



ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT



MAGYAR VÖRÖSKERESZT

VITÁL VÉRADÁS

a Debreceni Regionális
Vérellátó Központban
2014. május 31-én, 10-18 óra között

Aki a helyszínen vért ad, vendégünk 0,5 kg zöldségre/gyümölcsre, egy egészséges kiflire, Túró Rudira, valamint ingyenes szűrővizsgálatokon vehet részt.

Debreceni Regionális Vérellátó Központ (4026 Debrecen, Bem tér 19.)

Részletes program: www.ovsz.hu
www.facebook.com/orszagosverellatoszolgalat



CSALÁDI LAP





Számos felmérés kimutatta, hogy a magyar lakosság egészségtelen, mozgásszegény életmódot él, amely jelentősen befolyásolja a véradók számának alakulását hazánkban. Az egészségtelen életmód (pl. túlsúly, magas vérnyomás, vitaminhiány) következtében csökken a véradásra alkalmas magyar lakosság száma, pedig naponta 1500-1700 véradásra van szükség az ország biztonságos vérellátásához!

Aki véradó, biztos, hogy egészséges! Aki egészséges(en él), legyen véradó!

A május 31-i debreceni VITÁL Véradáson, aki vért ad az alábbi ingyenes szűrővizsgálatokon vehet részt:

10-18 óra között: Vérnyomásmérés, vércukorszint-mérés, testtömegindex-mérés

10-16 óra között: Hallásvizsgálat (Enifon Halláscentrum jóvoltából)

11-14 óra között: Melanoma-szűrés

10-18 óra között egészséges életmóddal kapcsolatos programok:

Termék, szolgáltatás bemutatók, étel-ital, zöldség-gyümölcs kóstolók

A gyermekeknek arcfestés, horoszkóp-rajzolás.

Személyi igazolvány, eredeti TAJ- és lakcímkártya szükséges a véradáshoz!