPV elleni védőoltás esetén (pl. Gardasi 9, Cervarix) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes. <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
---	--

Influenza	Élő kórokozót nem tartalmazó influenza elleni védőoltás esetén (pl. 1Fluart, 3Fluart, VAXIGRIP-Tetra, Agrippal, Foclivia) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes. <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
------------------	--

Japán encephalitis vírus fertőzés	Élő kórokozót nem tartalmazó japán agyvelőgyulladás vírus elleni védőoltás esetén (pl. Ixiaro) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes. <i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
--	--

OVID-19	A magyarországi oltási program keretében beadott alábbi COVID-19 elleni védőoltás: Comirnaty <Pfizer-BioNTech>; MODERNA; Vaxzevria <AstraZeneca-Oxford>; Szputnyik V; Sinopharm; Janssen <Johnson & Johnson> esetén az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes,
----------------	---

	• lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás után néhány napig tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra.</i>
Meningitisz (agyhártyagyulladás)	Élő kórokozót nem tartalmazó agyhártyagyulladás elleni védőoltás esetén (pl. Nimenrix, Trumenba, Neisvac-C, Menveo, Meningitec, Bexsero) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
Diftéria (torokgyík)	Élő kórokozót nem tartalmazó torokgyík elleni védőoltás esetén (pl. Di-Per-Te, Boostrix, INFANRIX-IPV + HIB, DULTAVAX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
Pertussis (szamárköhögés)	Élő kórokozót nem tartalmazó szamárköhögés elleni védőoltás esetén (pl. Di-Per-Te, Boostrix, INFANRIX-IPV + HIB, DULTAVAX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
Tetanusz	Élő kórokozót nem tartalmazó tetanusz elleni védőoltás esetén (pl. Vacteta, Tetanol, Di-Per-Te, Boostrix, INFANRIX-IPV + HIB, DULTAVAX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Megelőző oltás esetén az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra. Ha sérülés miatt kapta az oltást, a sérülés teljes gyógyulását meg kell várni.</i>
Tifusz	Élő kórokozót nem tartalmazó tifusz elleni védőoltás esetén (pl. Typhim-VI) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
Kolera	Élő kórokozót nem tartalmazó kolera elleni vakcina esetén (pl. Dukoral) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
Pneumónia (tüdőgyulladás)	Élő kórokozót nem tartalmazó tüdőgyulladás elleni vakcina esetén (pl. Pneumovax-23, Prevenar-13, Synflorix) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.
	<i>Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra</i>
Polioomyelitis (járványos gyermekbénulás)	Élő kórokozót nem tartalmazó járványos gyermekbénulás elleni védőoltás esetén (pl. IMOVAX-POLIO, INFANRIX-IPV + HIB) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy: • panaszmentes, • lázmentes.

Lásd még: Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások

Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra

Herpes zosterfertőzés (övsömör)	Élő kórokozót nem tartalmazó övsömör elleni védőoltás esetén (pl. SHINGRIX) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:
---	--

- panaszmentes,
- lázmentes.

Lásd még: Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások

Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra

Kullancs-encefalitis (kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás)	Élő kórokozót nem tartalmazó kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás elleni védőoltás esetén (pl. Encepur, FSME-IMMUN) az alkalmasság feltétele, hogy a véradásra jelentkező személy:
--	---

- természet közeli életmódból eredő kockázat miatt, megelőző céllal kapta az oltást (**tehát kullancs-csípés az oltás előtt egy hónappal nem történt!**),
- panaszmentes,
- lázmentes.

Megjegyzés: Az oltás napján tartson pihenőt, és ne jelentkezzen véradásra

Nem adhat vért, ha:

- az oltás előtt egy hónapon belül kullancsot távolítottak el.

Lásd: Kullancs-csípés

Élő legyengített kórokozót tartalmazó védőoltások	
BCG	Nem adhat vért, aki • tuberkulózis (TBC) ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. SSI BCG) <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Herpes zoster fertőzés (övsömör)	Nem adhat vért, aki • övsömör ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. ZOSTAVAX). <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Morbilli (kanyaró)	Nem adhat vért, aki • kanyaró ellen, élő legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. M-M RVAXPRO, PRIORIX-MMR). <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Poliomyelitis (járványos gyermekbénulás)	Nem adhat vért, aki • járványos gyermekbénulás ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó szájon át adott vakcinációt kapott (pl.Sabin-csepp). <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Parotis epidemica (mumpsz)	Nem adhat vért, aki • mumpsz ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. M-M RVAXPRO, PRIORIX-MMR). <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Rubeola (rőzsahimlő)	Nem adhat vért, aki: • rőzsahimlő ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. M-M RVAXPRO, PRIORIX-MMR). <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Rotavirus diarrhoea	Csak csecsemőknek adják. Ha valamilyen okból felnőtt kapná, nem adhat vért. <i>A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART</i>
Sárgaláz	Nem adhat vért, aki:

- sárgaláz ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. Stamaril).

A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART

Varicella
(bárányhimlő)

Nem adhat vért, aki

- bárányhimlő ellen, élő, legyengített kórokozókat tartalmazó védőoltást kapott (pl. Varilrix, Varivax).

A KIZÁRÁS AZ OLTÁST KÖVETŐ EGY HÓNAPIG (30 NAP) TART

UTAZÁS, LAKÓHELY, SZÜLETÉSI HELY

Külföldi tartózkodás

A világ egyes országaiban nagy kockázatot jelentenek bizonyos fertőző betegségek. Ahol nagy a veszélye rovarok, állatok vagy emberek által terjesztett betegségeknek, még akkor is megfertőződhet, ha óvintézkedéseket tesz ennek megelőzésére.

Egyes betegségeknek a fertőzés nem vehető észre. Lehetséges, hogy Ön jól érzi magát, alig van tünete azonban mégis olyan fertőzést hordozhat, amely a vérén keresztül áterjedhet a betegre.

Akik fertőzőbetegség szempontjából kockázatos területen születtek, éltek vagy tartózkodtak, a véradás előtt a kockázatnak megfelelően különböző ideig várakozni kénytelenek, vagy véglegesen nem adhatnak vért.

Kockázatosnak kell tekinteni a 24 óránál hosszabb egybefüggő időtartamot. Ebbe beletartozik a szárazföldi utazás, vagy az országban kikötő hajó is. A 24 órába nem számít bele a repülőtéri tranzit várakozás, ha mindvégig légkondicionált helyiségben tartózkodott.

Lásd: Országok kockázati besorolása

Országok kockázati besorolása

Ország	Megjegyzés	Kockázati tényező	Kizárás idő hossza	Kockázat kezdete
Afganisztán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Åland	fennhatóság: Finnország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Albánia		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Algéria		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Amerikai Csendes-óceáni-szig.	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Amerikai Egyesült Államok	lásd: Egyesült Államok			
Amerikai Szamoa	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Amerikai Virgin-szigetek *	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Andorra		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Angola		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Anguilla	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Antarktisz		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Antigua és Barbuda		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Argentína		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Aruba	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Ausztrália		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Ausztria		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Azerbajdzsán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Azori-szigetek	fennhatóság: Portugália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bahama-szigetek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

Bahrein		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Banglades		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Barbados		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Belarusz köztársaság	lásd: Fehéroroszország			
Belgium		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Belize		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Benin		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Bermuda	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bhután		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bissau-Guinea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Bolívia		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Bonaire	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bosznia-Hercegovina		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Botswana		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Bouvet-sziget	fennhatóság: Norvégia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Brazília		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Brit Indiai-óceáni terület	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Brit Virgin-szigetek *	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Brunei		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Bulgária		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Burkina Faso		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Burma	lásd: Mianmar			
Burundi		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Chile		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Ciprus **		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Comore-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Cook-szigetek	fennhatóság: Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Costa Rica		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Curaçao	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Csád		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Csehország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Dánia		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Dél-Afrika		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Déli-Georgia és Déli-Sandwich-sz.	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Dél-Korea	lásd: Koreai Köztársaság			
Dél-Szudán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Dominikai Közösség		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Dominikai Köztársaság		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Dzsibuti		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Ecuador		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat

Egyenlítői-Guinea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Egyesült Államok	más név: USA	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Egyesült Arab Emírségek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Egyesült Királyság *		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Egyiptom		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Elefántcsontpart		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Eritrea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Eswatini	lásd: Szváziföld			
Északi-Mariana-szigetek *	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Észak-Korea	lásd: Koreai Népi Dem. Közt.			
Észak-Macedónia	volt: Macedónia	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Észtország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Etiópia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Falkland-szigetek (Malvinas)	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Fehéroroszország		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Feröer	fennhatóság: Dánia	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Fidzsi		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Finnország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Francia déli területek	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Francia Guyana	fennhatóság: Franciaország	Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Francia Polinézia *	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Franciaország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Fülöp-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Gabon		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Gambia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Georgia	lásd: Grúzia			
Ghána		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Gibraltár	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Görögország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Grenada		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Grönland	fennhatóság: Dánia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Grúzia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Guadeloupe	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Guam	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Guatemala		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Guernsey	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Guinea		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Guinea-Bissau	lásd: Bissau-Guinea			
Guyana		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Haiti		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Heard-sziget és McDonald-szig.	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

Holland-Antillák *	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Hollandia		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Honduras		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Hongkong	fennhatóság: Kína Különl. Ter.	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Horvátország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Húsvét szigetek	fennhatóság: Chile	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
India		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Indonézia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Irak		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Irán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Írország		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Izland		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Izrael		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Jamaica		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Japán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Jemen		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Jersey	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Jordánia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kajmán-szigetek	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kambodzsa		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kamerun		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kanada		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kanári-szigetek	fennhatóság: Spanyolország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Karácsony-sziget	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Katar		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kazahsztán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kelet-Timor	volt: Timor	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kenya		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kína ***		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kirgizisztán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kiribati *		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kókusz (Keeling)-szigetek	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kolumbia		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Kongói Demokratikus Közt.	volt: Zaire	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kongói Köztársaság	volt: Kongo-Brazzavile	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Koreai Köztársaság	más név: Dél-Korea	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Koreai Népi Demokratikus Közt.	más név: Észak-Korea	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Koszovó		Nyomon követett	ország	lásd: EPAlarm lista
Közép-afrikai Köztársaság		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Kuba		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Kuvait		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

Laosz	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Lengyelország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Lesotho	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Lettország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Libanon	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Libéria	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Líbia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Liechtenstein	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Litvánia	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Luxemburg	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Macedónia	lásd: Észak-Macedónia		
Madagaszkár	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Madeira	fennhatóság: Portugália	Vírusos láz	30 nap
Magyarország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Makaó	fennhatóság: Kína Különl. Ter.	Vírusos láz	30 nap
Malajzia	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Malawi	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Maldív-szigetek	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mali	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Málta	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Man	fennhatóság: Egyesült Királyság	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista
Marokkó	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Marshall-szigetek	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Martinique	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap
Mauritánia	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Mauritius	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mayotte	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap
Mexikó	Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Mianmar	volt: Burma	Malária	180 nap
Mikronézia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Moldova	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Monaco	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Mongólia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Montenegró	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Montserrat	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap
Mozambik	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nagy-Britannia	lásd: Egyesült Királyság		
Namíbia	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nauru	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Németország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Nepál	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat

Nicaragua		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Niger		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Nigéria		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Niue	fennhatóság: Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Norfolk-sziget	fennhatóság: Ausztrália	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Norvégia		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Nyugat-Szahara		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Olaszország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Omán		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Oroszország		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Örményország		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Pakisztán		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Palau		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Palesztin Nemzeti Hatóság		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Panama		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Pápua Új-Guinea Füg. Állam		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Paraguay		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Peru		Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Pitcairn-szigetek	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Portugália		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Puerto Rico	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Réunion	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Románia		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Ruanda		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Saba	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint Kitts és Nevis		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint Lucia		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint Vincent és Grenadine-szig.		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Barthélemy	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Eustasius (Statia)	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Martin	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Saint-Pierre és Miquelon	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Salamon-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Salvador		Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
San Marino		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
São Tomé és Príncipe		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Seychelle-szigetek		Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Sierra Leone		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Sint Maarten	fennhatóság: Hollandia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Spanyolország		Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Srí Lanka	volt: Ceylon	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat

Suriname	Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Svájc	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Svalbard	fennhatóság: Norvégia	Vírusos láz	30 nap
Svédország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Szamoa	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szaúd-Arábia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szenegál	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Szent Ilona	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap
Szerbia	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Szingapúr	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szíria	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Szlovákia	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Szlovénia	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Szomália	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Szudán	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Szvázföld	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Tádzsikisztán	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tajvan	fennhatóság: Kína Különl. Ter.	Vírusos láz	30 nap
Tanzánia	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Thaiföld	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Timor	lásd: Kelet-timor		
Togo	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Tokelau-szigetek	fennhatóság: Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap
Tonga	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Törökország	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Trinidad és Tobago	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Tunézia	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Turks- és Caicos-szigetek	fennhatóság: Egyesült Királyság	Vírusos láz	30 nap
Tuvalu	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Türkmenisztán	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Uganda	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Új-Kaledónia	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap
Új-Zéland	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Ukrajna	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Uruguay	Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
USA	lásd: Egyesült Államok		
Üzbegisztán	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Vanuatu	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Vatikán	Nyomon követett ország	lásd: EPAlarm lista	
Venezuela	Malária és Chagas	180 nap	Folyamatos kockázat
Vietnám	Malária	180 nap	Folyamatos kockázat

Virgin-szigetek	lásd: Am.- v. Brit Virgin-szig.			
Wake-sziget	fennhatóság: Egyesült Államok	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Wallis és Futuna	fennhatóság: Franciaország	Vírusos láz	30 nap	Folyamatos kockázat
Zaire	lásd: Kongói Dem. Közt.			
Zambia		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Zimbabwe		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
Zöld-foki-szigetek		Malária	180 nap	Folyamatos kockázat
*SZIGETCSOPORTOK	Amerikai Virgin-szigetek: St. Thomas, St. John, St. Croix és Water Island			
	Brit Virgin szigetek: Tortola, Virgin Gorda, Anegada, Jost Van Dyke			
	Egyesült Királyság: Anglia, Észak-Írország, Skócia, Wales; Man; Csatorna-szigetek (Jersey)			
	Északi-Mariana-szigetek: Saipan, Tinian and Rota Island			
	Francia Polinézia: Társaság-szigetek, (Tahiti, Ahe, Bora Bora, Hiva Oa, Huahine, Maiao, Maupiti, Mehetia, Moorea, Nuku Hiva, Raiatea, Tahaa, Tetiaroa, Tubuai, Tupai) Tamotu-szigetek, Ausztrál-szigetek, Marquises-szegetek, Gambier-szigetek			
	Holland-Antillák (a táblázatban lásd önállóan is): Aruba, Bonaire, Curaçao, St.-Eustasius, Sint Maarten			
	Kiribati (Gilbert Islands): Tarawa, Tabuaeran, Banaba			
MEGJEGYZÉSEK	** Cipruson maláriaveszély csak Esentepe falu környékén (más néven Agios Amvrosios) Észak-Ciprus Kyrenia kerületében van			
	*** Kínában maláriaveszély csak délen, Yunnan tartományban, Kína és Burma (Mianmar) határvidékén van			

EPAlarm lista

A HETENTE FRISSÜLŐ EPALARM LISTÁT KÜLÖN FÁJLBAN TALÁLJA AZ OVSz HONLAPJÁN

Mit jelent az, hogy egy országot az OVSz nyomon követ?
Milyen országok kerülnek az EPAlarm listára?

Az Országos Vérellátó Szolgálat Minőségbiztosítási Igazgatósága nyomon követi a járványügyi helyzetre vonatkozó nemzetközi értesítéseket, például az Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ (ECDC) fertőzőbetegség-figyelői és gyorsreagáló rendszerének jelzéseit. A nemzetközi jelzések alapján az EU tagállamokra és az azokkal határos országokra vonatkozóan hetente frissül az izeltlábúak által terjesztett vírusos lázak – elsősorban, de nem kizárólag Nyugat-Nílusi láz (WNV) – időszakos előfordulásának listája (EPAlarm lista).

ELŐKÉSZÜLET A VÉRADÁSRA

Szabadidő biztosítása	A véradás időtartama 30-45 perc Ez az idő az adatfelvételtől vérvétel bejezéséig szükséges. Amennyiben torlódás van, a várakozási időt is be kell kalkulálni. Ennek kivédésére javasoljuk, hogy foglaljon időpontot: https://www.ovsz.hu/hu/ver/veradasok
Evés, ivás, gyógyszerek	A véradásra vonatkozó szabályok különböznek az orvosi laboratóriumok mintavételi szabályaitól. Míg laboratóriumi vizsgálatoknál követelmény, hogy reggel éhgyomorra érkezzenek a betegek, addig a véradásnál ezzel ellentétben azt kérjük, hogy: - a szokásos mértékben táplálkozzon, de lehetőleg kerülje a zsíros ételeket, - igyon bőségesen (legalább fél-egy liter) alkoholmentes folyadékot még a jelentkezés előtt, - gyógyszereit az előírásoknak megfelelően vegye be. A véradás előtt minden véradó kap egy csokoládés nápolyi szeletet és fél liter ásványvizet, ezeket lehetőleg még a véradás előtt fogyassza el.

Kávé, cigaretta, rágógumi	Kávét szokásainak megfelelően szabadon fogyaszthat. Cigarettnia a véradás helyszínén nem szabad. Ha rágógumit rág, akkor helyesen teszi, ha még a jelentkezés előtt kidobja, mert a véradás során biztonsági okból úgyis meg fogják erre kérni.
Öltözék, használati tárgyak	Lehetőleg könnyű, karját a vérnyomásméréshez könnyen szabaddá tehető öltözetet viseljen. Csak a legszükségesebb tárgyait hozza magával. Amit csak lehet, tegyen a táskájába.
Igazolványok bekészítése	Személyazonosító igazolvány, lakcímkártya, TAJ-kártya. Részletesen lásd: Adatfelvétel
Mobil telefon, zenehallgatás	Nem szükséges a telefonokat kikapcsolni, de kérjük, hogy a vérgyűjtési helyiségben állítsák rezgőre. Amíg várakozik, rövid telefont fogadhat, azonban amikor a vér lebecsajtása történik, erre nem lesz lehetősége. Összességében kérjük, vegye figyelembe, hogy a vérvételt végző kollegák nagy felelősségű, komoly koncentrációt igénylő munkát végeznek.

A VÉRADÁS FOLYAMATA

Általános tudnivalók

Fontos!	A véradás során bármikor kérdéseket tehet fel, és a véradási szándékától bármikor elállhat. Megkérjük, hogy kérdőívben nyilatkozzon egészségi állapotáról, szokásairól, életének a véradás szempontjából fontos eseményeiről. A kérdőívben lévő kérdések megválaszolása a véradás feltétele. Ha valamelyik válaszban bizonytalan, a kivizsgálást végző munkatársunkkal lehetősége lesz azt megbeszélni.
----------------	--

Adatfelvétel

Személyazonosítás	Minden alkalommal eredeti és érvényes arcképes okmányt kérünk bemutatni. Elfogadható okmányok: - személyazonosító igazolvány, - útlevél, - kártya formájú vezetői engedély, - diákigazolvány, - fegyveres testület azonosító igazolványa.
Lakóhely	Az állandó lakcím (lakóhely) rögzítéséhez, és módosításához eredeti és érvényes okmány szükséges. Elfogadható okmány: lakcímkártya.
Levelezési cím	Levelezési cím lehet: - az állandó lakcím (a lakcímkártyán szereplő lakóhely), - a tartózkodási hely (a lakcímkártyán szereplő tartózkodási hely), - szabadon megjelölt magyarországi cím, ahova levél küldhető (a levelezési címét véradásonként szabadon változtathatja).
TAJ szám	Az informatikai rendszerben még nem szereplő véradók TAJ száma csak az csak eredeti okmányról, vagy annak optikai másolata alapján (ide értve a mobiltelefonos fényképet is) rögzíthető vagy javítható. Elfogadható okmányok: - TAJ-kártya (hatósági bizonyítvány vagy igazolvány), - OEP által kiadott Európai Egészségbiztosítási Kártya, - TAJ-számot is tartalmazó érvényes fegyveres testületi igazolvány. Visszatérő véradók más módon is megadhatják a TAJ-számot (például írott formában).

Nyilatkozatok	
Kötelező nyilatkozat	Felelősségteljes nyilatkozatát kérjük arról, hogy vére gyógyításra alkalmas. A véradás feltételként hozzájárulását kérjük, hogy Országos Vérellátó Szolgálat (OVSz) vagy az általa szerződésben megbízott intézet Öntől vért vegyen , vérmintáiból az előírt vizsgálatokat elvégezze , személyi- és egészségügyi adatait az adatkezelési tájékoztatóban leírtak szerint kezelje .
Adatok átadása	Nyilatkozatát kérjük arról, hogy hozzájárul-e ahhoz, hogy az OVSz a megkereséséhez szükséges adatait felhasználja, illetve átadja az alábbi célokra (a hozzájárulás megadása nem feltétele a véradásnak): • véradás szervezése; • különleges vércsoport tulajdonságú véradók felkutatása; • kedvezmény, megbecsülés vagy jutalmazás elnyerése; • társadalmi reklámok, tájékoztatók küldése.
Kérdőív	
Általános kérdések	Egészségesnek érzi magát? Jelenleg kezelik-e valamilyen betegséggel, jelenleg szed-e gyógyszert? Szedte-e a tájékoztatóban szereplő gyógyszerek valamelyikét? Dolgozik-e veszélyes anyagokkal, a magasban vagy veszélyes helyen? <i>(pl. daru, repülőgép)</i> Korábbi véradása után volt-e panasza, rosszulléte? Tud-e arról, hogy vérrokonai között előfordult a Creutzfeldt-Jakob betegség? Élete során bármikor használt-e intravénás kábítószer vagy olyan injekciót, amit nem orvos írt fel? Élete során kapott-e emberi eredetű hormonkészítményt? <i>(pl. növekedési hormon)</i> Volt-e szövet-, szervátültetése; átesett-e nemi átalakító műtéten? <i>(nőből férfi / férfiból nő)</i> Szexuális életvitele miatt nagyobb-e a kockázata annak, hogy fertőző betegséget kap? • <i>szexuális kapcsolatot folytat pénzért, kábítószerért, utazásért, lakhatásért vagy más anyagi ellenszolgáltatásért;</i> • <i>rendszeresen szexuális kapcsolatba lép ismeretlenekkel, alkalmi ismerősökkel, prostituáltakkal stb.;</i> • <i>házastársa, élettársa, rendszeres szexuális partnere fertőzésátvitel szempontjából kockázatos</i> • <i>vizsgálati fogságban vagy büntetés-végrehajtási intézetben fogva tartották)</i>
Külföldi tartózkodás	Trópusi országban született-e, vagy élt-e legalább 6 hónapot összefüggően trópusi országban? Élt-e 1980 és 1996 között az Egyesült Királyságban legalább 1 évet összefüggően? Kapott-e transzfúziót az Egyesült Királyságban vagy valamelyik trópusi országban? Bármelyik külföldi tartózkodása alatt vagy hazatérés után 6 hónapon belül volt-e magas láza? Az utóbbi egy évben járt-e külföldön?
Korábbi vagy jelenlegi betegségei	Szív- és érrendszeri betegség <i>(pl. vérnyomásbetegség, mellkasi fájdalmak, szélütés <stroke>)</i> Vérképzőszervi-, immunrendszert érintő betegség <i>(pl. véralvadási zavar, vérzékenység, trombózis)</i> Hormonbetegség <i>(pl. pajzsmirigybetegség, mellékvese-betegség, cukorbetegség)</i> Idegrendszer betegség <i>(pl. ismételt ájulások, epilepszia, görcsös rohamok)</i> Rosszindulatú betegség <i>(pl. leukémia; szerveket, szöveteket érintő daganat)</i> Légzőszerveket érintő betegség <i>(pl. tüdőbetegség, TBC, asztma)</i> Gyomor- és bélbetegség; vesebetegség <i>(pl. gyomorfekély, lisztérzékenység, gyulladásos bélbetegség)</i>

Fertőző betegség, például:

- fertőző májgyulladás <HAV, HBV, HCV>,
- szifilisz,
- malária,
- Chagas-betegség,
- babesiosis,
- Leishmania-fertőzés,
- HIV,
- HTLV I/II,
- egyéb fertőző betegség

Az utóbbi két év eseményei	Volt-e indokolatlan szomjúságérzés mellett sok vizelete, fokozott éhsége, fáradékonysága? Volt-e indokolatlan fogyása, láza, indokolatlan nyirokcsomó duzzanata? Kapott-e vért, vérkészítményt?
Az utóbbi fél év eseményei	Volt-e kitëve vérrel átvihető fertőzés fokozott kockázatának? • alkalmi szexuális kapcsolata volt fertőzésvitel szempontjából kockázatos partnerrel • HBV/HCV/HIV-pozitív ember vérével érintkezett; Élt-e fertőző beteg közvetlen környezetében? (TBC; májgyulladás: HBV; himlő; kanyaró stb.) Volt-e tetoválása, füllyukasztása, testékszer-behelyezése, akupunktúrás kezelése? Volt-e műtete, endoszkópos vizsgálata (gyomor-, bélükrözés)? Volt-e állatharapása, kullancs-csípése?
Az utóbbi egy hónap eseményei	Volt-e lázas betegsége, balesete, sérülése, fogkezelése, herpesze, hasmenése? Kapott-e ENGERIX, TWINRIX vagy más védőoltást hepatitis B májgyulladás ellen? Egyéb védőoltás (BCG, sárgaláz, rubeola, kanyaró, mumpsz, tifusz, kolera, poliomyelitis stb.)
Kérdés csak nőknek	Két éven belül volt-e terhessége? Jelenleg terhes-e vagy szoptat-e?

Az alkalmasság megállapítása

Laboratóriumi vizsgálat	Ujjbegyből vett vérmintából meghatározzuk: • vérének hemoglobin (vérfesték) értékét, és • első véradók esetén az ABO vércsoportot.
Fizikai kivizsgálás	A kivizsgálást végző munkatársunk áttekinti a kérdőívet, kikérdezi, megvizsgálja és megállapítja, hogy alkalmas-e véradásra. Alkalmatlanság esetén tájékoztatja annak okáról, és a kizárás időtartamáról Véradás előtt az alábbi fizikális vizsgálatok történnek: • vérnyomásmérés, • pulzusszámlálás, • szükség esetén testsúlymérés, • szükség esetén lázmérés • szükség esetén mellkas meghallgatás, • szükség esetén nyirokcsomók tapintása

A kivizsgálás után A véradók alkalmassági vizsgálata nem minősül teljes körű orvosi kivizsgálásnak. A kivizsgálás során nem

kiderül, hogy feltétlenül derülnek ki az Ön eddig ismeretlen egészségi állapotai, betegségei.
egészséges vagyok-e?

Vérvétel	A vérvétel félig fekvő testhelyzetben történik. Szúrás előtt fertőtlenítőszerrel letöröljük karját, és a vért egyszer használatos steril eszközökkel, műanyag zsákba vesszük. A vér levétele 5-10 percig tart.
Levett vér mennyisége	Átlagosan 450 ml, ami egy egészséges felnőtt ember számára veszélytelen. A szervezet ezt a mennyiséget megfelelő vasbevitel esetén könnyedén tudja pótolni.
Véradás utáni teendők	A véradás után igyon bőségesen folyadékot, kerülje a nehéz fizikai munkát, sportot, és lehetőleg 1-2 órán keresztül ne dohányozzon. A szúrás helyére került kötést 4 órán keresztül hagyja fent.
Kellemetlenségek	A vérvételi szúrás alig érezhető, enyhe fájdalommal jár. Kellemetlen lehet a ragtapasz eltávolítása, amivel a véradás után rögzítjük a gézgömböt. A véradók beszámolója alapján a legkellemetlenebb a kivizsgálás során az ujjbegyből történő mintavétel. Azonban ha számba vesszük, hogy ez egy élet megmentése érdekében történik, akkor erről a mozzanatról sem fog rossz emléket őrizni.
Roszsullét, szövődmény	Ha a vérvétel alatt vagy után panasza van, azonnal jelezze munkatársunknak! A vérvétel helyén rövid ideig tartó enyhe fájdalom, duzzanat és kífokú vérzés előfordulhat. Ha a szúrás helye vérzik, a vérvétel helyére gyakoroljon nyomást, és karját emelje fel. Amennyiben a vérvétel helyén kiterjedt gyulladás, nagymértékű véraláfutás jelentkezik, vagy a szúrás helye befertőződik, forduljon orvoshoz, vagy keresse fel bármelyik vérellátó intézetet. Nagyon ritkán enyhe rosszsullét, hányinger és hányás, elenyésző számban ájulás történhet. A rosszsullét a véradás után is bekövetkezhet, ezért a véradás után 12 órán keresztül ne végezzen munkát magasban vagy veszélyes helyen.
Véradást követően megjelenő betegség utólagos bejelentése	Vérét betegek gyógyítására használjuk. Lehet, hogy Ön egészségesnek érzi magát, de hordozhat kórokozókat, ezért ha véradása után fertőző betegsége igazolódik, kérjük, jelezze bármelyik vérellátó intézetünknek, vagy az ovsz@ovsz.hu e-mail címen.