



# VITÁL VÉRADÁS

a Semmelweis Egyetemen

2014. május 31-én, 10-18 óra között

Aki a helyszínen vért ad, vendégünk a BP Európai Szolgáltató Központja által biztosított egészséges ajándékcsomagra (rostos gyümölcslé, friss zöldség és egészséges péktermék).

Helyszín: Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri Elméleti Tömb (1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.)

Részletes program: [www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu)  
[www.facebook.com/orszagosverellatoszolgalat](https://www.facebook.com/orszagosverellatoszolgalat)





Számos felmérés kimutatta, hogy a magyar lakosság egészségtelen, mozgásszegény életmódot él, amely jelentősen befolyásolja a véradók számának alakulását hazánkban. Az egészségtelen életmód (pl. túlsúly, magas vérnyomás, vitaminhiány) következtében csökken a véradásra alkalmas magyar lakosság száma, pedig naponta 1500-1700 véradásra van szükség az ország biztonságos vérellátásához!

## **Aki véradó, biztos, hogy egészséges! Aki egészséges(en él), legyen véradó!**

A május 31-i budapesti VITÁL Véradáson, aki vért ad, az alábbi ingyenes szűrővizsgálatokon vehet részt:

Talp-állapot-felmérés, testsúlymérés, vércukorszint-mérés, háromhavi átlag vércukorszint-mérés, szív-stresszmérés, vérnyomásmérés, vérzsír-szintmérés (koleszterin és triglicerid), nyirokmasszázs

### **Egészséges életmóddal kapcsolatos programok:**

Termék, szolgáltatás bemutatók, étel-ital, zöldség-gyümölcs kóstolók, mobil-masszázs, érterápiás-kezelés, dietetikus tanácsadás

● Személyi igazolvány, eredeti TAJ- és lakcímkártya szükséges a véradáshoz!